

Pomoc świadczona przez Miasto Lublin

Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych

ul. Leszczyńskiego 23, 20-068 Lublin

tel.: 81 466 20 68, fax: 81 466 20 67

e-mail: ion@lublin.eu

W Biurze funkcjonują:

– **Ośrodek Informacji Osób Niepełnosprawnych:**

tel.: 81 466 20 66

e-mail: oion@lublin.eu, Skype: akocot.um.lublin, ltyzo.um.lublin

Bezpłatne poradnictwo z zakresu ulg i uprawnień osób niepełnosprawnych, możliwościach wsparcia finansowego, rzeczowego, psychologicznego i prawnego dla osób niepełnosprawnych, ich rodzin, opiekunów, instytucji, organizacji pozarządowych. W Ośrodku świadczą porady psycholog i prawnik.

– **Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej**

tel.: 81 466 20 61

e-mail: lcao@lublin.eu

Centrum jest miejscem wsparcia merytorycznego i lokalowego organizacji pozarządowych działającymi w sferze społecznej.

Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych

Urząd Miasta Lublin

ul. Leszczyńskiego 20, 20-069 Lublin

tel.: 81 466 34 04, 81 466 34 22

fax: 81 466 34 01

e-mail: zdrowie@lublin.eu

Informacje o formach pomocy i wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin na terenie Miasta Lublin.

Centrum Interwencji Kryzysowej

ul. Probostwo 6A, 20-086 Lublin

tel.: 81 466 55 45, 81 466 55 46, 81 466 55 47,

fax: 81 466 54 94

e-mail: sekretariat@cik.lublin.eu

Czynny w dni powszednie w godz. 7.00 - 19.00, w soboty dyżur interwencyjny w godz. 8.00 - 14.00

Telefon zaufania: 81 534 60 60 CAŁODOBOWY

Kontakt osobisty, telefoniczny, mailowy.

Celem działalności Centrum Interwencji Kryzysowej jest świadczenie bezpłatnej pomocy psychologicznej, pedagogicznej, psychiatrycznej, terapeutycznej, prawnej, socjalnej i interwencyjnej mieszkańcom Lublina we wszelkich nagłych sytuacjach kryzysowych.

Klienci zgłaszający się do placówki to osoby w szeroko rozumianym kryzysie, często są osobami doświadczającymi przemocy. Specjaliści pracujący w CIK przygotowani są do pracy z osobami, które znalazły się w trudnej sytuacji życiowej: utraciły kogoś bliskiego, są w żałobie, uległy wypadkowi, utraciły zdrowie, trudno im poradzić sobie z własną niepełnosprawnością i ograniczeniami. Zgłaszają się także osoby, które doświadczyły zdarzeń skrajnie traumatycznych, zostały napadnięte, pobite, zgwałcone. Klienci otrzymują wsparcie psychologiczno-terapeutyczne. Pomoc oferowana jest też osobom, które pośrednio doświadczyły trudnej sytuacji, były jej świadkiem oraz rodziny funkcjonujące nieprawidłowo, małżeństwa przeżywające kryzys, będące w konflikcie. Poza wsparciem indywidualnym prowadzone są zajęcia grupowe. Oferta obejmuje:

- grupę terapeutyczną dla kobiet doświadczających przemocy w rodzinie,
- grupę rozwojową dla Dorosłych Dzieci Alkoholików,
- grupę psychoedukacyjną dla osób doświadczających przemocy w rodzinie,

- grupę wsparcia dla rodzin osób zaginionych – w ramach współpracy z fundacją „Itaka”

Organizowane są zajęcia warsztatowe dla rodziców.

Podejmowane są także interwencje świadczone poza siedzibą CIK.

Centrum Interwencji Kryzysowej osobom i rodzinom będącym w szczególnie trudnej sytuacji, zapewnia doraźne całodobowe schronienie - w przypadkach przemocy i ostrych konfliktów rodzinnych zagrażających zdrowiu i życiu, w sytuacji utraty domu w wyniku pożaru, powodzi i innych klęsk żywiołowych, ofiarom handlu ludźmi, zapewniamy schronienie w mieszkaniu interwencyjnym. Ta forma wsparcia ma charakter krótkoterminowy i jest nieodpłatna.

