

PL

Lublin is youth



INFORMATOR TURYSTYCZNY

lublin  [®]
MIASTO INSPIRACJI

Europejskie Stolice Młodzieży

2025 • Lwów / UA

BE / Gandawa • 2024

2023 • Lublin / PL

AL / Tirana • 2022

2021 • Kłajpeda / LT

FR / Amiens • 2020

2019 • Nowy Sad / xs

PT / Cascais • 2018

2017 • Warna / BG

AZ / Gandza • 2016

2015 • Cluj-Napoca / ro

GR / Saloniki • 2014

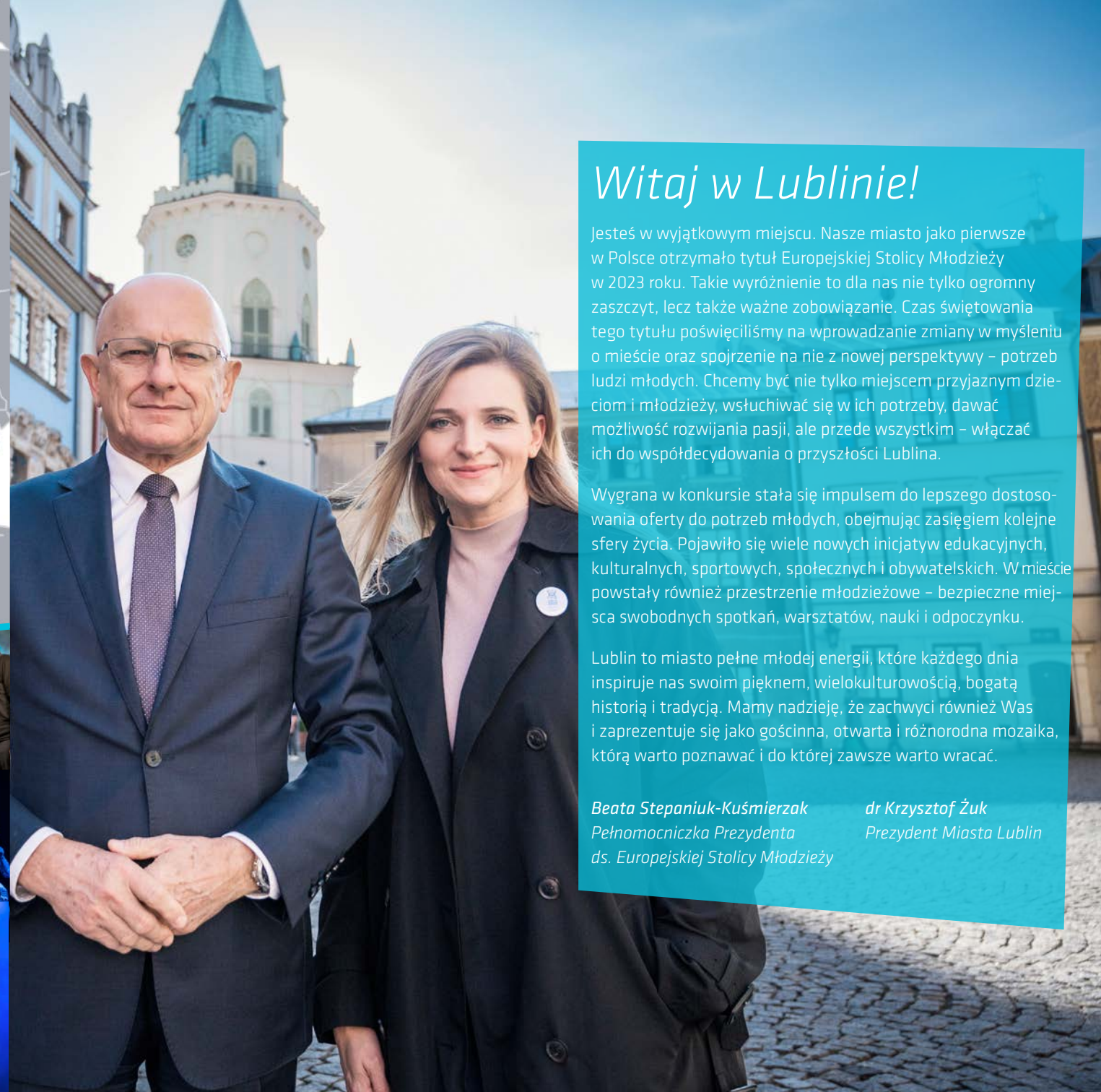
2013 • Maribor / si

PT / Braga • 2012

2011 • Antwerpia / BE

IT / Turyn • 2010

2009 • Rotterdam / NL



Witaj w Lublinie!

Jesteś w wyjątkowym miejscu. Nasze miasto jako pierwsze w Polsce otrzymało tytuł Europejskiej Stolicy Młodzieży w 2023 roku. Takie wyróżnienie to dla nas nie tylko ogromny zaszczyt, lecz także ważne zobowiązanie. Czas świętowania tego tytułu poświęciliśmy na wprowadzanie zmiany w myśleniu o mieście oraz spojrzenie na nie z nowej perspektywy – potrzeb ludzi młodych. Chcemy być nie tylko miejscem przyjaznym dzieciom i młodzieży, wsłuchiwać się w ich potrzeby, dawać możliwość rozwijania pasji, ale przede wszystkim – włączać ich do współdecydowania o przyszłości Lublina.

Wygrana w konkursie stała się impulsem do lepszego dostosowania oferty do potrzeb młodych, obejmując zasięgiem kolejne sfery życia. Pojawiło się wiele nowych inicjatyw edukacyjnych, kulturalnych, sportowych, społecznych i obywatelskich. W mieście powstały również przestrzenie młodzieżowe – bezpieczne miejsca swobodnych spotkań, warsztatów, nauki i odpoczynku.

Lublin to miasto pełne młodej energii, które każdego dnia inspirowane jest swoim pięknem, wielokulturowością, bogatą historią i tradycją. Mamy nadzieję, że zachwyci również Was i zaprezentuje się jako gościnna, otwarta i różnorodna mozaika, którą warto poznawać i do której zawsze warto wracać.

