

▣ SKONTAKTUJ SIĘ Z...

Bezpłatnych informacji osobom niepełnosprawnym w zakresie ulg, uprawnień, możliwościach wsparcia, aktywności zawodowej i innych udziela:

Ośrodek Informacji Osób Niepełnosprawnych

ul. Magnoliowa 2, pokój nr 3

tel.: 081-466-20-66, fax: 081-466-20-67

e-mail: oion@lublin.eu

Czynny od poniedziałku do piątku

w godzinach 8.00 - 16.00

Bezpłatne informacje i porady psychologa, prawnika, doradcy zawodowego, dyżury tłumacza języka migowego.

Projekt dofinansowany ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach programu „Ośrodki Informacji dla Osób Niepełnosprawnych 2008” realizowany w partnerstwie z Urzędem Miasta Lublin.



▣ **JEŚLI CZUJESZ SIĘ ZANIEPOKOJONY ZACHOWANIEM TWOJEGO DZIECKA...**

▣ **JEŚLI CZUJESZ SIĘ BEZRADNY I SZUKASZ POMOCY DLA SWOJEGO DZIECKA...**

**TU ZNAJDZIESZ WSPARCIE I POMOC
ZADZWOŃ! PRZYJDŹ!**

***Pamiętaj! nie jesteś sam!
ZWRÓĆ SIĘ PO POMOC!
ZADZWOŃ! PRZYJDŹ!***

Opracowała: Stefania Domańska-Michalek
Pełnomocnik Prezydenta do spraw Osób Niepełnosprawnych
Anna Kocot
Ośrodek Informacji Osób Niepełnosprawnych
Konsultacja medyczna:
dr Marta Kaczyńska-Haładyj
Teresa Trzcńska
Opracowanie graficzne: Monika Żukowicz

Druk i oprawa:
Wydawnictwa PZN Sp. z o.o.
ul. Hutnicza 9; 20-218 Lublin
tel./fax: 081 746-12-80
e-mail: sekretariat@print6.pl: www.print6.pl

ADHD, czyli zespół nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi w klasyfikacji Amerykańskiego Towarzystwa Psychiatrycznego,
ADD, czyli deficyt uwagi w międzynarodowej klasyfikacji chorób ICD-10 Światowej Organizacji Zdrowia.

Objawy ADHD:

- zaburzenia koordynacji i snu,
- osłabienie pamięci krótkotrwałej,
- zmienność emocjonalna i tendencja do agresywnych zachowań,
- opóźnienie rozwoju mowy,
- robienie bezmyślnych błędów,
- trudności z utrzymaniem uwagi oraz z organizacją dla siebie różnych form aktywności,
- unikanie zadań wymagających długotrwałego wysiłku umysłowego,
- rozkojarzenie, gubienie, pozostawianie swoich rzeczy,
- zapominanie o codziennych czynnościach,
- wiercenie się i gadatliwość,
- opuszczanie swojego miejsca w sytuacjach kiedy powinno się siedzieć,
- bieganie, wspinanie się w sytuacjach w których robienie tego nie jest stosowne,
- trudności z oczekiwaniem na swoją kolej,
- przerywanie innym, wtrącanie się do rozmowy lub zabawy,
- problemy z zaprzyjaźnianiem się i podtrzymywaniem przyjaźni (w wyniku czego często cierpią z powodu poczucia niskiej wartości).

Charakterystyczne objawy zespołu hiperkinetycznego obejmują zaburzenia koncentracji uwagi, nadruchliwość i impulsywność. Diagnostyka jest przeprowadzana na podstawie ustrukturyzowanego wywiadu w kierunku ADHD od rodziców oraz nauczycieli, zebranych danych z obserwacji klinicznych funkcjonowania dziecka w dwóch systemach: szkolno-rówieśniczym i rodzinnym. Zachowania charakterystyczne dla ADD lub ADHD zwykle **pojawiają się między trzecim a piątym rokiem życia** (ostatecznym terminem nasilających się objawów jest 7 r. ż.), chociaż u niektórych dzieci mogą wystąpić dopiero w późnym dzieciństwie albo we wczesnym okresie dojrzewania. Symptomy występujące u dziecka upośledzają znacząco funkcjonowanie w co najmniej dwóch aspektach środowiskowych - np. szkolnym i domowym.

Przypadłość ta może utrzymywać się również w dorosłym życiu człowieka.