Środowiskowy Dom Samopomocy

ul. Nałkowskich 78, 20-470 Lublin

tel.: 81 466 55 67

e-mail: zow@zow.lublin.eu

ŚDS jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla osób dorosłych z przewlekłymi zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. W placówce odbywa się rehabilitacja społeczna, ruchowa oraz profilaktyka psychiatryczna. Oferowane są także posiłki: śniadanie i obiad. Godziny pracy placówki: od poniedziałku do piątku, w godzinach 7.00-16.00.

Ośrodek Wsparcia

ul. Lwowska 28, 20-128 Lublin

tel.: 81 466 55 60

e-mail: zow@zow.lublin.eu

Filia Środowiskowego Domu Samopomocy

ul. Nałkowskich 78
20-470 Lublin

Zapewnia opiekę w formie pobytu dziennego, pielęgnację osobom z chorobą Alzheimera i zaburzeniami pamięci. Prowadzone są: terapia uaktywniająca pamięć, terapia zajęciowa i aktywizująca, zajęcia ruchowe, rehabilitacja społeczna. Zapewnione jest wyżywienie.

Klub Samopomocy Przyszań

ul. Nałkowskich 78, 20-470 Lublin
tel.: 81 466 55 66
e-mail: zow@zow.lublin.eu

Oferuje wsparcie osobom z problemem zaburzeń psychicznych w zakresie rehabilitacji społecznej, ruchowej oraz pracy socjalnej. Spotkania odbywają się: od poniedziałku do czwartku, w godz. 15.30 – 19.30 oraz w soboty w godzinach 15.00 – 19.30. Udział w zajęciach jest dobrowolny i nieodpłatny.

Klub Samopomocy Galeria

ul. Pozytywistów 16, 20-639 Lublin
tel./fax: 81 466 55 65
e-mail: ks_galeria@o2.pl

„Galeria” to ośrodek wsparcia o zasięgu powiatowym, przeznaczony dla osób dorosłych z zaburzeniami psychicznymi, które posiadają zainteresowania lub zdolności artystyczne i chcą je rozwijać i doskonalić. Spotkania odbywają się od wtorku do piątku, w godz. 13.00 – 18.00. Udział w zajęciach jest dobrowolny i nieodpłatny.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Kalina”

ul. Kalinowszczyzna 74, 20-201 Lublin
tel.: 81 466 55 92, fax: 81 748 47 15
e-mail: sds lublin@onet.eu

Zapewnia dziesięciogodzinną opiekę, pielęgnację, terapię uaktywniającą pamięć, zajęcia ruchowe, warsztaty terapii zajęciowej osobom z chorobą Alzheimera i zaburzeniami pamięci. Dom czynny w godzinach 7.00-17.00. Zapewnia transport i wyżywienie.

Pomoc Społeczna

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie

ul. Grodzka 7, 20-112 Lublin

tel.: 81 466 53 00, fax: 81 466 53 01

godziny pracy 7.30 - 15.30

www.mopr.lublin.pl; e-mail: centrum@mopr.lublin.pl

Dział ds. osób niepełnosprawnych

ul. Zemborzycka 88-92, 20-445 Lublin

godziny przyjęć interesantów: pn. w godz. 10.00 - 17.00

wt. – pt. w godz. 8.00 - 15.00

Kierownik działu tel.: 81 466 53 92

Doradca osób niepełnosprawnych tel.: 81 466 53 98

e-mail: don@mopr.lublin.pl

Filie MOPR w Lublinie, godziny pracy 7.30-15.30

Filia Nr 1 (obejmuje obszarem działania Sławin, Sławinek, Śródmieście, Wieniawa, Stare Miasto)

ul. Lubartowska 6-8, 20-084 Lublin

tel.: 81 466 54 00, fax: 81 466 54 01

e-mail: filia1@mopr.lublin.eu

Filia Nr 2 (obejmuje obszarem działania Kośmirek, Tatary, Bronowice, Zadębie, Hajdów, Felin, Majdan Tatarski, Kalinowszczyzna w części)

ul. Kresowa 9, 20-215 Lublin

tel.: 81 466 54 30, tel./fax: 81 466 54 31

e-mail: filia2@mopr.lublin.eu

w strukturach Filii Nr 2 MOPR funkcjonuje:

Centrum Aktywności Środowiskowej

ul. A. Grygowej 4 B, 20-260 Lublin

tel.: 81 466 54 54, 81 466 54 59, fax: 81 466 54 60

e-mail: casmopr@mopr.lublin.eu www.mopr.lublin.pl/cas

Filia Nr 3 (obejmuje obszarem działania Konstantynów, LSM, Węglin, Czuby)

ul. Mieszka I 4, 20-610 Lublin

tel.: 81 466 54 70, fax: 81 466 54 71

e-mail: filia3@mopr.lublin.eu

Filia Nr 4 (obejmuje obszarem działania Czechów, Kalinowszczyzna w części, Ponikwoda)

Al. Kompozytorów Polskich 8, 20-848 Lublin

tel.: 81 466 55 00, fax: 81 466 55 01

e-mail: filia4@mopr.lublin.eu

Filia Nr 5 (obejmuje obszarem działania Dziesiątą, Wrotków, Abramowice, Za Cukrownią, Zemborzyce, Głusk)

ul. Nałkowskich 114, 20-470 Lublin

tel.: 81 466 55 20, fax: 81 466 55 21;

e-mail: filia5@mopr.lublin.eu

w strukturach Fili Nr 5 MOPR funkcjonują:

Dzienny Ośrodek Wsparcia dla Bezdomnych

ul. Młyńska 18, 20-406 Lublin

tel.: 81 466 55 42, 43, fax: 81 466 55 42

e-mail: dow@mopr.lublin.pl

Centrum Aktywizacji i Rozwoju Seniorów

ul. Nałkowskich 114, 20-470 Lublin

tel.: 81 466 55 25

e-mail: cars@mopr.lublin.pl

Ośrodek Leczenia Uzależnień

ul. Karłowicza 1, 20-027 Lublin

tel.: 81 532 29 79, fax: 81 463 96 64

Al. Tysiąclecia 5, 20-121 Lublin

tel.: 81 532 77 37

Orzecznictwo

Osoby z zaburzeniami psychicznymi mogą ubiegać się o uzyskanie orzeczenia o stopniu niepełnosprawności bądź orzeczenia o niezdolności do pracy.

1. Orzecznictwo do celów pozarentowych.

Orzecznictwem do celów pozarentowych (wynikającym z Ustawy oraz stanowiącym podstawę do przyznania ulg i uprawnień wynikających z odrębnych przepisów) dla osób mieszkających w Lublinie na stałe zajmuje się:

Miejski Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności

ul. Magnoliowa 2, 20-143 Lublin,
tel.: 81 466 34 60, fax: 81 466 34 61
e-mail: mzon@lublin.eu

Zespół przyjmuje: pn. w godz. 9.00 – 17.00, wt. – pt.
w godz. 7.30 – 15.30

Szczegółowych informacji udziela Zespół oraz Ośrodek Informacji Osób Niepełnosprawnych.

2. Orzecznictwo do celów rentowych

Zakład Ubezpieczeń Społecznych

ul. Zana 36-38C, 20-601 Lublin
tel./fax: 81 535 77 77
www.zus.pl

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego

ul. Droga Męczenników Majdanka 12, 20-325 Lublin
tel./fax: 81 746 31 91
www.krus.gov.pl

UWAGA!

Niezależnie od posiadanego orzeczenia i wskazań w nim zawartych dotyczących zatrudnienia, każda osoba niepełnosprawna może podjąć pracę zarobkową. O możliwości podjęcia pracy na określonym stanowisku przez osobę niepełnosprawna, decyduje lekarz medycyny pracy podczas badań wstępnych, na które kieruje pracodawca.