Beata Stepaniuk-Kuśmierzak
Pełnomocniczka Prezydenta
ds. Europejskiej Stolicy Młodzieży

dr Krzysztof Żuk
Prezydent Miasta Lublin

Gala Otwarcia Europejskiej Stolicy Młodzieży

Wniosek:
Lublin Marzeń

Program:

#SpotkajmySię
#LetsMeet

Spacerem po Lublinie

Poznanie miasta potrafi być wspaniałą przygodą, jeśli tylko się wie, czego szukać. W Lublinie możesz znaleźć prawdziwe skarby i niezapomniane wrażenia. Wskażemy Ci kilka miejsc, których odwiedzenie będzie początkiem turystycznej przygody i pomoże odkryć miasto dla siebie i na wiele różnych sposobów.

Stare Miasto

Wędrując po wąskich uliczkach, poznasz bogatą przeszłość Lublina. Na powierzchni wynoszącej mniej niż 1 km² ulokowanych jest ponad 110 zabytków, a większość z nich zachowała swój historyczny kształt. Nic dziwnego, że Stare Miasto, jako element zespołu architektoniczno-urbanistycznego, zostało wpisane na listę Pomników Historii.

W oknach kilku kamienic zamontowano wielkoformatowe reprodukcje starych fotografii. Historia tego projektu zaczęła się w 2010 roku, kiedy podczas remontu kamienicy przy ul. Rynek 4 znaleziono kolekcję szklanych negatywów z wizerunkami dawnych mieszkańców Lublina. Zbiór stał się inspiracją dla twórców filmów dokumentalnych oraz opracowań książkowych, a niejednokrotnie przywołał rodzinne wspomnienia po rozpoznaniu bliskich przodków. Kolekcję fotografii można obejrzeć na stronie Ośrodka „Brama Grodzka – Teatr NN”.

4

Wieża Trynitaraska

Nagrodą za pokonanie ponad 200 schodków prowadzących na taras widokowy Wieży Trynitaraskiej jest piękna panorama miasta i możliwość wypicia kawy z czymś słodkim w uroczej kawiarence. Ze szczytu wieży spogląda na Lublin blaszany kogucik. Według legendy przestrzegał mieszkańców Koziego Grodu przed zbliżającym się niebezpieczeństwem.

Trasa Podziemna

W podziemiach Trybunału Koronnego swój początek ma niemal 300-metrowa trasa turystyczna, która biegnie na głębokości 8-12 metrów pod Rynkiem i kamienicami Starego Miasta. Na trasę podziemną składają się rozłożone na trzech kondygnacjach staromiejskie piwnice, będące niegdyś magazynami na towary sprzedawane podczas licznych lubelskich jarmarków.

Sztukmistrz z Lublina

Nad ulicą Grodzką balansuje na linie Sztukmistrz z Lublina, zadziwiając wszystkich swoim sprytem. To Jasza Mazur, bohater jednej z najwybitniejszych księzek noblisty Isaaca Beshevisa Singera. Stał się inspiracją do stworzenia największego festiwalu w Lublinie – Carnawalu Sztukmistrzów.

Uliczka Ku Farze

Najwęższa uliczka w Lublinie, nieco krzywa i nieprzystosowana do butów na obcasie... ale piękna i czarująca. Wiedzie z placu Po Farze do placu Rybnego, a dalej do **Zaułka Hartwigów**. Warto ująć ją na zdjęciu z obu perspektyw. Do tego jakiś nostalgiczny filtr i już jesteś w Lublinie z dawnych lat!

5

Zamek Lubelski

Poza granicami murów, na sąsiednim wzgórzu ulokowany był zamek. Dziś, tak jak w średniowieczu, nad kompleksem zabudowań góruje murowany **donżon**, najstarsza budowla w mieście. Zaraz obok stoi gotycka Kaplica Trójcy Świętej. Na zlecenie króla Władysława Jagiełły jej ściany pokryto unikatowymi bizantyjsko-ruskimi freskami.

Plac Po Farze

Nazwa placu pochodzi od pierwszego zbudowanego w murach miasta kościoła parafialnego pw. św. Michała Archanioła, zwanego farą. Dziś możecie posiedzieć na odtworzonych fundamentach tej imponującej niegdyś budowli, której wieża miała 65 m wysokości.

Wejź do kościoła, którego już nie ma



Zobacz Zamek sprzed wieków



Nikt nie potrafi zabrać zwiedzających w niesamowitą podróż po nieoczywistym Lublinie tak, jak robią to **Przewodnicy Inspiracji** – najlepsi z najlepszych znawcy historii, ciekawostek i smaczków na temat naszego miasta.



6

Plac Litewski z fontanną multimedialną

W tym reprezentacyjnym miejscu w centrum miasta odbywają się najważniejsze uroczystości państwowe. Jest to też tętniące życiem miejsce spotkań i relaksu wśród zieleni. Spacerując po placu Litewskim, nie można zapomnieć o obowiązkowym zdjęciu przy napisie **I LOVE LUBLIN**. Znajduje się on w pobliżu pomnika Unii Lubelskiej, będącego upamiętnieniem podpisanej w 1569 roku unii polsko-litewskiej.

Sercem placu jest **fontanna multimedialna**.

Składa się z ponad 300 dysz wodnych, które w każdy weekend od maja do września formują niezwykle pokazy o historii miasta. Ich harmonogram znajduje się na: fontanna.lublin.eu.

Elementy serca z napisu **I<3 Lublin** zostały zainspirowane sgraffito znajdującym się na kamienicy przy ul. Rynek 19.

Brama Krakowska

Brama Krakowska, czyli lubelska krzywa wieża, to jeden z symboli miasta. Pochodząca z XIV wieku Brama jest ustawiona w stronę historycznego traktu prowadzącego do ówczesnej stolicy państwa – Krakowa, któremu zawdzięcza swoją nazwę. Niegdyś była budowlą reprezentacyjną, przez którą wjeżdżały orszaki monarsze i poselskie. Dzisiaj jest siedzibą Muzeum Historii Miasta Lublina.

Kiedy spojrzysz na nią z ulicy Szambelańskiej, z pewnością zauważysz, że jest przekrzywiona – odchylenie od pionu wynosi 70 cm.

Na Zamku Lubelskim znajduje się stół z wypaloną czarcią łąką? Jego historia wiąże się z najstynniejszą lubelską legendą i jest nie lada gratką dla wielbicieli magii, legend i tajemniczych zjawisk. Tę historię warto poznać, więc nie będziemy tutaj spoilerować :)

W Lublinie jest wiele inspirujących miejsc. Zeskanuj kod QR i znajdź więcej atrakcji.