Nie ma lekarstwa na ADHD i ADD - (pewne leki mogą zredukować niektóre objawy, farmakologia wspomaga terapię zachowań). Nie ma także jednoznacznej przyczyny ADHD i ADD.

Leczenie zespołu hiperkinetycznego jest wielokierunkowe i wieloletnie, obejmuje metody farmakologiczne i nefarmakologiczne. Do skutecznej terapii dzieci z ADHD jest konieczne wprowadzenie programów psychoedukacyjnych dla rodziców informujących o patomechanizmie tych zaburzeń, radzenia sobie z problemami edukacyjno-wychowawczymi oraz modyfikacji środowiska szkolnego.

Poniżej prezentujemy placówki, które diagnozują i leczą ADHD oraz organizacje pozarządowe działające na rzecz osób dotkniętych tym problemem.

Gdzie można zdiagnozować ADHD

Szpital Neuropsychiatryczny (Oddział dziecięcy)

ul Abramowicka 2, 20-442 Lublin

tel.: 081 744 30 61

- Poradnia Zdrowia Psychicznego dla Dzieci i Młodzieży

ul. Abramowicka 2 budynek „Somatyk” I piętro

tel.: 081 744 30 61 w. 367, 081 748 69 36

udziela świadczeń zdrowotnych w zakresie psychiatrii dzieci i młodzieży w wieku 1-19 lat, orzeka o stanie zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży dla potrzeb upoważnionych instytucji, diagnozuje i leczy ADHD. Rodzic powinien zgłosić się z dzieckiem do lekarza psychiatry (nie jest wymagane skierowanie) lub do psychologa (jest wymagane skierowanie).

Poradnie psychologiczno - pedagogiczne w Lublinie

1. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 1

ul. Pogodna 54, 20-337 Lublin

tel.: 081 745 85 52

Poradnia obejmuje opieką dzieci już zdiagnozowane w postaci:

- terapii psychologiczno - pedagogicznej,
- wydawania orzeczeń o nauczaniu indywidualnym i opinii o objęciu ucznia nauką w klasie terapeutycznej bądź integracyjnej.

2. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 2

ul. Kaprysowa 1, 20-841 Lublin

tel.: 081 741 27 77

Poradnia wykonuje pełną diagnozę w ścisłej współpracy z lekarzami psychiatrami i neurologami. Prowadzi terapię dla dzieci (w formie indywidualnej i w bardzo małych grupach). Przy Poradni działa Grupa Wsparcia dla rodziców z warsztatami zajęć psychoedukacyjnych. Problemami ADHD zajmuje się mgr Jolanta Tomaszewska. Poradnia przyjmuje dzieci z rejonu. Nie potrzeba skierowania.

3. Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 3

ul. Rzeckiego 21, 20-637 Lublin

tel.: 081 525 09 99

Poradnia wykonuje wstępną diagnozę w kierunku ADHD, prowadzi konsultacje postdiagnostyczne z rodzicami i nauczycielami oraz zajęcia z rodzicami i nauczycielami ukierunkowujące ich pracę z dzieckiem. Poradnia przyjmuje dzieci z rejonu. Nie potrzeba skierowania.

4. Zespół Poradni Nr 1

ul. Magnoliowa 8, 20-143 Lublin

tel.: 081 747 35 26

w zespole funkcjonuje:

Specjalistyczna Poradnia Zawodowa oraz Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna Nr 5, przy której działa **Punkt Diagnostyczno-Konsultacyjny dla Rodziców dzieci Nadpobudliwych Psychoruchowo.**

Można tam uzyskać pomoc w postaci:

- diagnozy nadpobudliwości psychoruchowej,
- poradnictwa i treningu dla rodziców,
- warsztatów dla nauczycieli,

- szkoleń dla Rad Pedagogicznych i rodziców na terenie szkół,
- indywidualnych konsultacji dla rodziców i nauczycieli.

Prowadzona jest tu wieloetapowa diagnoza, która ma charakter wielokierunkowy i interdyscyplinarny. Stanowi podstawę do tworzenia adekwatnych do potrzeb dzieci programów do pracy terapeutycznej. Diagnoza i terapia prowadzona jest w dwuosobowych zespołach.

Zgłoszenia do Punktu pod numerami telefonu: 081 747 35 26, 0509 731 851.