Miejski Urząd Pracy w Lublinie

ul. Niecała 14, 20-080 Lublin

tel.: 81 466 52 00, fax: 81 466 52 01

Samodzielne Stanowisko ds. Informacji: 81 466 52 52,

(pokój Nr 1 na parterze)

www.mup.lublin.pl zakładki: *Bezrobotny, Niepełnosprawny oraz Pracodawca*

MUP w Lublinie czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 7.30 - 15.30.

Obsługa osób niepełnosprawnych prowadzona jest w pokoju Nr 112 na I piętrze w godzinach 7.45 – 15.00.

Budynek Miejskiego Urzędu Pracy w Lublinie wyposażony jest w windę (wejście od podwórka).

W ramach aktywizacji zawodowej wsparcie ze środków **Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych** mogą otrzymać:

- pracodawcy zatrudniający (lub planujący zatrudnić) osoby niepełnosprawne,
- osoby niepełnosprawne.

Szczegółowe informacje dotyczące procedury otrzymania danego wsparcia oraz druki wniosków umieszczone są na stronie internetowej MUP w Lublinie oraz w pokoju Nr 1 na parterze (Samodzielne Stanowisko ds. Informacji).

Uprawnione osoby niepełnosprawne mogą także korzystać ze wsparcia z innych źródeł na zasadach przewidzianych dla osób bezrobotnych.

Pomoc oferowana przez organizacje pozarządowe

Lubelskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego

ul. Gospodarcza 32, 20-213 Lublin

tel.: 81 746 52 00

e-mail: poczta@lsozp.org www.lsozp.org

Zapewnienie wszechstronnej opieki i pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi dostosowanej do szczególnych potrzeb tych osób. Indywidualizacja i wszechstronność świadczonych usług z zakresu rehabilitacji zdrowotnej (terapia psychologiczna, psychoedukacja, psychiatryczna opieka zdrowotna), rehabilitacji psychospołecznej (grupowe zajęcia terapeutycznych, grupy wsparcia pacjentów, grupy wsparcia rodzin, opieka w sytuacjach kryzysowych, poradnictwo i doradztwo, mieszkalnictwo w warunkach chronionych, indywidualne zajęcia aktywizujące) przyczyniają się do usprawnienia osób chorych psychicznie w zakresie integracji psychospołecznej. Integracja ta, łącząca różne formy rehabilitacji społecznej, terapii i leczenia farmakologicznego umożliwia stabilizację ich stanu psychicznego do poziomu pozwalającego samodzielnie funkcjonować w społeczeństwie (w rodzinie, grupie rówieśniczej, środowisku pracy). Poprzez właściwe warunki, indywidualizację form terapii, uwzględnienie umiejętności i decyzji samych podopiecznych, staramy się zapewnić atmosferę sprzyjającą ich aktywności społecznej i zawodowej oraz przyczyniać się do podniesienia komfortu ich życia.

Pozytywne efekty, działań skierowanych do samych podopiecznych, wzmacniają działania o charakterze edukacyjnym i integracyjnym, dedykowane do osób zdrowych – podnoszą ich świadomość i otwartość na problem.

– **Środowiskowy Dom Samopomocy „Serce”**

Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00

Osobom z zaburzeniami psychicznymi zapewnia:

- pobyt dzienny – opieka 8 h dziennie;
- trening funkcjonowania w codziennym życiu;
- trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;
- trening umiejętności spędzania czasu wolnego;
- poradnictwo psychologiczne;
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych;
- niezbędną opiekę;
- terapię ruchową;
- wyżywienie – śniadanie, obiad, podwieczorek.

Dopełnieniem codziennych zajęć są spotkania integracyjne, edukacyjne i okolicznościowe.

Planowane spotkania i imprezy:

- spotkanie wielkanocne;
- wyjścia do kina / wyjścia do teatru;
- zwiedzanie zabytków Lublina;
- dyskoteki;
- Andrzejki / Mikołajki;
- spotkanie opłatkowe;
- Lubelskie Forum Psychiatrii Środowiskowej – forum beneficjentów;
- obchody światowego Dnia Solidarności z Osobami Chorującymi Psychiczenie „Schizofrenia-otwórzcie drzwi”;
- konferencje i spotkania związane z aktywizacją zawodową oraz promocją zdrowia psychicznego;
- inne-zgłaszane na bieżąco przez Uczestników / ustalane na bieżąco z Uczestnikami .