7



Polub naszego FB i bądź na bieżąco



Smaki Lublina

Będąc w Lublinie, na pewno poszukasz czegoś do zjedzenia. I bez wątpienia trafisz na cebularze, oferowane przez większość piekarni i sklepów spożywczych. To pszenne placek posypany makiem i cebulą, specjał XIX-wiecznej kuchni żydowskiej.

Do czasów współczesnych żywe są w naszych zwyczajach kulinarnych różne tradycje. Dawne przepisy opierały się na regionalnych produktach – kaszach, serach, wieprzowinie, rybach słodkowodnych, miodzie, ziołach, które dziś są elementem kulinarnego twistu tworzonego przez szefów lubelskich restauracji.

Lublin ma swoją unikalną herbatę. Dedykowana mieszanka powstała we współpracy z lokalnym przedsiębiorstwem, a jej smak nie jest przypadkowy. Aromat dojrzałych winogron to nawiązanie do winorośli z herbu miasta. Zasmakuj w Lublinie i zapytaj o **herbatę inspiracji** w Miejscach Inspiracji lub Punktach Informacji Turystycznej.

Co i gdzie
zjeść w Lublinie?



Coś na ząb

Dzień możesz zacząć od jednej z wariacji na temat **cebularza**. Zjesz go w restauracji w formie pełnego lubelskiego śniadania z szynką dojrzewającą, lokalnym serem, kaparami i pomidorkami koktajlowymi, w towarzystwie pożywnego smoothie.

Na obiad spróbuj **forszaku** – jednogarnkowego dania na bazie mięs, z dodatkiem kiszonych ogórków i pomidorów.

Na większy głód zamów michę **pierogów**, które potrafią zaskoczyć wyrafinowanym smakiem. Nie przegap tych po lubelsku – z białym serem i kaszą gryczaną lub jaglaną, na słodko lub słono.

Cechą współczesnej oferty kulinarnej Lublina jest oczywiście czerpanie z wielokulturowości, więc znajdziesz tu całą gamę mniejszych i większych lokali oferujących dania z każdego zakątka świata, od Ukrainy przez Kaukaz, Tajlandię, Amerykę po Maroko.

Gdzie szukać dobrych smaków?

Mnóstwo świetnych miejsc jest na Starym Mieście – zwłaszcza latem, gdy wzdłuż ulic rozciągają się przyjemnie zacienione ogródki. Niepowtarzalny vibe poczujesz na Krakowskim Przedmieściu i na miasteczku akademickim, w okolicy domów studenckich.

Dobrego jedzenia i miejscówek do posiedzenia szukaj też w instytucjach kultury. A jeśli nie chcesz eksplorować miasta, zamów jedzenie z dowozem poprzez jedną z wielu popularnych aplikacji.

Charakterystyczne kasetony z logo Lublina umieszczone na witrynach lokali to oznakowanie **Miejsca Inspiracji**. Tytuł ten przyznawany jest rokrocznie od 2009 roku restauracjom i barom, które oprócz doskonałej kuchni i obsługi oferują niezapomniane doświadczenia związane z poznaniem dziedzictwa i atmosfery miasta.

Doskonałą okazją do dokładniejszego poznania naszej kuchni jest **Festiwal Lublin Smaków**. Odkrywać ją można kosztując tradycyjnych potraw lub nowoczesnych dań inspirowanych dawnymi przepisami, a także uczestnicząc w spotkaniach, pokazach i warsztatach kulinarnych.



MIEJSCE
INSPIRACJI

Lubelska kultura

Są takie chwile, kiedy w Lublinie sztuka wypełnia dosłownie każdy zaułek miasta. Możliwość wyboru w bogactwie repertuaru wydarzeń kulturalnych sprawia, że nie da się nie wciągnąć w wir artystycznej atmosfery miasta. Oto kilka propozycji uczestnictwa w życiu kulturalnym Lublina:

Lubelskie festiwale

Nasz coroczny kulturalny grafik obfituje w różnorodne festiwale. W maju nie przegap **Festiwalu Tradycji i Awangardy Muzycznej KODY**, na początku czerwca wypada **Noc Kultury**, w lipcu **Wschód Kultury – Inne Brzmienia**. W tym samym letnim miesiącu odbywa się **Lublin Jazz Festival** oraz **Międzynarodowe Spotkania Folklorystyczne**, które ściągają do naszego miasta artystów z najodleglejszych zakątków świata.

W sierpniu spotkaj się z tradycyjnym rzemiosłem i muzyką na festiwalu **Re:tradycja – Jarmark Jagielloński**. Połączeniem muzyki i sztuki jest też październikowy **Wschodnioeuropejski Festiwal Cyrku Współczesnego Cyrkulacje**.

Brain Damage Gallery to jedyna w Polsce i jedna z pierwszych na świecie galerii dedykowanych graffiti writingu oraz różnym formom jego ewolucji. W 2017 roku w ramach wystawy „It is framed” w Lublinie zaprezentowano czołówkę artystów street artu, w tym samego Banksy’ego. Brain Damage Gallery znajduje się w budynku CSK.

Kultura w przestrzeni miasta

Lublin to przestrzeń, w której sztuka współistnieje z architekturą i historią. Spacerując, możesz natknąć się na dzieła **Festiwalu Sztuki w Przestrzeni Publicznej Open City** (wrzesień–październik). W lipcu wybierz się na **Carnaval Sztukmistrzów**, gdy do miasta zjeżdżają artyści uliczni i mistrzowie sztuki cyrkowej. Niesamowitym widokiem są slacklinerzy chodzący po taśmach między zabytkowymi kamienicami **Starego Miasta**, którzy każdego roku pod koniec lipca przyjeżdżają z całego świata na **Urban Highline Festival**.

Kultura na wyciągnięcie ręki

Odwiedź jedną z miejskich instytucji kultury i przekonaj się, jak bogata jest ich oferta wystawiennicza, literacka, teatralna czy kinowa. Na terenie Lublina funkcjonuje 11 miejskich instytucji kultury, które razem ze swoimi oddziałami i filiami działają w ponad 60 miejscach. W każdym tygodniu znajdziesz wydarzenie kulturalne, które potrafi zaskoczyć. Instytucje organizują też mnóstwo warsztatów prowadzonych przez lokalnych artystów i edukatorów, dzięki którym możesz rozwijać swoje talenty i pasje.