Poradnia świadczy swoje usługi dla mieszkańców z terenu Lublina, nie jest wymagane skierowanie.

5. Zespół Poradni Nr 2

ul. I Armii Wojska Polskiego 1, 20-078 Lublin

tel.: 081 532 48 22

Specjalistyczna Poradnia Psychoprofilaktyki i Terapii Rodzin im. Włodzimierza Fijałkowskiego w Lublinie udziela pomocy dzieciom, młodzieży, rodzicom, nauczycielom i wychowawcom w radzeniu sobie z problemami zespołu ADHD.

Celem pomocy jest:

- zmniejszenie objawów nadpobudliwości psychoruchowej
- zmniejszenie zaburzeń współistniejących
- zmniejszenie ryzyka późniejszych powikłań.

Realizowane jest to, poprzez:

- diagnozowanie zespołu ADHD - różnicowanie od zachowań opozycyjnych, zaburzeń zachowania i innych zaburzeń
- psychoedukację - na temat zespołu nadpobudliwości psychoruchowej obejmującą całe środowisko wychowawcze (szkołę i dom)
- naukę specyficznych strategii radzenia sobie z objawami ADHD
- poradnictwo w dziedzinie metod wychowawczych
- treningi umiejętności wychowawczych
- współpracę z nauczycielami i pedagogami szkolnymi w celu opracowania strategii oddziaływania.

Psychoterapię:

- terapia rodzin - w przypadkach trudności w funkcjonowaniu rodziny
- terapia indywidualna
- terapia grupowa (terapia indywidualna i grupowa nakierowane głównie na poprawę samooceny dziecka bądź lepsze rozumienie oczekiwań otoczenia)

- terapia zaburzeń uwagi
- terapia współistniejących zaburzeń lub specyficznych trudności w uczeniu się (terapia dysleksji, dysortografii itp.)
- biblioterapia - zwiększanie wiedzy i kompetencji w zakresie zespołu ADHD

6. Zespół Poradni Nr 3

ul. Młodej Polski 30, 20-863 Lublin

tel.: 081 741 09 30

Zespół Poradni nr 3 w zakresie ADHD prowadzi:

- diagnozę psychologiczną dziecka, tj. ocena możliwości umysłowych, różnicowanie objawów ADHD z innymi zaburzeniami rozwojowymi, diagnoza typu ADHD,
- poradnictwo dla rodziców,
- psychoedukację - treningi i warsztaty dla rodziców.

Każdy rodzic i opiekun, który czuje się zaniepokojony zachowaniem dziecka może bez żadnego skierowania zgłosić się do każdej z Poradni w celu uzyskania pomocy.

ADHD a edukacja

Dla uczniów z ADHD najważniejszym aktem prawnym jest Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 30 kwietnia 2007 r. w sprawie warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy oraz przeprowadzania sprawdzianów i egzaminów w szkołach publicznych (Dz. U. Nr 83, poz. 562, z późn. zm.):

Rozdział 2

Ocenianie, klasyfikowanie i promowanie uczniów w szkołach dla dzieci i młodzieży

§ 4

1. Nauczyciele na początku każdego roku szkolnego informują uczniów oraz ich rodziców (prawnych opiekunów) o:

1) wymaganiach edukacyjnych niezbędnych do uzyskania poszczególnych śródrocznych i rocznych (semestralnych) ocen klasyfikacyjnych z obowiązkowych i dodatkowych zajęć edukacyjnych, wynikających z realizowanego przez siebie programu nauczania;

2) sposobach sprawdzania osiągnięć edukacyjnych uczniów;
3) warunkach i trybie uzyskania wyższej niż przewidywana rocznej (semestralnej) oceny klasyfikacyjnej z obowiązkowych i dodatkowych zajęć edukacyjnych.

2. Wychowawca klasy na początku każdego roku szkolnego informuje uczniów oraz ich rodziców (prawnych opiekunów) o:

- 1) warunkach i sposobie oraz kryteriach oceniania zachowania;
- 2) warunkach i trybie uzyskania wyższej niż przewidywana rocznej oceny klasyfikacyjnej zachowania;
- 3) skutkach ustalenia uczniowi nagannej rocznej oceny klasyfikacyjnej zachowania.