– **Ośrodek Wsparcia „Serce”**

W formie zajęć popołudniowych – od poniedziałku do piątku, w soboty – w godzinach porannych, dla osób chorych psychicznie, osób z dysfunkcjami mózgu, a także ich rodzin. Osoby chorujące oraz ich rodziny mają zapewniony bezpłatny dostęp do kompleksowej i profesjonalnej pomocy w formie poradnictwa: psychologicznego, terapeutycznego, medycznego, socjalnego. Zajęcia realizowane są m. in. poprzez: psychorysunek, terapię kulinarną, psychoedukację, terapię grupową, spotkania z poezją, trening interpersonalny, program terapii neuropsychologicznej dla osób z deficytami poznawczymi – grupa Katalpa.

Ośrodek świadczy specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

W ramach specjalistycznych usług opiekuńczych wspierających i terapeutycznych dla osób z zaburzeniami psychicznymi, świadczona jest w miejscu zamieszkania pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi, głównie z rozpoznaniem psychoz z kręgu schizofrenii, zaburzeń afektywnych, organicznych zaburzeń psychicznych.

Osoby objęte opieką to mieszkańcy Lublina z dzielnic: Śródmieście, Czechów, Sławinek, Bronowice, Felin, Tatary i Kalinowszczyzna.

Usługi opiekuńcze są dostosowane do potrzeb Podopiecznego i obejmują:

1. Uczenie i rozwijanie umiejętności niezbędnych do samodzielnego życia, w tym zwłaszcza:

a) kształtowanie umiejętności zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i umiejętności społecznego funkcjonowania, motywowanie do aktywności, leczenia i rehabilitacji, prowadzenie treningów umiejętności samoobsługi umiejętności społecznych oraz wspieranie, także w formie asystowania w codziennych czynnościach życiowych,

w szczególności takich jak:

- b) interwencje i pomoc w życiu w rodzinie, w tym:
 - pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach kryzysowych – poradnictwo specjalistyczne, interwencje kryzysowe, wsparcie psychologiczne, rozmowy terapeutyczne;
 - ułatwienie dostępu do edukacji i kultury;
 - doradztwo, koordynacja działań innych służb na rzecz rodziny, której członkiem jest osoba uzyskująca pomoc w formie specjalistycznych usług;
 - kształtowanie pozytywnych relacji osoby wspieranej z osobami bliskimi;
 - współpraca z rodziną – kształtowanie odpowiednich postaw wobec osoby chorującej, niepełnosprawnej;
- c) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym:
 - w uzyskaniu świadczeń socjalnych, emerytalno-rentowych;
 - w wypełnieniu dokumentów urzędowych;
- d) wspieranie i pomoc w uzyskaniu zatrudnienia, w tym zwłaszcza:
 - w szukaniu informacji o pracy, pomoc w znalezieniu zatrudnienia lub alternatywnego zajęcia, w szczególności uczestnictwo w zajęciach warsztatów terapii zajęciowej, zakładach aktywności zawodowej, środowiskowych domach samopomocy, centrach i klubach integracji społecznej, klubach pracy;
 - w kompletowaniu dokumentów potrzebnych do zatrudnienia;
 - w przygotowaniu do rozmowy z pracodawcą, wspieranie i asystowanie w kontaktach z pracodawcą;