Dla miłośników teatru

Niesamowitym przeżyciem będzie odwiedzenie **Teatru im. H. Ch. Andersena** – miejsca, w którym teatr lalki animowanej przez aktora współistnieje z teatrem żywego planu. **Teatr Stary**, poza bogatym programem teatralnym, proponuje koncerty, projekcje filmowe, rozmowy wokół literatury i spotkania dla dzieci. Jest również organizatorem Festiwalu Danuty Szaflarskiej „Śleboda/Danutka” (czerwiec). Teatr żyje w Lublinie pełną piersią podczas **Międzynarodowego Festiwalu „Konfrontacje Teatralne”** (październik) oraz wyjątkowego festiwalu sztuki tańca **Międzynarodowych Spotkań Teatrów Tańca** (listopad). Warto też poznać repertuar jedyne w Lublinie teatru dramatycznego i repertuarowego – **Teatru im. Juliusza Osterwy**.



Sprawdź aktualne wydarzenia kulturalne w Lublinie

Chill w plenerze

Zalew Zemborzyccki leży w granicach miasta, w sąsiedztwie lasu Dąbrowa, Starego Gaju i lasu Rudki. Zróżnicowany przyrodniczo teren jest idealnym miejscem do odpoczynku na trawie, grillowania, spędzania czasu ze znajomymi w klimatycznych knajpkach zlokalizowanych w pobliżu wody i uprawiania sportów (więcej o aktywności sportowej przeczytasz w „Aktywnie i na sportowo”, s. 14).

Ogród Botaniczny UMCS to zielona oaza położona w dolinie rzeki Czechówki dająca wytchnienie od zgiełku miasta. Na jego terenie rośnie ponad 1600 gatunków drzew i krzewów, ponad 3300 roślin zielnych oraz ok. 1600 gatunków roślin szklarniowych z różnych stron świata.



foto: Maritaka Kropatnytska

W położonym nad Bystrzycą **Parku Ludowym** znajdziemy wygodne ścieżki spacerowe, a także wiele atrakcyjnych miejsc – siłowni plenerowych, tras do biegania i jazdy na rowerze czy rolkach. Przy brzegu rzeki możemy także skorzystać z wypożyczalni kajaków. Świetnym miejscem do zrobienia atrakcyjnego zdjęcia jest nowoczesna, podświetlana kładka.

Ogród Saski jest najstarszą zieloną enklawą w śródmieściu Lublina. Pobyt w tym klimatycznym miejscu urozmaicają place zabaw, altany i fontanny. W sezonie letnim park rozbrzmiewa dźwiękami koncertów plenerowych odbywających się w Muszli Koncertowej. Nosi ona imię Romualda Lipko, członka słynnego lubelskiego zespołu Budka Suflera.

Zieleń Ogrodu Saskiego możesz zobaczyć z góry z **Tarasów Widokowych** pobliskiego Centrum Spotkania Kultur. Na dachu obiektu stworzono ciekawy ogród inspirowany bogatą roślinnością. Nowoczesna bryła budynku Centrum Spotkania Kultur wraz ze szklanymi tunelami jest świetnym tłem dla ciekawych fotografii.



Na zielonym dachu Centrum Spotkania Kultur ulokowana jest **Miejska Pasieka Artystyczna**. Lubelskie pszczoły rodziny mieszkają również m.in. w Ogrodzie Botanicznym UMCS, czy na dachu Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego.

Aktywnie i na sportowo

Nie odpuszczasz treningów nawet podczas wyjazdu? Każdego dnia chcesz być aktywny i lubisz ruch na świeżym powietrzu? Nasze miasto daje ogromne możliwości ludziom uprawiającym sport, a także szansę kibicowania doskonałym zawodnikom różnych dyscyplin i udziału w wydarzeniach sportowych rangi międzynarodowej.

Dla rowerzystów

Lublin może się pochwalić wyjątkowymi **ścieżkami i szlakami rowerowymi**. Ponad 190 km dróg rowerowych umożliwia szybkie przemieszczanie się po mieście.

Jeśli lubisz dłuższe dystanse, to spróbuj trasy prowadzącej wzdłuż Bystrzycy i dookoła Zalewu Zemborzyckiego. Bardzo malownicza, mierząca ponad 60 km prowadzi od granic miasta do Nałęczowa i przez Wąwolnicę aż do Kazimierza Dolnego nad Wisłą. Jest też coś dla rowerzystów potrzebujących większej adrenaliny. Przy centrum handlowym Skende czeka **pumptrack**, czyli specjalny tor rowerowy, zaprojektowany w taki sposób, aby mogły z niego korzystać osoby w różnym wieku i na różnym poziomie wtajemniczenia.



Lubię kibicować

Jednym z najpopularniejszych sportów w Lublinie jest żużel. Poczuj magię tego ekstremalnie rozpędzonego sportu na meczu Motoru Lublin – Drużynowego Mistrza Polski 2022 i 2023.

Mecze 22-krotnych Mistrzów Polski w piłce ręcznej – drużyny MKS FunFloorLublin, siatkarzy pierwszoligowego LUK Lublin czy koszykarzy MKS Start Lublin można podziwiać w Hali „Globus” im. **Tomasza Wójtowicza**.

Dumą lokalnych kibiców jest piłkarski Motor Lublin, od 2023 roku grający w I Lidze, którego bazą sportową jest **Arena Lublin**.

Sukcesy odnotowują też **lubelskie drużyny akademickie** – w 2022 roku tytuł drużynowego Mistrza Polski w lekkiej atletyce wywalczył AZS UMCS Lublin, a koszykarki Polski Cukier AZS UMCS Lublin zostały Mistrziami Polski w 2023 roku.

W Lublinie masz możliwość kibicowania najlepszym zawodnikom z całego świata. Na murawie Areny Lublin rywalizowali uczestnicy **Mistrzostw Europy UEFA EURO U21 (2017)** i **Młodzieżowych Mistrzostw Świata FIFA U20 (2019)**. AQUA Lublin gościła uczestników **Mistrzostw Europy Głuchych w pływaniu (2018)**, a u podnóża Zamku Lubelskiego rozegrano mecze w ramach **Mistrzostw Świata U23 w Koszykówce 3x3 (2023)**.