§ 6

1. Nauczyciel jest obowiązany, na podstawie opinii publicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej, w tym publicznej poradni specjalistycznej, dostosować wymagania edukacyjne, o których mowa w § 4 ust. 1 pkt 1, do indywidualnych potrzeb psychofizycznych i edukacyjnych ucznia, u którego stwierdzono zaburzenia i odchylenia rozwojowe lub specyficzne trudności w uczeniu się, uniemożliwiające sprostanie tym wymaganiom.

2. Dostosowanie wymagań edukacyjnych, o których mowa w § 4 ust. 1 pkt 1, do indywidualnych potrzeb psychofizycznych i edukacyjnych ucznia, u którego stwierdzono specyficzne trudności w uczeniu się, uniemożliwiające sprostanie tym wymaganiom, następuje także na podstawie opinii niepublicznej poradni psychologiczno-pedagogicznej, w tym niepublicznej poradni specjalistycznej, o której mowa w art. 71b ust. 3b ustawy z dnia 7 września 1991 r. o systemie oświaty.

3. W przypadku ucznia posiadającego orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego albo indywidualnego nauczania dostosowanie wymagań edukacyjnych, o których mowa w § 4 ust. 1 pkt 1, do indywidualnych potrzeb psychofizycznych i edukacyjnych ucznia może nastąpić na podstawie tego orzeczenia.

ADHD a niepełnosprawność

ADHD może być podstawą do uzyskania orzeczenia o niepełnosprawności (w przypadku dzieci do 16 roku życia), bądź stopniu niepełnosprawności w przypadku młodzieży powyżej 16 roku życia. Orzeczenia te wydaje:

Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Tetmajera 21, 20-362 Lublin,

tel.: 081 466 34 60, fax: 081 466 34 61, email: mzon@lublin.eu

Zespół przyjmuje osoby zainteresowane w poniedziałki w godz. 9.00 - 17.00, od wtorku do piątku w godzinach od 7.30 - 15.00

Zgodnie z art. 6 ust. 2 ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej MZOON w Lublinie jest właściwy miejscowo do rozpatrywania spraw osób przebywających na stałe na terenie Lublina.

Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Spokojna 9, 20-074 Lublin,

tel.: 081 442 10 21, e-mail: pcpr@powiat.lublin.pl

PZOON w Lublinie jest właściwy miejscowo do rozpatrywania spraw osób przebywających na stałe na terenie Powiatu Lubelskiego Ziemińskiego.

Podstawą wydania orzeczenia jest:

- wniosek przedstawiciela ustawowego dziecka o wydanie orzeczenia o niepełnosprawności, bądź stopniu niepełnosprawności
- zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia dziecka wydane dla potrzeb zespołu ds. orzekania o niepełnosprawności, nie wcześniej niż na 30 dni przed dniem złożenia wniosku.

Ponadto do wniosku należy dołączyć posiadaną dokumentację medyczną (w postaci kserokopii - jej oryginały należy przedstawić do wglądu podczas posiedzenia składu orzekającego).

Orzeczenie o niepełnosprawności wydaje się maksymalnie na okres do ukończenia przez dziecko 16 roku życia. Jeżeli dziecko kończy 16 lat, podlega orzekaniu o stopniu niepełnosprawności.

Organizacje pozarządowe

Fundacja Społeczna "Dobre Anioły"

www.dobreanioly.org

e-mail: fundacja@dobreanioly.org;

tel.: 0667 969 789

Adres do korespondencji: Wojciechów 98 a, 24-204 Wojciechów Lubelski

Fundacja skupia się na pomocy dzieciom z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej z zaburzeniami koncentracji uwagi (ADHD).

Podstawowa działalność to edukacja dzieci i młodzieży, ich rodziców, nauczycieli i wychowawców.

Fundacja oferuje pomoc psychologiczną, psychiatryczną i pedagogiczną.

Przy Fundacji działa Ośrodek Diagnostyczny - Terapeutyczny.

W ramach Ośrodka funkcjonuje:

- Punkt Konsultacyjny Wsparcia Wychowawczego zapewnia pomoc psychologiczną - kontakt e-mail: psycholog@dobreanioly.org
- Klub Rodziców Aktywnych „Bo warto”

Planowane jest uruchomienie Poradni Psychopedagogicznej, Grup Wsparcia i innych projektów.

Polskie Towarzystwo ADHD

tel.: 012 251 49 24 (w godz.: 10.00 - 15.00)

e-mail: ptadhd@ptadhd.pl,

www.ptadhd.pl