- w rozwiązywaniu problemów psychicznych wynikających z pracy lub jej braku;
 - e) pomoc w gospodarowaniu pieniędzmi, w tym:
 - nauka planowania budżetu, asystowanie przy ponoszeniu wydatków;
 - pomoc w uzyskaniu ulg w opłatach;
 - zwiększanie umiejętności gospodarowania własnym budżetem oraz usamodzielnianie finansowe;
 - f) pielęgnacja jako wspieranie procesu leczenia, w tym:
 - pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych;
 - uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt lekarskich, badań diagnostycznych
 - pomoc w wykupywaniu lub zamawianiu leków w aptece;
 - pilnowanie przyjmowania leków oraz obserwowanie ewentualnych skutków ubocznych ich stosowania;
 - w szczególnie uzasadnionych przypadkach zmiana opatrunków, pomoc w użyciu środków pomocniczych i materiałów medycznych, przedmiotów ortopedycznych, a także w utrzymaniu higieny;
 - pomoc w dotarciu do placówek służby zdrowia;
2. Usprawnianie zaburzonych funkcji organizmu w zakresie nieobjętym przepisami ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowych ze środków publicznych:
- a) współpraca ze specjalistami w zakresie wspierania psychologiczno-pedagogicznego i edukacyjno-terapeutycznego zmierzającego do wielostronnej aktywizacji osoby korzystającej ze

specjalistycznych usług.

3. Pomoc mieszkaniowa, w tym:
 - a) w uzyskaniu mieszkania, negocjowaniu i wnoszeniu opłat;
 - b) w organizowaniu drobnych remontów, adaptacji, napraw, likwidacji barier architektonicznych;
 - c) kształtowanie właściwych relacji osoby uzyskującej pomoc z sąsiadami i gospodarzem domu.
4. Zapewnienie dzieciom i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi dostępu do zajęć rehabilitacyjnych i rewalidacyjno-wychowawczych, w wyjątkowych przypadkach, jeżeli nie mają możliwości uzyskania dostępu do zajęć, których mowa w art. 7 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535, z późn. zm.).

Zakres specjalistycznych usług opiekuńczych jest indywidualnie dostosowywany do potrzeb Podopiecznego przez: psychologa, pielęgniarkę psychiatryczną, terapeutę zajęciowego, pracownika socjalnego, pedagoga.

Osoby zainteresowane proszone są kontakt z koordynatorem pracy socjalnej – panią Magdaleną Kaleniec pod numerem tel. 661 314 959.

Punkt informacyjno - konsultacyjny dla osób z zaburzeniami psychicznymi

Osoby zainteresowane są proszone o kontakt telefoniczny lub osobisty z koordynatorem, który posiada pełne informacje na temat funkcjonowania ośrodków wsparcia, instytucji świadczących pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi na terenie Lublina.

koordynator: Izabela Hanczyn, tel.: 726 700 770.

Uzyskanie pomocy dostosowanej do potrzeb, informacji z bazy danych na temat miejsc w ośrodkach i wiedzę na temat oferty skierowanej do osób chorujących psychicznie (zakres terapii, wyposażenie, warunki bytowe), bieżącego wsparcia oraz informacji o przysługujących prawach i możliwości rehabilitacji i aktywizacji.

Udzielanie bezpłatnie informacji:

- o placówkach, które świadczą pomoc ambulatoryjną i szpitalną (dzienną i całodobową);
- o ofertach ośrodków wsparcia – środowiskowych domach samopomocy, warsztatach terapii zajęciowej, klubach samopomocy;
- o instytucjach realizujących pomoc w zakresie usług opiekuńczych i mieszkań chronionych;
- na temat organizacji, które udzielają pomocy prawnej;
- dotyczących możliwości skorzystania z interwencji lekarza w miejscu zamieszkania osoby chorującej;
- o organizacjach wspierających rodziny osób chorujących psychicznie;
- na temat miejsc zatrudnienia i szkoleń osób niepełnosprawnych.

– **Ośrodek Psychiatrii Środowiskowej i Psychoterapii „Ex Cordis”**

(Zespół Leczenia Środowiskowego i Oddział Dzienny)

ul. Furmańska 2 (wejście od ul. Kowalskiej 6),

20-112 Lublin

tel.: 81 479 30 50

e-mail: ex_cordis@wp.pl www.excordis.pl

Rejestracja czynna od poniedziałku do piątku w godz.

10.00 - 18.00

Zespół Leczenia Środowiskowego

Zapewnia ciągłą, zindywidualizowaną specjalistyczną opiekę sprawowaną przez lekarzy psychiatrów, psychologów, psychoterapeutów, pielęgniarki oraz pracownika socjalnego również szczególnie znacząca opieka w przypadku osób mających małą motywację do leczenia, nie zgłaszających się do poradni, pozostających w izolacji społecznej i często trafiających do szpitala.