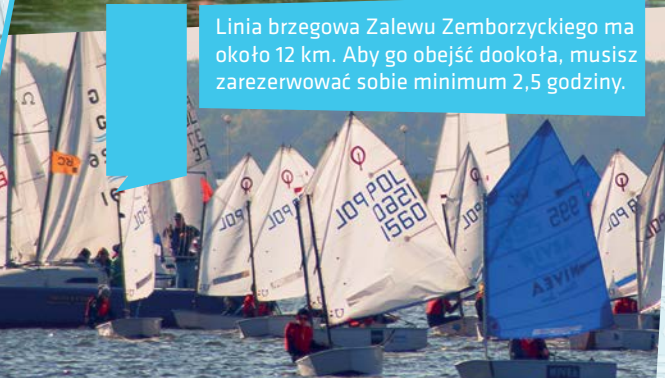


Szaleństwa na małych kółkach

W Lublinie znajdziesz wiele miejsc do jazdy na deskorolce, hulajnodze czy rolkach. Możesz zacząć od Skate Parku z boiskiem do streetballu przy ulicy Rusałki. Wiele osób chwali sobie także przeszkody ukryte w Parku Ludowym. Na terenach zielonych można znaleźć mini skateparki, na których znajdują się cruby i rampy, umożliwiające wykonanie trików na deskorolkach. Rolkarze, deskorolkowcy oraz osoby jeżdżące na hulajnogach po licznych szaleństwach mogą tu odpocząć na hamakach.



Linia brzegowa Zalewu Zemborzyckiego ma około 12 km. Aby go obejść dookoła, musisz zarezerwować sobie minimum 2,5 godziny.



Na fali

Woda i plaża to najlepszy sposób na letni relaks. Doświadczymy tego w ośrodku **Słoneczny Wrotków nad Zalewem**. Po zabawie w basenach i na zjeżdżalniach można odpocząć na leżakach. Znajdziesz tu też żaglówki, rowery wodne, miejsca do grillowania i park linowy. Obowiązkowy punkt to spływ kajakami po rzece Bystrzycy, w czasie którego przepłyniesz przez miasto i zobaczysz je z zupełnie innej perspektywy.

Wodne atrakcje mamy też pod dachem – basen olimpijski, jacuzzi, rwąca rzeka, czy wodny plac zabaw to propozycje **Aqua Lublin** przy Al. Zygmuntońskich 4. Natomiast w sezonie jesienno-zimowym działa kryte lodowisko z wypożyczalnią sprzętu. Odbywają się tu także treningi klubów łyżwiarskich, mecze hokeja czy zawody w łyżwiarstwie figurowym.

Na świeżym powietrzu

W lubelskich wąwozach możesz dołączyć do biegaczy, aby przygotować się do Półmaratonu Lubelskiego. Lubianą przez biegaczy trasą jest ponad dziesięciokilometrowa pętla wokół Zalewu. Codzienny trening można zrobić na jednej z 68 zewnętrznych siłowni czy ogólnodostępnych 13 boiskach Orlik.

Fenomenem ostatnich lat jest **wspinaczkowa kariera Aleksandry Mirośław**. Jej koronna dyscyplina to wspinaczka na szybkość. Nasza „kobieta-pająk” kilka razy biła swój własny rekord świata, ma na koncie pięć medali mistrzostw świata i udane występy w zawodach Pucharu Świata i innych czołowych imprezach tej dyscypliny.

Tu zrobisz fajne zdjęcia

Zdjęcia to idealny sposób na upamiętnienie wspaniałych chwil, które spędzisz w Lublinie. Możesz pokazać je najbliższemu, zachować dla siebie lub wrzucić do mediów społecznościowych, aby i inni zobaczyli, jak urokliwe chwile można spędzić w tym wyjątkowym mieście.



Taras CSK

PLAC LITEWSKI



I Love Lublin



Stare Miasto



Zaułek Hartwigów



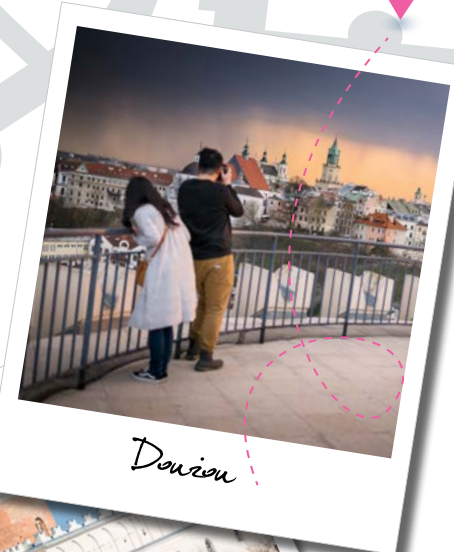
PLAC RYBNY



Ulica Ku Farze

PLAC ZAMKOWY

ZAMEK LUBELSKI
MUZEUM NARODOWE
W LUBLINIE



Dawison



Widok na Zamek z Placu po Farze



Wieża Trynitarzka



Sztukmistrz z Lublina



Grodzka



PLAC PO FARZE

Lubartowska

STARE MIASTO



PLAC ŁOKIETKA

Krakowskie Przedmieście (Deptak)



Brama Krakowska

1. Centrum Spotkania Kultur (Taras Widokowy), pl. Teatralny 1
2. Napis I Love Lublin, pl. Litewski
3. Stare Miasto
4. Zaułek Hartwigów (Stare Miasto)
5. Sztukmistrz z Lublina, ul. Grodzka
6. Ulica Ku Farze (Stare Miasto)
7. Wieża Trynitarzka, ul. Królewska 10
8. Plac Po Farze (Stare Miasto)
9. Muzeum Narodowe w Lublinie (Baszta), ul. Zamkowa 9
10. Muzeum Historii Miasta Lublina (Brama Krakowska), pl. Łokietka 3

Zdjęcie wśród niepowtarzalnych instalacji artystycznych w przestrzeni Starego Miasta w okolicach Nocy Kultury, która rokrocznie odbywa się na początku czerwca? A może kolorowe gwiazdy, świetlne girlandy i urokliwe iluminacje świąteczne w okresie Świąt Bożego Narodzenia? Bez względu na czas, w którym odwiedzisz Miasto Inspiracji, masz do dyspozycji sporo miejsc, w których uchwycisz niepowtarzalne ujęcia.

Lublin lubi pozować do zdjęć! Podrzucamy Ci kilka propozycji, ale z pewnością znajdziesz więcej ciekawych kadrów.

Szukaj  w treści foldera, aby dowiedzieć się o nich czegoś więcej.

