

## **Część I Poradnik dla osób niepełnosprawnych**

### **I. POKONAĆ BARIERY – CZYLI JAK ZNALEŹĆ PRACĘ.**

1. Moje szanse w znalezieniu pracy – sytuacja niepełnosprawnych na rynku pracy. A. Leśniak
2. Pracować czy nie pracować – dylematy, rozterki i obawy związane z podjęciem pracy. M. Suppan
3. Wartość i rola rehabilitacyjna pracy. A. Kochański
4. Moje prawa socjalne – zasiłki i renty. M. Romańska-Ścisień

### **II. CHCĘ PRACOWAĆ – JESTEM AKTYWNY. TRZY ŚCIEŻKI – WSPÓLNY CEL czyli o krokach milowych w kierunku zatrudnienia**

#### **ŚCIEŻKA I – JA WOBEC SIEBIE**

1. Oswajam swoją chorobę – czyli stopnie niepełnosprawności a możliwy rodzaj pracy. D. Kaczmarkowska
2. Poznaję siebie i wierzę w siebie – czyli w czym tkwi siła osób niepełnosprawnych. M. Bukowska
3. Przełamuję bariery i trudności
  - Komunikuję się. I. Mazuś
  - Pracuję nad swoją samooceną i autoprezentacją. M. Suppan
  - Pracuję w zespole. I. Mazuś
  - Jestem punktualny. D. Marszałek
  - Przejawiam inicjatywę, zaangażowanie, aktywność. B. Lelonek
  - Mam motywację zadaniową. D. Marszałek
  - Jestem osobą kreatywną. M. Abramowicz
  - Radzę sobie z przełamywaniem barier i trudności. B. Lelonek
  - Buduję swoją samodzielność. M. Abramowicz

4. Podnoszę swoje kwalifikacje. D. Marszałek
5. Korzystam z pomocy innych ludzi i instytucji. M. Bukowska

#### SCIEŻKA II – JA NA RYNKU PRACY

1. Przygotowuję dokumenty aplikacyjne. A. Koperwas
2. Stosuję różne techniki poszukiwania pracy. A. Koperwas
3. Biorę udział w rozmowach kwalifikacyjnych. A. Koperwas

#### SCIEŻKA III – JA JAKO PRACOWNIK

1. Znam moje prawa na rynku pracy. A. Leśniak
2. Podpisuję umowę. A. Leśniak
3. Moje pierwsze dni w pracy. A. Leśniak

### **III. W OBliczu NIEPOWODZEŃ CZYLI COŚ DLA ZREZYGNOWANYCH** K. Mariańczyk

- Niepowodzenia i przeszkody pod lupą
- Metody na przeszkody
- Dlaczego nie osiągam celu
- Zrezygnować z rezygnacji
- Przegląd możliwości, czyli nigdy nie jest tak, że nic się nie da zrobić

### **IV. MOGĘ ZOSTAĆ PRACODAWCĄ**

## **Część II Poradnik dla pracodawców**

### **I. ZATRUDNIE OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**

1. Korzyści wynikające z zatrudniania osób niepełnosprawnych – kilka słów dla pracodawców
2. Obawy związane z zatrudnianiem osób niepełnosprawnych. R. Maciejewska
3. Proces zatrudniania osoby niepełnosprawnej. A. Leśniak
4. Zasady i przepisy BHP obowiązujące przy zatrudnianiu osób niepełnosprawnych. K. Kowalski

5. Dofinansowania z PFRON

**ZAMIAST ZAKOŃCZENIA – Warsztaty Terapii Zajęciowej – nie do końca wykorzystana szansa. A.**  
Dąbrowska

**ANEKS**