Podnoszę swoje kwalifikacje

Dorota Marszałek

Podejmując działania edukacyjne musisz brać pod uwagę fakt, iż współczesny rynek pracy wymaga ciągłego dokształcania i rozwoju od wszystkich poszukujących pracy, zarówno od osób zdrowych, jak i niepełnosprawnych. Zanim jednak podejmiesz decyzję o wzięciu udziału w danym szkoleniu zastanów się nad swoimi potrzebami. Czy potrzebujesz szkoleń twardych, dostarczających konkretną wiedzę, czy raczej tzw. miękkich, rozwijających kompetencje i umiejętności społeczne czy związane z indywidualnym funkcjonowaniem. Jeżeli nie masz jasno sprecyzowanych planów dotyczących swoich szkoleń pomoże Ci w tym kontakt ze specjalistami. Jeżeli masz już w głowie wizję swojej ścieżki zawodowej oraz predyspozycji osobistych, zidentyfikowanie potrzeb nie jest trudne.

Istotne jest również to, abyś sam motywował się do samodzielności i samoakceptacji. Społeczeństwo dużo łatwiej zaakceptuje Cię wtedy, gdy sam siebie zaakceptujesz.

Dlaczego warto się szkolić? Ponieważ dzięki szkoleniom masz szansę się kształcić, rozwijać, doskonalić, uskuteczniać niezależnie od wieku, płci czy rodzaju niepełnosprawności. W dzisiejszych czasach, gdy konkurencja na rynku pracy jest coraz większa, koniecznym staje się stałe rozwijanie umiejętności. Abyś mógł być jak najbardziej atrakcyjny w oczach pracodawców, powinieneś wykazać się licznymi cechami, wyróżniającymi Cię spośród innych kandydatów. Nie jest to jednak zadanie łatwe. Aktywność jest bowiem nie tylko sposobem osiągania samodzielności ekonomicznej, ale także czynnikiem, który pomoże zbudować Ci poczucie własnej wartości i pomoże w samorealizacji oraz ułatwi drogą do szeroko rozumianej reintegracji społecznej.

Co Ci dadzą szkolenia?

- szkolenia dadzą Ci przede wszystkim motywację do wyjścia z domu,
- pozwolą poznać nowych, ciekawych ludzi,
- pozwolą Ci na usamodzielnienie – będziesz bardziej niezależny,
- szkolenia to najlepszy sposób podniesienia kwalifikacji zawodowych,

- to szansa na rozwój umiejętności interpersonalnych niezbędnych w życiu osobistym,
- podczas szkolenia, obok wiedzy teoretycznej zdobędziesz praktyczne umiejętności, których możesz użyć zaraz po wyjściu z zajęć,
- szkolenia wyposażą Cię w niezbędne narzędzia do pokonywania napotykanych trudności,
- uczestniczenie w szkoleniach da Ci możliwość korzystania z wypracowanych wcześniej doświadczeń,
- wiedza, którą zdobędziesz w trakcie szkoleń pomoże Ci wzbogacić zasób kompetencji dając możliwość podejmowania coraz trudniejszych wyzwań,
- w dobie ciągłych zmian i przystosowywania się do nich szkolenie może okazać się pomocne w przełamaniu Twoich lęków i oporu przed nowością. Ponieważ boimy się tego, czego nie rozumiemy - warto zatem zapoznać się z innowacyjnym rozwiązaniem właśnie na szkoleniu,
- szkolenia oprócz wartości merytorycznych dadzą Ci poczucie większej wartości siebie,
- szkolenie da Ci większe zadowolenie z siebie i podniesie samoocenę,
- nie będziesz mieć poczucia, że jesteś dla kogoś ciężarem,
- możesz organizować i planować swój czas wolny.

Co Ci dadzą szkolenia miękkie?

W jakich miękkich szkoleniach warto by wziąć udział? Dopasowanych do Twoich potrzeb. Szkolenia z nawiązywania i utrzymywania kontaktów pokażą Ci, jak wzbudzać zaufanie i sympatię, być asertywnym i umiejętnie unikać sytuacji trudnych. Czy warto się szkolić? Oczywiście tak! Szczególnie, że szkolenia miękkie dadzą Ci uniwersalne umiejętności, podniosą też potencjał, kwalifikacje, zmotywują Cię do zmian. Dzięki szkoleniom miękkim staniesz się cenniejszy na rynku pracy i lepszy dla samego siebie. Będziesz potrafił „trzeźwym okiem” spoglądać na sytuację i prawidłowo ocenić swoją osobę. Potraktuj szkolenia jak coś naturalnego, staraj się regularnie rozwijać. Szkól się jednak z głową. Szkoda czasu na złe zajęcia i rozczarowania efektami.