Studuj w Lublinie

Studenci z całego świata chętnie wybierają Lublin z uwagi na komfort życia i wysoki poziom kształcenia. Łącznie na wszystkich uczelniach kształci się tu blisko 60 tys. osób, w tym ponad 8 tys. studentów zagranicznych z ponad 110 krajów świata.

Dlaczego wybrali Lublin?
Dlaczego Ty możesz go wybrać?
Bo...

- to miasto tętniące życiem studenckim,
- to miasto młodych ludzi pełnych pasji, gdzie co piąty mieszkaniec Lublina to student,
- tu nikt nie dyktuje tempa, w jakim masz żyć, a życie studenckie toczy się całą dobę
- swój wymarzony kierunek studiów możesz wybrać z niemal 200 kierunków proponowanych przez lubelskie uczelnie,
- to miasto idealne na studencką kieszeń,
- możesz tu studiować po angielsku, poznawać ludzi z całego świata i zwiedzać go dzięki wymianom międzynarodowym,
- skądkolwiek jesteś, będziesz miał doskonały dojazd w rodzinne strony,
- zrealizujesz tu pasje sportowe w najlepszych drużynach ligi studenckiej,
- znajdziesz tu setki barów, restauracji i klubokawiarni,
- możesz tu spędzać swój wolny czas aktywnie,
- w trakcie studiów lub po ich ukończeniu masz szansę znaleźć pracę w renomowanych, światowych firmach i świetnie prosperujących lubelskich przedsiębiorstwach,
- tu Dni Kultury Studenckiej są najlepsze i trwają najdłużej,
- tu bez problemu znajdziesz odpowiednie mieszkanie blisko uczelni,
- lubelskie szkoły wyższe umożliwią Ci wyjazd na studia, praktyki i projekty zagraniczne,
- znajdziesz tu knajpy, w których zjesz pysznie i tanio,
- tu możesz włączyć się w działania Rady Studentów Lublina oraz międzynarodowych organizacji studenckich,
- tu znajdziesz wsparcie, gdy zechcesz otworzyć swój pierwszy biznes,
- tu działają instytucje kultury, parki naukowe, inkubatory przedsiębiorczości i inne miejsca, które pozwalają Ci rozwinąć Twoje pasje,
- tu poczujesz się jak u siebie,

...to jak? Widzimy się w Lublinie?



Wahadło Foucaulta

Zobaczenie „na własne oczy” ułatwia zrozumienie zjawisk i praw fizyki czy innych nauk. **W Lublinie możecie przekonać się, że Ziemia obraca się wokół swojej osi.** Pokazuje to ruch wahadła umieszczonego w przestrzeni Lubelskiego Centrum Konferencyjnego. Jego obciążnik o wadze od 20 do 28 kg zawieszony jest na stalowej linii o długości 25 metrów. Projekt powstał z inicjatywy nauczyciela fizyki jednego z lubelskich zespołów szkół. Ogromna konstrukcja wahadła jest wykonana z materiałów z recyklingu.



Rozwiń swoje kompetencje

Lublin daje Ci możliwość podniesienia kompetencji i zdobycia doświadczenia zawodowego w największych firmach polskich i międzynarodowych. Rozpocznij swoją ścieżkę kariery już dziś, korzystając z bogatej oferty **bezpłatnych warsztatów i konferencji.**



Więcej praktycznych informacji znajdziesz: student.lublin.eu oraz nauka.lublin.eu



Gdzie studiować?

Zainspiruj się szerokimi możliwościami oferowanymi przez uczelnie lubelskie. Do wyboru masz niemal 200 kierunków studiów! Dlaczego nie dołączyć do tej ogromnej społeczności akademickiej? Naukowcy lubelskich uniwersytetów są autorami przełomowych badań i wynalazków. Ich zespoły zajmują się tematami związanymi z wyzwaniami współczesnego świata.

Uczelnie publiczne:

- Uniwersytet Marii Curie-Skłodowskiej
- Katolicki Uniwersytet Lubelski Jana Pawła II
- Politechnika Lubelska
- Uniwersytet Przyrodniczy w Lublinie
- Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Uczelnie niepubliczne:

- Lubelska Akademia WSEI
- Akademia Nauk Stosowanych Wincentego Pola w Lublinie
- Wyższa Szkoła Przedsiębiorczości i Administracji w Lublinie
- Akademia Nauk Społecznych i Medycznych w Lublinie – Akademia Nauk Stosowanych

POLITECHNIKA LUBELSKA

POJAZD WODOROWY HYDROS

Hydrogreen to zespół studentów Politechniki Lubelskiej, którym kieruje dr hab. inż. Jacek Czarnigowski, skupiający się na budowaniu innowacyjnych pojazdów startujących w prestiżowych, międzynarodowych zawodach Shell Eco-marathon. Hydros to pojazd napędzany ogniwami wodorowymi, zbudowany z nowoczesnych materiałów kompozytowych. Projekt zachwyca swoją ultraoszczędnością.

UNIwersYTET MEDYCZNY

SZTUCZNA KOŚĆ

Prof. dr hab. Grażyna Ginalska wraz z zespołem opracowała biomateriał kościostępujący wobec tkanki kostnej organizmu. Materiał ten jest stosowany głównie w stomatologii implantacyjnej i ortopedii. Nie tylko zastępuje ubytki, ale i wspomaga naturalną odbudowę kości.

KATOLICKI UNIwersYTET LUBELSKI JANA PAWŁA II

KOMUNIKACJA Z OSOBAMI Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI

KUL zgłębia problematykę sztucznej inteligencji, dzięki której możemy śledzić linię wzroku osoby spoglądającej na obraz. Takie badania mają znaczenie przy analizie dzieł sztuki lub w tworzeniu reklam. Naukowcy wspierają również komunikację osób z niepełnosprawnościami. Stworzenie programu rehabilitacji z użyciem fonogestów – określonych ruchów jednej ręki, ułatwia porozumiewanie się z osobami nieznającymi języka migowego.

UNIwersYTET MARIII CURIE-SKŁODOWSKIEJ

ŚWIATŁOWÓD

Pierwszy światłowód w Polsce został zaprojektowany i stworzony w 1978 roku przez pracowników Uniwersytetu Marii Curie-Skłodowskiej. Obecnie Lubelska Szkoła Światłowodów należy do grona światowych liderów technologii fotonicznej. W 2014 roku Uczelnia przedstawiła nową technologię wytwarzania polimerowych światłowodów mikrostrukturalnych, które ze względu na odmienne właściwości materiału mogą być wykorzystywane m.in. w medycynie.

