

IV Lubelskie Dni Promujące Zdrowie maj - czerwiec 2016 r.



Rodzinne Dni Profilaktyki i Promocji Zdrowia



PREZYDENT MIASTA LUBLIN
KRZYSZTOF ŻUK



lubelska medycyna
klaster usług medycznych i prozdrowotnych



Rodzinny Festyn Zdrowotny

31 maja 2016 r. • godz. 14:00 - 19:00

Plac im. Lecha Kaczyńskiego przy Centrum Kultury w Lublinie

W programie:

- porady zdrowotne, profilaktyczne, dietetyczne, kosmetyczne, w zakresie profilaktyki uzależnień,
- nauka mycia zębów dla dzieci,
- badania profilaktyczne: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, poziomu glukozy we krwi, dwutlenku węgla w wydychanym powietrzu, masy ciała i składu ciała,
- zapisy na badania profilaktyczne w lubelskich podmiotach medycznych (np.: cytologia, badania ginekologiczne, badania laboratoryjne),
- finał olimpiady udzielania pierwszej pomocy,
- promocja zdrowej żywności (wyroby cukiernicze, wyroby piekarskie, nauka przygotowywania zdrowych kanapek),
- konkursy dla dzieci i dorosłych o tematyce zdrowotnej oraz profilaktyce uzależnień,
- gry i zabawy z nagrodami,
- pokazy zumbi, karate tradycyjnego, fitcross, siłowe, udzielania pierwszej pomocy,
- gry planszowe i gry bitewne,
- przejazd rowerowy uczestników Programu „Rodzina Trzy Plus”,
- znakowanie i sprawdzanie stanu technicznego rowerów,
- pokaz i nauka jazdy na monocyklu,
- zajęcia plastyczne dla dzieci
- **oraz inne liczne atrakcje dla mieszkańców miasta**



IV Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Nadwaga i Otyłość. Trening zdrowia”

1 - 2 czerwca 2016 r.

Collegium Universum
ul. Chodźki 1 • Lublin

**PATRONAT
HONOROWY**



PREZYDENT MIASTA LUBLIN
KRZYSZTOF ŻUK

Patronat Honorowy:

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Drop
Rektor Uniwersytetu Medycznego w Lublinie



Patronat Honorowy:

Prof. dr hab. n. med. Irena Wrońska
Dziekan Wydziału Nauk o Zdrowiu
Uniwersytetu Medycznego w Lublinie



IV Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Nadwaga i Otyłość. Trening zdrowia”

Organizator:

Katedra Zdrowia Publicznego, Wydział Nauk o Zdrowiu, Uniwersytet Medyczny w Lublinie

Współorganizatorzy:

- Teisės katedra Vadybos ir ekonomikos fakultetas Kauno kolegija – Department of Law Faculty of Management and Economics Kauno Kolegija University Of Applied Sciences
- Zakład Rehabilitacji i Fizjoterapii UM w Lublinie
- Wydział Nauk o Zdrowiu WSNP im. Wincentego Pola w Lublinie
- Instytut Pedagogiki KUL w Lublinie
- Wydział Pedagogiki i Nauk o Zdrowiu WSBP w Ostrowcu Świętokrzyskim
- Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Lublin
- Klaster Lubelska Medycyna – Klaster Usług Medycznych i Prozdrowotnych
- Zakład Dietetyki Klinicznej UM w Lublinie
- Zakład Biochemii i Biologii Molekularnej UM w Lublinie
- Pracownia Kosmetologii i Medycyny Estetycznej UM w Lublinie
- Katedra Turystyki i Rekreacji Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie
- Pracownia Technik Diagnostycznych
- Oddział Lubelski Polskiego Towarzystwa Medycyny Społecznej i Zdrowia Publicznego
- Okręgowa Rada Pielęgniarek i Położnych w Lublinie
- Lubelski Oddział Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej

Koła Naukowe funkcjonujące przy:

- Katedrze Zdrowia Publicznego UM w Lublinie
- Zakładzie Rehabilitacji i Fizjoterapii UM w Lublinie
- Zakładzie Dietetyki Klinicznej UM w Lublinie
- Pracowni Kosmetologii i Medycyny Estetycznej UM w Lublinie
- Pracowni Technik Diagnostycznych



Uroczyste otwarcie Konferencji: 1 czerwca 2016 r. godz. 10.00 - 10.30

Program Konferencji:

Sesje plenarne:

I Sesja plenarna – 01.06.2016r. – 10.30-13.30

II Sesja plenarna – 02.06.2016r. – 10.00-13.00

Sesje tematyczne:

1. Publiczne Prawo Ochrony Zdrowia – 01.06.2016 r. – 13.30 – 18.00
2. Dietetyczne i kliniczne aspekty nadwagi i otyłości – 01.06.2016 r. – 13.30 -18.00
3. Wpływ masy ciała na funkcje rozrodcze człowieka – 01.06.2016 r. – 13.30 -18.00
4. Nadwaga i otyłość w praktyce pielęgniarstwa – 01.06.2016 r. – 13.30 -18.00
5. Piękno w rozmiarze XXL – 01.06.2016 r. – 13.30 -18.00
6. Rola fizjoterapii w metabolizmie człowieka – 02.06.2016 r. – 13.00 -18.00
7. Sumienie i świadoma zgoda w kontekście komercjalizacji medycyny – 02.06.2016 r. – 13.00 -18.00
8. Sesja Doktorancka – 02.06.2016 r. – 13.00 -18.00
9. Sesja Studenckich Kół Naukowych – 02.06.2016 r. – 13.00 -18.00
10. Warsztaty doradztwa zdrowotnego – 01 i 02.06.2016 r. – 13.30 -18.00
11. Warsztaty zorganizowane przez studentów „Współczesna kobieta kontra cellulit” – 02.06.2016 r. – 13.00 -18.00



PROFILAKTYKA ZDROWOTNA - badania profilaktyczne, porady, konsultacje, wykłady

PROFILAKTYKA ZDROWOTNA

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
1.	I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ Al. Racławickie 23 20-049 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> - badanie poziomu glukozy we krwi - pomiar ciśnienia tętniczego krwi - badanie spirometryczne - badanie mammograficzne - badanie cytologiczne - oznaczenie wskaźnika masy ciała - komputerowe badanie wzroku - badanie EKG - świadczenia medyczne w ramach PAKIETU ONKOLOGICZNEGO - badanie skóry wideodermatoskopem pod kątem rozpoznania czerniaka skóry - edukacja zdrowotna 	31.05. - 02.06.2016 r.	8.00 - 12.00	I Wojskowy Szpital Kliniczny z Polikliniką SP ZOZ Al. Racławickie 23 20-049 Lublin
2.	Fundacja Rozwoju KUL NZOZ Poradnia Zdrowia KUL Al. Racławickie 14 20-950 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> - badanie poziomu glukozy we krwi - pomiar ciśnienia tętniczego krwi - pomiar ciężaru ciała oraz wzrostu - wyznaczanie BMI <p>konsultacje lekarskie:</p> <ul style="list-style-type: none"> - otyłość - choroby tarczycy - zespół jelita drażliwego - leczenie metodami naturalnymi i dietą <p>- porady fizjoterapeuty</p> <p>wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 743 65 87</p>	31.05.2016 r. 01.06.2016 r. 02.06.2016 r.	8.00 - 12.00 14.00 - 16.00 14.00 - 16.00 16.00 - 18.00 9.00 - 12.00	Poradnia Zdrowia KUL Al. Racławickie 14 20-950 Lublin



Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
3.	Prywatny Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczno - Położniczy M. Mitorski ul. Niepodległości 9 20-246 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> - badanie cytologiczne - USG narządów rodnych - badanie bakteriologiczne pochwy - badanie palpacyjne piersi - badanie markerów nowotworowych - badania laboratoryjne krwi i moczu <p>wymagana wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista: tel.: 81 747 22 58</p>	31.05.2016 r. 01.06.2016 r. 02.06.2016 r.	14:00 - 19:00 9.00 - 15.00 13.00 - 20.00	Prywatny Specjalistyczny Gabinet Ginekologiczno - Położniczy M. Mitorski ul. Niepodległości 9 20-246 Lublin
4.	DENTAL EVOLUTION Centrum Stomatologii Agnieszka Rogowska ul. Bursztynowa 18/15 20-576 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> - badanie profilaktyczne jamy ustnej, - porady dla dzieci i rodziców - porady nt. higieny, profilaktyki próchnicy i zasad zdrowego żywienia - instruktaż higieny jamy ustnej <p>wymagana wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista: tel.: 605 615 065</p>	31.05.2016 r. 01.06.2016 r. 02.06.2016 r.	9.00 - 20.00 9.00 - 20.00 15.00 - 20.00	DENTAL EVOLUTION Centrum Stomatologii Agnieszka Rogowska ul. Kryształowa 8 lok. U12 20-582 Lublin
5.	Przychodnia Specjalistyczna „Bio-Medical” ul. Weteranów 11 20-038 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> - badania audiometryczne słuchu z możliwością zapoznania się z aparatami słuchowymi i konsultacją lekarza otolaryngologa <p>wymagana wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista: tel.: 81 534 15 65</p>	31.05.2016 r. 02.06.2016 r.	12:00 - 14:00 12:00 - 14:00	Przychodnia Specjalistyczna „Bio-Medical” ul. Weteranów 11 20-038 Lublin
6.	Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji ul. Grenadierów 3 20-331 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> - pomiar ciśnienia tętniczego (pok nr 47, I piętro) - pomiar poziomu glukozy na czczo (pok nr 47, I piętro) - określenie wskaźnika BMI (pok nr 47, I piętro) - porady edukacyjne w cukrzycy (pok. nr 03, niski parter) 	31.05.- 02.06. 2016 r. 31.05.- 02.06. 2016 r. 31.05.- 02.06. 2016 r. 02.06.2016 r.	8:00 - 18:00 8:00 - 18:00 8:00 - 18:00 12:00 - 13:30	Przychodnia MSWiA ul. Spokojna 3 20-074 Lublin tel: 81 528 45 26



Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
7.	Samodzielny Publiczny Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 16 20-081 Lublin	- konsultacje psychologiczne	31.05.2016 r. 02.06.2016 r.	10:00 - 13:00 10:00 - 13:00	Poradnia Przykliniczna ul. Głuska 1 20-439 Lublin
		wymagana wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista: tel.: 81 744 09 67			
		- porady i konsultacje na temat przewlekłej choroby żylnnej oraz profilaktyki i leczenia żylaków kończyn dolnych, promocji zdrowego trybu życia mającego na celu unikanie ww. schorzeń zwłaszcza w kontekście występowania nadwagi i otyłości a także wykorzystania farmakoterapii i kompresjoterapii w leczeniu żylaków kończyn dolnych.	31.05.2016 r.	14.00 - 19.00	Poradnia Chirurgii Naczyni i Angiologii ul. Staszica 14 a 20-081 Lublin budynek przy Kościele I piętro
		wykład: „Cukrzyca w oku - zagrożenie widzenia”	31.05.2016 r.	10.00 - 10.45	Aula Okulistyki ul. Chmielna 1 20-079 Lublin
		„Zwyrodnienie plamki związane z wiekiem - AMD - epidemia XXI wieku”	31.05.2016 r.	11.00 - 11.45	Aula Okulistyki ul. Chmielna 1 20-079 Lublin
		wstęp wolny - bez wcześniejszej rezerwacji			
8.	Centrum Medyczne MEDICOS ul. Onyksowa 12 20-582 Lublin	- bezpłatne porady dietetyka wymagana wcześniejsza rejestracja telefoniczna lub osobista: tel. 81 740 84 20 lub 885 333 666	01.06.2016 r. 02.06.2016 r.	12.00 - 20.00 8.00 - 13.00	Centrum Medyczne MEDICOS ul. Onyksowa 12 20-582 Lublin
9.	Specjalistyczne Centrum Medyczne OVUM Konopnica 85 F 20-030 Motycz (wjazd od ul. Raszyńskiej)	- podstawowa analiza nasienia wg WHO (30 analiz) - bezpłatne porady położnej (20 osób) - poród, laktacja, pielęgnacja dziecka i matki w okresie połogu wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 718 08 32	31.05.- 02.06. 2016 r.	8:00 - 20:00	Specjalistyczne Centrum Medyczne OVUM Konopnica 85 F 20-030 Motycz (wjazd od ul. Raszyńskiej)



Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
10.	Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy SŁUCHMED ul. W. Chodźki 3 20-093 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> - bezpłatne badanie słuchu dla dzieci i dorosłych - zajęcia ruchu rozwijającego metodą Weroniki Sherborne (rodzice/opiekunowie z dziećmi w wieku 1,5-3,5 lat, wygodne ubrania) - bezpłatne konsultacje logopedyczne dla rodziców zaniepokojonych mową swoich dzieci <p>wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 443 04 44</p> <ul style="list-style-type: none"> - wykład otwarty: „Higiena, czyli jak dbać o słuch” „Pierwsze objawy pogorszenia słuchu” „Słyszę, ale nie rozumiem - centralne zaburzenia przetwarzania słuchowego” „Mowa rodzica a mowa dziecka” <p>wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 443 04 44</p> <ul style="list-style-type: none"> - bezpłatne badanie słuchu dla dzieci i dorosłych - przesiewowe badania zawrotów głowy u osób powyżej 12 roku życia - bezpłatne konsultacje logopedyczne dla rodziców zaniepokojonych mową swoich dzieci - zajęcia ruchu rozwijającego metodą Weroniki Sherborne (rodzice/opiekunowie z dziećmi w wieku 3,5-6,5 lat, wygodne ubrania) <p>wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 443 04 44</p>	<p>31.05.2016 r.</p> <p>31.05.2016 r.</p> <p>31.05.2016 r.</p> <p>01.06.2016 r.</p> <p>01.06.- 02.06. 2016 r.</p> <p>01.06.- 02.06. 2016 r.</p> <p>02.06.2016 r.</p> <p>02.06.2016 r.</p>	<p>9:00 - 18:00</p> <p>10:00 - 11:00</p> <p>11:00 - 15:00</p> <p>9:00 - 11:00</p> <p>9:00 - 18:00</p> <p>10:30 - 18:00</p> <p>15:00 - 17:00</p> <p>17:00 - 18:00</p>	<p>Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy SŁUCHMED ul. W. Chodźki 3; lok.8 20-093 Lublin</p> <p>Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy SŁUCHMED ul. W. Chodźki 3; lok.8 20-093 Lublin</p> <p>Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy SŁUCHMED ul. W. Chodźki 3; lok.8 20-093 Lublin</p>



Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		- badanie słuchu i konsultacje z akustykiem słuchu dla dorosłych wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 534 04 09	31.05.- 02.06. 2016 r.	9.00 - 17.00	ACS Stuchmed Sp. z o.o. ul. Orła 5 20-022 Lublin
		- badanie słuchu i konsultacje z akustykiem słuchu dla dorosłych wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 445 87 76	31.05.- 02.06. 2016 r.	8.00 - 16.00	ACS Stuchmed Sp. z o.o. ul. Leonarda 3b 20-625 Lublin
		- badanie słuchu i konsultacje z akustykiem słuchu dla dorosłych wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 728 51 67	31.05.- 02.06. 2016 r.	8.00 - 16.00	ACS Stuchmed Sp.z o.o. ul. Nowy Świat 38 20-418 Lublin
11.	Centrum Medyczne Czechów ul. Kompozytorów Polskich 8 20-848 Lublin	- badanie poziomu glukozy we krwi - pomiar ciśnienia tętniczego krwi - badanie spirometryczne (gabinet 27) - badanie słuchu (gabinet 27) - badanie wzroku (gabinet 26) - dobór okularów (gabinet 26) - porady fizjoterapeutów wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 741 54 07	31.05.- 02.06. 2016 r. 31.05.- 02.06. 2016 r. 31.05.- 02.06. 2016 r.	8.00 - 18.00 godziny przyjęć uzgodnione będą podczas rejestracji 8.00 - 18.00	Centrum Medyczne Czechów Poradnia Lekarza Rodzinnego ul. Kompozytorów Polskich 8 20-848 Lublin - budynek B Centrum Medyczne Czechów Przychodnia Specjalistyczna ul. Kompozytorów Polskich 8 20-848 Lublin - budynek A Centrum Medyczne Czechów ul. Kompozytorów Polskich 8 20-848 Lublin Sklep Ortopedyczno - Medyczny - budynek B



Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce	
12.	Samodzielny Publiczny Szpital Wojewódzki im. Jana Bożego ul. Biernackiego 9 20-089 Lublin	- badanie spirometryczne dla dzieci i dorosłych + edukacja pacjentów z zakresu: <ul style="list-style-type: none"> • przewlekłej obturacyjnej choroby płuc • szkodliwości palenia papierosów dla zdrowia człowieka, • profilaktyki gruźlicy, • profilaktyki astmy 	31.05.2016 r.	14.00 - 18.00	Wojewódzka Przychodnia Chorób Płuc i Gruźlicy ul. Sieroca 2 B 20-089 Lublin	
		na badania spirometryczne wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 740 27 01				
		- badanie spirometryczne po wykonaniu badania pacjenci mogą skorzystać z konsultacji lekarza pulmonologa	01.- 02.06. 2016 r.	10:00 - 13:00	Poradnia Chorób Płuc i Gruźlicy, ul. Kruczkowskiego 21 20-468 Lublin	
		wymagana wcześniejsza rejestracja na badanie: tel.: 81 760 42 68				
		- porady, badania i konsultacje w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> • profilaktyki chorób kręgosłupa (Poradnia Urazowo-Ortopedyczna) 	01.- 02.06. 2016 r.	10:00 - 13:00	Specjalistyczna Przychodnia Przyszpitalna ul. Kruczkowskiego 21 20-468 Lublin	
		wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 760 42 75, 81 760 42 74				
		<ul style="list-style-type: none"> • profilaktyki raka jelita grubego (Poradnia Chirurgii Ogólnej) 	01.- 02.06. 2016 r.	10:00 - 13:00	Specjalistyczna Przychodnia Przyszpitalna ul. Kruczkowskiego 21 20-468 Lublin	
		wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 760 41 58, 81 760 42 74				



Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		<ul style="list-style-type: none"> • profilaktyki raka prostaty dla mężczyzn powyżej 45 r.ż. (Poradnia Urologiczna) <p>wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 760 41 78, 81 760 42 74</p> <ul style="list-style-type: none"> - badanie ginekologiczne - badanie cytologiczne <p>wymagana wcześniejsza rejestracja: tel: 81 740 89 97</p> <ul style="list-style-type: none"> - badania laboratoryjne w zakresie: <ul style="list-style-type: none"> • morfologii krwi • poziomu glukozy • poziomu cholesterolu • badania moczu wraz z osadem • pomiaru ciśnienia tętniczego • badania EKG • pomiaru wzrostu i wagi, wyliczenia BMI <p>wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 81 760 42 22</p>	<p>01.- 02.06. 2016 r.</p> <p>01- 02.06. 2016 r.</p> <p>01.- 02.06. 2016 r.</p> <p>01.- 02.06. 2016 r.</p>	<p>10:00 - 13:00 10:00 - 13:00</p> <p>godziny przyjęć ustalone będą podczas telefonicznej lub osobistej rejestracji</p> <p>8:00 - 10:00</p> <p>8:00 - 18:00</p>	<p>Specjalistyczna Przychodnia Przyszpitalna ul. Kruczkowskiego 21 20-468 Lublin</p> <p>Wojewódzka Przychodnia Ginekologiczno-Położnicza ul. Lubartowska 81 20-123 Lublin</p> <p>Przychodnia Podstawowej Opieki Zdrowotnej SP Szpitala Wojewódzkiego im. Jana Bożego w Lublinie ul. Kruczkowskiego 21 20-468 Lublin</p>
13.	<p>Centrum Medyczne SANITAS ul. Hempla 5 20-008 Lublin</p>	<ul style="list-style-type: none"> - badanie cytologiczne w Poradni Ginekologicznej 	<p>01.- 02.06. 2016 r.</p>	<p>8:00 - 20:00</p>	<p>Centrum Medyczne SANITAS ul. Hempla 5 20-008 Lublin</p> <p>tel.: 81 534 04 00</p>

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
14.	ALFAMED Laboratoria s.c. ul. Hempla 5/223 20-008 Lublin	<p>- specjalna oferta badań laboratoryjnych dla całej rodziny - rabat 30% - od dnia 31.05.2016 r. do 30.06.2016 r. w postaci pakietów:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dziecięcy • podstawowy • rozszerzony • tarczycowy • wątrobowy • dla kobiety ciężarnej • kobieta 40+ • mężczyzna 40+ • diagnostyka przewodu pokarmowego • chirurgiczny • reumatoidalny • przyszłej mamy <p>- dodatkowo badanie Lipidogram, zawierające wszystkie frakcje cholesterolu - 30% rabatu</p>	31.05.-30.06. 2016 r.	<p>pn-pt 7:30 - 15:00</p> <p>sob. 8:00 - 11:00</p>	<p>Alfamed Laboratoria ul. Hempla 5/223 20-008 Lublin</p> <p>tel.: 81 718 00 40</p>
15.	Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie w Lublinie ul. Marii Koryznowej 2d 20-137 Lublin	<p>Piknik z okazji Obchodów Dnia Rodzicielstwa Zastępczego w Mieście Lublin</p> <p>Promowanie rodzicielstwa zastępczego i jego roli w systemie opieki nad dzieckiem. Wymiana doświadczeń oraz integracji istniejących rodzin zastępczych i dzieci w nich przebywających. To szansa na poszukiwanie kolejnych osób wielkiego serca, którzy podejmą się pełnienia roli rodziny zastępczej. Do udziału w Pikniku zapraszamy wszystkie rodziny zastępcze wraz z wychowankami z terenu Miasta Lublin oraz wszystkie osoby zainteresowane rodzicielstwem zastępczym. Podczas Pikniku osoby zainteresowane będą miały możliwość skorzystania ze specjalistycznego poradnictwa, w tym psychologicznego oraz pedagogicznego.</p>	31.05.2016 r.	14.00 - 18.00	<p>na terenie Domu Młodzieży SOS ul. Jutrzenki 1 20-538 Lublin</p>



Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		Program Pikniku będzie obejmował gry sportowo-rekreacyjne, zabawy i konkursy rywalizacyjne oraz inne atrakcje. Podczas Pikniku zostaną rozstrzygnięte konkursy - plastyczny oraz literacki - skierowane do dzieci przebywających w rodzinach zastępczych, pt.: „Świat widziany przez zaczarowane okulary”. Dla uczestników konkursów i zabaw przewidziane są nagrody.			
16.	Placówki wsparcia dziennego z terenu Miasta Lublin	<p>Dzień otwartych drzwi zorganizują następujące placówki:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ośrodek Terapeutyczny przy ul. Narutowicza 74 a w Lublinie • „Specjalistyczna Placówka AGAPE CLUB” przy ul. Bernardyńskiej 5 w Lublinie • Świetlica Opiekuńczo-Wychowawcza im. bł. Edmunda Bojanowskiego przy ul. Królewskiej 10 w Lublinie • Ośrodek nr 2 „Bliźniak” przy ul. ks. Michała Stowikowskiego 1 w Lublinie • Dom Św. Józefa dla Dzieci i Młodzieży Ognisko Wychowawcze przy ul. ks. Michała Stowikowskiego 1a w Lublinie • Świetlica Katolickiego Stowarzyszenia Młodzieży przy ul. Krakowskie Przedmieście 1 w Lublinie 	31.05.2016 r.	14.00 - 19.00	
17.	Centrum Administracyjne „Pogodny Dom” ul. Pogodna 31 20-337 Lublin	<p>Dzień Dziecka dla dzieci przebywających w placówkach opiekuńczo-wychowawczych z terenu Miasta Lublin.</p> <p>Podczas imprezy przewidziane są konkursy, gry sportowo-rekreacyjne oraz zabawy dla dzieci.</p>	31.05.2016 r.	14.00 - 18.00	Na terenie Centrum Administracyjnego „Pogodny Dom” ul. Pogodna 31 20-337 Lublin

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
18.	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej Al. Kraśnicka 100 20-718 Lublin	<p>- konsultacje specjalistyczne z zakresu:</p> <ul style="list-style-type: none"> • laryngologii (gabinet nr 123) • chirurgii (gabinet nr 134) • neurologii (gabinet nr 157) • dietetyki (gabinet nr 158) • diabetologii (gabinet nr 159) • ortopedii (gabinet nr 38) • profilaktyki uzależnień (gabinet nr 101) <p>obowiązywać będzie kolejność zgłoszeń do Poradni w dniu udzielania konsultacji</p>	05.06.2016 r.	9.00 - 12.00	Wojewódzka Przychodnia Specjalistyczna Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Lublinie Al. Kraśnicka 100, Blok A 20-718 Lublin
19.	Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Specjalistyczne Gabinety Lekarskie sp.j. Kusy i Wspólnicy ul. Kolorowa 24/45 20-802 Lublin	<p>- porady i konsultacje psychologiczne z zakresu uzależnień, współuzależnień i DDA</p> <p>obowiązywać będzie kolejność zgłoszeń do Poradni w dniu udzielania konsultacji</p>	01.06.2016 r.	14.00 - 16.00	Ośrodek Profilaktyki i Leczenia Uzależnień Specjalistyczne Gabinety Lekarskie sp.j. Kusy i Wspólnicy ul. Kolorowa 24/45 20-802 Lublin
20.	Szpital Neuropsychiatryczny im. prof. Mieczysława Kaczyńskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej ul. Abramowicka 2 20-442 Lublin	<p>- konsultacje i porady psychologiczne</p> <p>zgłoszenia osobiście lub telefonicznie: tel.: 81 728 63 67 informacja o nr gabinetu - w rejestracji</p> <p>- konsultacje w zakresie problemów alkoholowych i narkotykowych oraz współuzależnienia i przemocy</p> <p>zgłoszenia osobiście lub telefonicznie: tel.: 81 744 22 28</p>	<p>31.05.- 02.06. 2016 r.</p> <p>31.05.- 02.06. 2016 r.</p>	<p>8.00 - 15.00</p> <p>12.00 - 15.00</p>	<p>Przychodnia Specjalistyczna ul. Abramowicka 2 20-442 Lublin</p> <p>Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia ul. Abramowicka 4b, pok. 1 20-442 Lublin</p>



Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
21.	Spa ORKANA ul. Szaserów 2 20-562 Lublin	- zajęcia fitness (liczebność grupy 25 osób) zapisy pod nr telefonu: 81 475 48 75 wew. 20	31.05.- 02.06. 2016 r.	11.00 - 12.00	Spa ORKANA ul. Szaserów 2 20-562 Lublin
22.	REVITA Arkadiusz Sałbut ul. Głowackiego 35 20-060 Lublin	- porady - cykl badań pleców oraz ćwiczeń na kręgosłup - warsztaty zdrowych pleców - porady udzielane przez studentów fizjoterapii Uniwersytetu Medycznego w Lublinie	31.05.- 02.06. 2016 r. 01.06.2016 r.	13.00 - 14.30 15.00 - 17.00	Przychodnia REVITA Arkadiusz Sałbut ul. Głowackiego 35 20-060 Lublin
23.	Natur-House ul. Wieniawska 8 20-071 Lublin	- porady dietetyka wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 885 881 828	31.05.2016 r. 01.06.2016 r. 02.06.2016 r.	8.00 - 16.00 11.00 - 19.00 10.00 - 18.00	Natur-House ul. Wieniawska 8 20-071 Lublin
24.	Stowarzyszenie STOP ul. Towarowa 19 20- 205 Lublin	- porady i konsultacje w zakresie uzależnienia od alkoholu, współuzależnienia oraz przemocy w rodzinie - grupa wsparcia dla kobiet ofiar przemocy - grupa interwencyjno-motywacyjna dla osób z problemem alkoholowym, której celem jest motywowanie do podjęcia terapii - grupa dla osób uzależnionych od alkoholu po zakończonej terapii wspierająca proces zdrowienia	31.05.2016 r. 01.06.2016 r. 02.06.2016 r. 02.06.2016 r. 31.05.2016 r. 01.06.2016 r.	16.00 - 19.00 9.30 - 12.30 16.00 - 20.00 16.00 - 20.00 16.00 - 19.00 16.00 - 20.00	Stowarzyszenie STOP ul. Towarowa 19 20-205 Lublin

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
25.	Beauty Dental Clinic ul. Matki Teresy z Kalkuty 18 lok.13 20-538 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> - badanie stomatologiczne (przeгляд) - badanie kamerą obrazującą istnienie próchnicy zębów w niedostępnych wzrokiem miejscach - konsultacje specjalistyczne (zachowawcze, endodontyczne, periodontologiczne, ortodontyczne, chirurgiczne, protetyczne, ze stomatologii estetycznej, pedodontji) - zapisy na wykonanie protez zębowych w ramach NFZ - krótkie terminy - instruktaż higieny jamy ustnej, łącznie z doбором akcesoriów stomatologicznych - zdjęcie rtg (w razie potrzeby) 	<p>31.05.- 03.06. 2016 r.</p> <p>04.06.2016 r. (sobota)</p>	<p>8.00 - 20.00</p> <p>8.00 - 14.00</p>	<p>Dental Clinic ul. Matki Teresy z Kalkuty 18 lok.13 20-538 Lublin</p>
26.	VitaNutrica Centrum Edukacji Żywnościowej i Dietoterapii ul. M.C.Skłodowskiej 3/1 20-029 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> - konsultacje i porady w zakresie zdrowego odżywiania <p>wymagana wcześniejsza rejestracja: tel.: 883 921 052</p>	<p>01.06.2016 r.</p> <p>02.06.2016 r.</p>	<p>9.00 - 12.30</p> <p>15.30 - 19.00</p>	<p>VitaNutrica Centrum Edukacji Żywnościowej i Dietoterapii ul. M.C.Skłodowskiej 3/1 20-029 Lublin (budynek Dom Technika - NOT, parter)</p>
27.	Miejski Klub Sportowy „Kalina Lublin” ul. Kleeberga 12a 20-243 Lublin	festyn profilaktyczny „Trzeźwo, zdrowo i sportowo”	30.05.2016 r.	9.00 - 13.00	boisko piłkarskie u zbiegu ulic Lwowskiej i Andersa oraz tereny zielone w wąwozie na Kalinowszczyźnie w Lublinie
28.	Zespół Szkół nr 8 ul. Krężnicka 156 20-518 Lublin	<p>miniolimpiada profilaktyczno-sportowa dla uczniów lubelskich gimnazjów</p> <p>obowiązuje wcześniejsza rejestracja uczestnictwa przez szkoły gimnazjalne w ZS nr 8</p>	31.05.2016 r.	8.00 - 16.00	Zespół Szkół nr 8 ul. Krężnicka 156 20-518 Lublin



Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
29.	Pomorska Agencja Imprez Artystycznych „PAJA”	impreza profilaktyczna pod nazwą „NIEĆPA 2016” impreza biletowana	02.06.2016 r.	18.30 - 21.00	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji „Bystrzyca” Al. Zygmuntofskie 4 20-011 Lublin
30.	Szkoła Podstawowa nr 30 ul. Nałkowskich 110 20-470 Lublin	miniolimpiada profilaktyczno-sportowa dla uczniów lubelskich szkół podstawowych obowiązuje wcześniejsza rejestracja uczestnictwa przez szkoły podstawowe w SP nr 30	03.06.2016 r.	10.00 - 15.00	Szkoła Podstawowa nr 30 ul. Nałkowskich 110 20-470 Lublin
31.	Uczniowski Klub Sportowy „Ruch Lublin” ul. Szmaragdowa 36/150 20-570 Lublin	impreza profilaktyczna „Zdrowe pokolenia bez nałogów”	03.06.2016 r.	9.00 - 16.00	Szkoła Podstawowa nr 23 ul. Podzamcze 9 20-126 Lublin
32.	Klub Tańca Sportowego „Zamek Lublin” ul. Solarza 1/1 20-815 Lublin	impreza profilaktyczna „Tanecznym i trzeźwym krokiem po uśmiech dziecka - turniej Tańca Towarzyskiego”	04.06.2016 r.	10.00 - 15.00	Zespół Szkół Transportowo-Komunikacyjnych ul. Zemborzycka 82 20-445 Lublin
33.	Wodniacki Uczniowski Klub Sportowy Sp 30 ul. Nałkowskich 110 20-470 Lublin	impreza profilaktyczna „Kajakiem po zdrowie i trzeźwy umysł”	05.06.2016 r.	12.00 - 18.00	teren Ośrodka Marina nad Zalewem Zemborzyckim w Lublinie
34.	Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” ul. Plażowa 9 20-470 Lublin	impreza profilaktyczna pod nazwą „Bieg na orientację - biegnij z trzeźwą głową”	04.06.2016 r.	11.00 - 17.00	teren Lublina - Dzielnica Czuby - Stary Gaj

Lp	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
35.	CityFit Sp. z o.o. Al. Spółdzielczości Pracy 26 20-147 Lublin	<p>- event „Zachowaj zdrowie, bądź w dobrej formie” - osoby, które wykupią wejściówkę do klubu będą mogły skorzystać z warsztatów edukacyjnych dotyczących zdrowego odżywiania, suplementacji, udzielania pierwszej pomocy oraz z bezpłatnych pomiarów składu ciała, degustacji produktów proteinowych</p> <p>- dzień otwarty w klubie - możliwość bezpłatnego skorzystania z całkowitej oferty klubu - siłowni, zajęć fitness</p> <p>po wcześniejszej rejestracji online wstęp do klubu tylko dla osób pełnoletnich</p> <p>zapisy do klubu bez opłaty wpisowej - online (24h) lub osobiście</p>	<p>31.05.- 01.06. 2016 r.</p> <p>02.06.2016 r.</p> <p>31.05. - 02.06. 2016 r.</p>	<p>17.00 - 21.00</p> <p>24 h</p> <p>7.00 - 23.00</p>	<p>CityFit Sp. z o.o. Al. Spółdzielczości Pracy 26 20-147 Lublin</p>



Organizator:

Miasto Lublin • Uniwersytet Medyczny w Lublinie • Lubelska Medycyna - Klaster Usług Medycznych i Prozdrowotnych



PREZYDENT MIASTA LUBLIN
KRZYSZTOF ŻUK



lubelska medycyna
klaster usług medycznych i prozdrowotnych

Patronat medialny:



Szczegółowe informacje na temat obchodów Lubelskich Dni Promujących Zdrowie znajdują się na stronie internetowej

Miasta Lublin: www.lublin.eu zakładka: [mieszkanicy/zdrowie/aktualnosci](http://www.lublin.eu/mieszkanicy/zdrowie/aktualnosci),

Uniwersytetu Medycznego w Lublinie: www.umlub.pl

oraz Kłaster Usług Medycznych i Prozdrowotnych: www.medycyna.lublin.eu