Szkolenia miękkie służą rozwijaniu Twoich umiejętności osobistych:

- pomogą Ci poznać swoje mocne i słabe strony,
- określą orientację w predyspozycjach zawodowych, dzięki badaniom prowadzonym przez psychologa i/lub doradcę zawodowego,
- określą potencjalne możliwości,
- pomogą w usunięciu barier psychicznych w podjęciu aktywności poprzez konsultacje z psychologiem,
- mają umożliwić Ci sprawne komunikowanie się z innymi,
- pomogą w nauce zarządzania samym sobą,
- pokażą jak efektywnie motywować własną osobę i innych do działania,
- nauczą jak być asertywnym,
- nauczysz się umiejętności autoprezentacji,
- poznasz sposoby redukcji lęku w sytuacjach społecznie trudnych,
- poznasz aktualne wymogi rynku pracy,
- poznasz techniki i sposoby poszukiwania pracy,
- zapoznasz się z przygotowaniem odpowiedniej dokumentacji.

Są dla każdego. Zdobyta wiedza przyda Ci się nie tylko w życiu zawodowym, ale i prywatnym. No i, co istotne, nie traci ona na ważności.

Co Ci dadzą szkolenia zawodowe ?

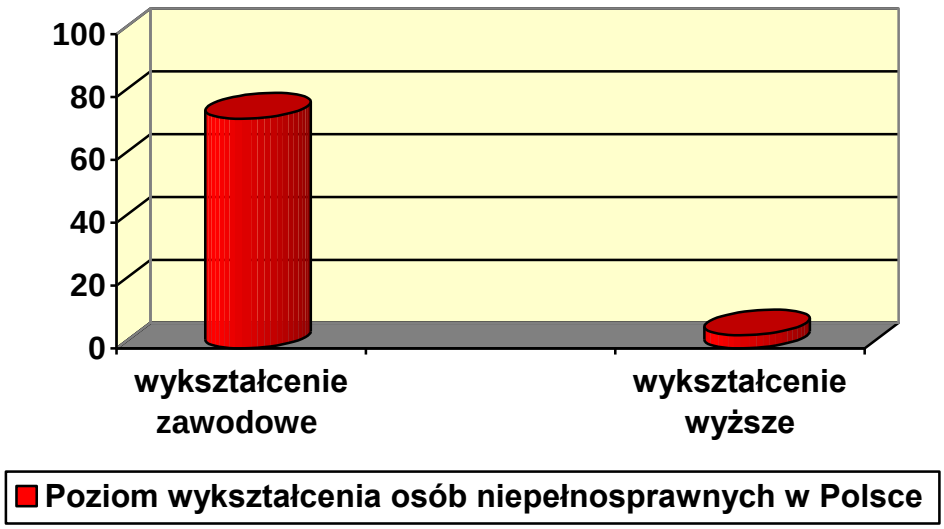
Natomiast szkolenia zawodowe jak żadne inne nastawione są na efekt końcowy w postaci faktycznie pozyskanych umiejętności. Szkolenie zawodowe ma przygotować Cię do wykonywania określonej pracy. Decydując się na takie szkolenie nastawiasz się na sukces w postaci zdobytych umiejętności, a dalej w postaci znalezienie pracy bądź awansu w dotychczasowym zatrudnieniu.

Szkolenia, których masz ogromny wybór, to świetny sposób na poprawę swoich kwalifikacji zawodowych, a tym samym zwiększenie Twoich szans na rynku pracy i łatwiejsze uzyskanie intratnej posady. Z całą pewnością warto brać udział w wielu szkoleniach. Uzyskane certyfikaty możesz następnie dołączyć do CV, dzięki

czemu pracodawca spojrzy na Twoje dokumenty przychylnym okiem i być może to Tobie zaproponuje ciekawą i dobrze płatną posadę. Dlatego korzystaj ze wszystkich możliwych szkoleń, staraj się wyszukiwać nawet kursy on-line, wszystkie one powiększają Twoje kwalifikacje i dają Ci stałą możliwość rozwoju.

Ważne, abyś w „treningu zawodowym" bazował na swoich mocnych stronach i zainteresowaniach, a nie „walczył" z brakami. To Cię zmotywuje i z satysfakcją stwierdzisz, że coś Ci w końcu wychodzi, że jednak nie jesteś beznadziejny, a w efekcie pozwala to na odbudowanie poczucia własnej wartości i godności.

Obiektywną barierą w podejmowaniu aktywności zawodowej przez osoby niepełnosprawne jest wciąż bardzo niski poziom wykształcenia. Wśród osób niepełnosprawnych w Polsce wykształcenie wyższe ma zaledwie 4,2%, natomiast aż 73,1% osób legitymuje się wykształceniem co najwyżej zasadniczym zawodowym. Niskie wykształcenie ma negatywny wpływ na aktywność ekonomiczną, o czym świadczy najwyższy odsetek bezrobotnych właśnie wśród osób z wykształceniem co najwyżej zasadniczym zawodowym, a najniższy odpowiednio wśród osób z wykształceniem wyższym.



www.stat.gov.pl/, Aktywność ekonomiczna ludności Polski, I kwartał 2002, GUS 2002, 09.11.2011