UNIwersYTET PRZYRODNICZY

OPAKOWANIA BIODEGRADOWALNE

Na Uniwersytecie Przyrodniczym prowadzone są badania nad wykorzystaniem komponentów roślinnych w procesie wytwarzania opakowań i materiałów biodegradowalnych chroniących naszą planetę. Wynaleziono tu między innymi ekologiczną folię ze skrobi termoplastycznej nieszkodliwej dla środowiska. Opracowane rozwiązania technologiczne znajdują zastosowanie także w gospodarce odpadowej oraz oczyszczaniu ścieków.

Przestrzenie Młodych

Skuteczny odpoczynek, udane spotkanie, efektywna nauka wymagają odpowiedniej oprawy. W ramach Europejskiej Stolicy Młodości powstały przestrzenie młodych. Te przyjazne, otwarte, miło wyposażone, bezpłatne i przede wszystkim bezpieczne miejsca są dostępne w różnych dzielnicach. Jeśli szukacie miejsca do spotkań, samorealizacji, rozwijania pasji i zainteresowań odwiedźcie:

To największa sieć tego typu miejsc w kraju. Ich bliskość w okolicy ułatwia i zachęca do włączenia się w aktywne życie miasta, poznawanie ludzi i rozwijanie pasji.

Miejscówka w Skende

To przestrzeń idealna do prowadzenia warsztatów, spotkań i projektów skierowanych do młodych. Możesz bezpłatnie wykorzystać to miejsce do realizacji swoich pomysłów, aby rozwijać pasje i odkrywać nowe zainteresowania. Doświadczysz tu mnóstwo dobrej zabawy i poznasz innych młodych ludzi z Polski i zagranicy.



Kosmos

HEJ!

Prusa 2

Piwnica Labiryntu

Punkt Kultury

Wieniawa

Śródmieście

Rury

Bronowice

ReWir

Kośminek

Felin

Po prostu Fajne Miejsce

Baza

Sprawdź kalendarz wydarzeń na mlody.lublin.eu



Chatka Żaka

To instytucja, która już od 60 lat wspiera i popularyzuje kulturę studencką w Lublinie.

W tym kultowym miejscu odbywa się wiele wydarzeń kulturalnych, takich jak Mikołajki Folkowe, Babcynalia, Przez Świat czy Inny Wymiar. Ponadto organizowane są tu koncerty, seanse filmowe, spektakle grup studenckich oraz sesje gier RPG. Masz swój własny projekt? Chatka chętnie pomoże Ci go zrealizować w ramach Przestrzeni Kultury Studenckiej.



W Lublinie mamy też ogólnodostępne miejsca przyjazne młodzieży, oferujące nie tylko miłą atmosferę, ale jednocześnie fachową pomoc, opiekę czy możliwość rozwoju osobistego.

Centrum Informacji i Rozwoju Młodzieży

Tu uzyskasz wsparcie, konsultacje na temat możliwych ścieżek rozwoju, poznasz innych zaangażowanych młodych ludzi i ciekawie spędzisz czas. W Centrum dowiesz się o lokalnych wolontariatach, studiach, pracy w kraju lub za granicą. Możesz też umówić się na spotkanie z doradcą zawodowym.



Baobab tu się łączymy

To stworzone przez Stowarzyszenie Homo Faber, przy udziale miasta Lublin, miejsce spotkań i wymiany doświadczeń.

Jego program powstał z myślą o włączeniu nowych mieszkańców i mieszkanki w życie miasta, w tym uciekającej przed wojną społeczności ukraińskiej. W Baobabie świadczona jest pomoc humanitarna, psychologiczna, prawna, edukacyjna, językowa. To miejsce pomaga także wszystkim przybywającym do Lublina w odnalezieniu się w nowej rzeczywistości, w poznawaniu miasta i mieszkańców.

Młodzież ma możliwość zgłoszenia się do programu Stypendiów Rozwoju, który pomaga im kontynuować rozpoczętą w kraju pochodzenia karierę muzyczną czy sportową.

Spilno znaczy wspólnie

Spilno Lublin to miejsce aktywności i integracji stworzone z myślą o potrzebach młodych ludzi z Ukrainy i ich rodzin.

Mogą liczyć tu na niezbędne wsparcie psychologiczne, terapeutyczne i edukacyjne, a także na możliwość budowania relacji z polskimi sąsiadami podczas zajęć ruchowych czy warsztatów rękodzielniczych. Działania te są organizowane przez Miasto Lublin dzięki finansowemu wsparciu międzynarodowych organizacji humanitarnych UNICEF i PCPM oraz merytorycznej opiece lokalnych organizacji pozarządowych.



Młodzieżowe adresy



HEJ!

ul. Peowiaków 11 (Śródmieście)
fb @hej.peowiakow1
t 81 466 2550
e hej@lublin.eu

Po prostu Fajne Miejsce

ul. Jana Sawy 5 (Rury)
fb @poprostufajnemiejsce
e fajnemiejsce@5medium.org

ReWir

ul. Królowej Bony 8 (Felin)
fb @rewirfelin
e rewirfelin@gmail.com

Prusa 2

ul. Bolesława Prusa 2 (Śródmieście)
fb @prusa2
t 570 900 883
e prusa2@iairs.pl

Baza

ul. Długa 88 (Kośminek)
fb @FundacjaStrefaDorastania
e strefadorastania@gmail.com

Punkt Kultury

ul. Skibińska 21 (Bronowice)
fb punktkulturylublin
t 697 711 323
e punkt.kultury.lublin@gmail.com

Kosmos

Al. Racławickie 33 (Wieniawa)
fb @KosmosPrzestrzenMlodych
t 609 323 042
e kosmos@teatrikon.eu

Piwnica Labiryntu

ul. ks. Jerzego Popiełuszki 5
fb @piwnica.labiryntu
t 782 835 634

Miejscówka

Al. Spółdzielczości Pracy 88
fb @skendeshopping
e kontakt@skendeshopping.pl

Baobab

ul. Krakowskie Przedmieście 39 B
fb @baobab.lublin
t 696 800 262
e baobab@hf.org.pl

Spilno

ul. Kazimierza Wielkiego 8
fb @spilnolublin
t 730 248 836
e info.spilno.lublin@gmail.com

Centrum Informacji i Rozwoju Młodzieży

ul. Lubartowska 24
fb @cirmublin
t 690 008 018
e biuro@sempr.org.pl

Chatka Żaka

ul. Idziego Radziszewskiego 16
fb @ackim.umcs.chatkazaka
t 81 533 32 01
e promocja.chatka@mail.umcs.pl

Podróżowanie po Lublinie

Lublin łatwo przemierza się pieszo, ale jeśli chcecie, możecie skorzystać z komunikacji publicznej oraz kilku dodatkowych systemów, które są dostępne dla mieszkańców i turystów. Poniżej kilka pomysłów.

Transport publiczny w Lublinie zapewnia przejazdy na terenie całego miasta i strefy metropolitalnej. Składa się z autobusów i rzadko spotykanych w polskich miastach trolejbusów. Bilety można kupić w biletomatach na przystankach lub w pojazdach, sklepach, a także za pomocą aplikacji Lubika. Dla wygody przyjezdnych dostępne są też bilety turysty: 1-, 2- lub 5-dniowe.

Jak poruszać się po Lublinie?



Sieć **Lubelskiego Roweru Miejskiego** składa się ze 129 stacji na terenie Lublina, około 600 rowerów, w tym przeznaczonych dla dzieci. System działa od wiosny do jesieni, w zależności od utrzymujących się warunków atmosferycznych. Więcej szczegółów znajdziesz na każdej stacji rowerów miejskich i na stronie lubelskirower.pl.

Elektryczna hulajnoga to alternatywny środek transportu. W Lublinie można korzystać z usług popularnych operatorów prywatnych systemów hulajnóg elektrycznych.



Pamiętaj, żeby zostawiać hulajnogi na specjalnie wyznaczonych parkingach, to zwiększy bezpieczeństwo np. osób starszych lub z niepełnosprawnością wzroku. W wyznaczonych strefach miasta obowiązuje automatyczny limit prędkości.

Carsharing. W Lublinie możliwe jest wypożyczenie aut na tzw. krótki wynajem. Klienci mają do dyspozycji auta elektryczne, spalinowe i hybrydowe różnej klasy – od kompaktowych po klasę premium.

Lublin można poznać z pokładu pojazdów zabytkowego taboru komunikacji miejskiej. W sezonie wakacyjnym organizowane są przejazdy **Ikarusem 280.26**, **Jelcem 272 Mex** i **trolejbusem Škoda 9 Tr**. To gratka dla miłośników motoryzacji, ale także dla osób chcących bliżej poznać miasto, bo podróż uzupełnia pasjonująca opowieść przewodnika.

Poczuj się jak Lubelak

SŁOWNIK LUBELSKI

BREJDAK/BREJDACZKA – na początku był brejdak, czyli brat. A potem powstała forma żeńska na określenie siostry. I tak mamy komplet lubelskiego rodzeństwa.

PRZEJAZDÓWKA – za jej brak kanar wlepi Ci mandat. No chyba że masz bilet jednorazowy na przejazd autobusem miejskim lub trolejbusem, wtedy nie potrzebujesz przejazdówki, czyli biletu miesięcznego.

TRAJTEK – tak nazywamy trolejbusy. Pozwalamy sobie na takie zdrobnienie, bo jesteśmy jednym z trzech miast w Polsce, po których one jeżdżą.

BAOBAB – pod wpływem sienkiewiczowskiej lektury nazwaliśmy tak ogromną topolę rosnącą na pl. Litewskim od XIX wieku. Jej miejsce zajęła już nowa sadzonka, która z roku na rok zbliża się rozmiarem do poprzedniczki.

Na ścianie kamienicy przy ul. Zamojskiej znajdziecie współczesny neon odnoszący się do lokalnej gwary. Praca autorstwa Tomasza Pieńczaka przedstawia dwóch brejdaków. W Lublinie znajdziesz więcej takich świecących elementów – na przykład na ul. Żmigród ponad stuletnią kamienicę oświetla zielonkawym światłem Żmij, czyli nasz lokalny legendarny smok.

W różnych zakamarkach Centrum Kultury w Lublinie wzrok przyciąga światło neonów. Stworzone w większości specjalnie na wystawę pokonkursową festiwalu NeonArt, doskonale wkomponowały się w przestrzeń tego zabytkowego miejsca. Aby odnaleźć je wszystkie, wystarczy wziąć do ręki „Mapę neonów” dostępną w budynku.

BREJDAKI

PARÓWKA – uwaga, nie chodzi o rodzaj kiełbaski – w Lublinie tak mówimy na podłużną bułkę pszenną.

SARA – lubimy, kiedy wypełnia portfele i kieszenie, choć coraz częściej zastępują ją plastikowe karty płatnicze.

CIAPY – można w nich poczłapać po domu, zagrzać stopy, narobić śladów na świeżo umytej podłodze. W innych regionach nazywają je kapciami, a nawet pantoflami.



CHŁO KIAQ LUB ELAK

Lublin na wynos

- Spodobał Ci się Lublin?
- Chcesz go mieć zawsze przy sobie?
- Fajna koszulka?
- Oryginalna torba?
- A może Luble?

Zabierz lubelskie gadżety w podróż, dodaj zdjęcie w mediach społecznościowych z oznaczeniem **#Lublinwithme** i pokaż nam **gdzie z Tobą podróżuje Twój ulubiony Lublin!**



P.S. Gwarantujemy, że **Herbata Inspiracji** najlepiej smakuje w naszym lubelskim kubku :)

Będąc w Lublinie, odwiedź jeden z poniższych punktów, w których nie tylko znajdziesz pomoc w planowaniu pobytu w mieście, ale także kupisz wyjątkowe pamiątki:-)

Centrum Inspiracji Turystycznej
ul. Jezuicka 1/3
20-113 Lublin
tel.: 533 391 569
lublininfo.com

Lubelski Ośrodek Informacji Turystycznej i Kulturalnej
ul. Krakowskie Przedmieście 6
20-002 Lublin
tel.: 81 532 44 12
lublintravel.pl



MIASTO LUBLIN

tel: +48 81 466 19 34

e-mail: marketing@lublin.eu

Rynek 8, 20-111 Lublin

 @Miasto Lublin  @miastolublin

lublin.eu

ISBN: 978-83-67655-07-1

 @LublinisYOUth  @lublin_is_youth  @lublin_is_youth  youth.lublin.eu