Oddziaływania w środowisku pacjenta umożliwiają nawiązanie głębszego kontaktu terapeutycznego, pełniejszą diagnozę oraz poszerzenie oddziaływań terapeutycznych o rodzinę chorego i dalsze otoczenie społeczne. Środowiskowy model terapii, przyjazny choremu, zapobiega nawrotom choroby kolejnym hospitalizacjom oraz nadmiernemu obciążeniu ich rodzin.

W ramach Zespołu Leczenia Środowiskowego zapewniana jest pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi, głównie z rozpoznaniem psychoz z kręgu schizofrenii, zaburzeń afektywnych oraz organicznych zaburzeń psychicznych, w tym:

- osobom ze wskazaniem długoterminowego leczenia oraz różnorodnych usystematyzowanych form opieki środowiskowej;
- osobom potrzebującym czasowej pomocy i wsparcia w okresach nasilenia choroby;
- osobom po pierwszym epizodzie choroby psychicznej;
- osobom doświadczającym problemów w funkcjonowaniu poznawczym i emocjonalno-społecznym powstałych w wyniku uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego, a także członkom rodzin i opiekunom osób z zaburzeniami psychicznymi.

Pomoc świadczona jest w formie porad psychiatrycznych, psychologicznych oraz usług pielęgniarskich i socjalnych w ramach wizyty domowej lub w siedzibie Zespołu. Praca zespołu częściowo finansowana jest przez NFZ.

Pomoc świadczona jest w formie bezpłatnych:

- porad psychiatrycznych,
- porad psychologicznych,
- usług pielęgniarskich,
- usług socjalnych.

Oddział Dzienny

Ośrodek Psychiatrii Środowiskowej i Psychoterapii Ex CORDIS oferuje świadczenia z zakresu Oddziału Dziennego Psychiatrycznego o profilu rehabilitacyjnym i ogólnym. Rozpoczęcie leczenia w tym oddziale jest dobrowolne, na podstawie skierowania od lekarza psychiatry, u którego przebiegało dotychczasowe leczenie. Podczas pierwszej rozmowy z lekarzem następuje kwalifikacja do leczenia w oddziale dziennym i ustalany jest termin przyjęcia. Otrzymuje się do przeczytania regulamin oddziału oraz informację na czym polega leczenie.

W dniu, w którym zostało ustalone przyjęcie należy zgłosić się godz. 8.30 ze: skierowaniem, dowodem osobistym oraz wcześniejszą dokumentacją leczenia psychiatrycznego (np.: karty informacyjne).

Zajęcia trwają od poniedziałku do piątku w godzinach 8.30 – 14.30. Leczenie polega nie tylko na zażywaniu leków.

Oddział Dzienny proponuje:

- psychoterapię;
- społeczność terapeutyczną;
- psychoedukację;
- treningi umiejętności społecznych;
- terapię pracą i arteterapię;
- psychogimnastykę i biblioterapię;
- treningi relaksacyjne;
- wyjścia do miasta;

- opiekę lekarza, psychologa, psychoterapeuty, pielęgniarki i terapeuty zajęciowego.

Jest to skuteczna i uznana forma terapii, polecana szczególnie dla osób, które przebyły długie leczenie szpitalne i odczuwają trudności w nawiązywaniu kontaktów społecznych lub osób, które ze względu na stan zdrowia psychicznego wymagają intensywniejszych oddziaływań terapeutycznych niż proponuje leczenie ambulatoryjne a chciałyby popołudnia i weekendy spędzać z rodziną.

Pobyt w oddziale jest refundowany przez NFZ dla osób ubezpieczonych.

Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym „Misericordia”

ul. Abramowicka 2, 20-422 Lublin

tel./fax: 81 744 47 33

www.misericordia.org.pl;

e-mail: stowarzyszenie@misericordia.org.pl

Środowiskowy Dom Samopomocy „Misericordia”

ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin

tel.: 81 743 99 42

www.misericordia.org.pl; e-mail: sds@misericordia.org.pl

Czynny od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 - 16.00

Dom oferuje: dzienną rehabilitację zdrowotną, społeczną oraz zajęcia terapeutyczne w pracowniach: kulinarnej, ceramicznej, dekoratorskiej, teatralnej, muzycznej, stolarskiej, plastycznej, komputerowej, umiejętności praktycznych, wyżywienie (śniadanie, obiad).

Osoby zainteresowane uczestnictwem w ŚDS „Misericordia” proszone są o osobisty kontakt z pracownikiem socjalnym lub psychologiem w siedzibie Domu.

Decyzje o skierowaniu kandydata do ŚDS wydaje MOPR w Lublinie.

Odpłatność miesięczna wynosi 0 – 5 % uzyskiwanego dochodu.

Klub „Misericordia” (ul. Abramowicka 2)

oferuje zajęcia terapeutyczne o charakterze integracyjnym dla osób z zaburzeniami psychicznymi oraz konsultacje psychologiczne.

Udział w proponowanych zajęciach jest bezpłatny, dobrowolny, bez skierowania. Spotkania klubowe odbywają się w godzinach od 16.00 do 19.00 w poniedziałki, środy i czwartki.

Ośrodek Adaptacyjny (mieszkania chronione)

Przeznaczony dla osób z zaburzeniami psychicznymi uczestników ŚDS „Misericordia” lub WTZ „Misericordia”.

Miesięczna odpłatność za pobyt uzależniona jest od zakwaterowania w danym pokoju (1 lub 3-osobowym), wynosi od 150 – 290 zł.

Warsztaty Terapii Zajęciowej

ul. Głuska 138, 20-380 Lublin

tel./fax: 81 759 92 99

Czynne od poniedziałku do piątku w godz.: 7.30-15.30

Uczestnikami warsztatu są osoby z zaburzeniami psychicznymi, posiadające aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do uczestnictwa w WTZ

Zakład Aktywności Zawodowej

ul. Głuska 138, ul. Głuska 145, 20-385 Lublin

tel.: 81 751 95 01, 81 751 95 61

Warunkiem zatrudnienia jest posiadanie orzeczenia o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności z symbolem 01-U lub 02-P, bądź orzeczenia o znacznym stopniu niepełnosprawności.

Środowiskowy Dom Samopomocy dla Osób z Chorobą Alzheimera „Mefazja”

(prowadzi Lubelskie Stowarzyszenie Alzheimerowskie)

ul. Towarowa 19, 20-205 Lublin

tel.: 81 444 45 44

Filia Środowiskowego Domu Samopomocy dla Osób z Chorobą Alzheimera „Memory”

Al. Raławickie 22, 20-037 Lublin

tel.: 81 473 26 59

e-mail: isa@isa.lublin.pl

Zapewnia dziesięciogodzinną opiekę, pielęgnację, terapię uaktywniającą pamięć oraz leczenie specjalistyczne osobom z chorobą Alzheimera. Czynny w dni robocze w godzinach 7.00 - 17.00.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Absolwent”

(prowadzi Stowarzyszenie Przyjaciół Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Nr 1)

al. Spółdzielczości Pracy 65, 20-147 Lublin

tel.: 81 747 57 99, fax: 81 747 66 68 wew. 11

e-mail: sds_absolwent@tlen.pl

Udziela wsparcia osobom dorosłym niepełnosprawnym intelektualnie w zakresie między innymi rehabilitacji zdrowotnej i społecznej obejmującej trening funkcjonowania w codziennym życiu, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, trening umiejętności spędzania wolnego czasu, poradnictwo psychologiczne oraz wyżywienie.

Klub Samopomocy „Absolwent”

Al. Spółdzielczości Pracy 65, 20-147 Lublin

tel.: 81 747 57 99, fax: 81 747 66 68 wew. 11

e-mail: sds_absolwent@tlen.pl

Oferuje wsparcie osobom niepełnosprawnym intelektualnie w zakresie warsztatów artystycznych, treningu umiejętności praktycznych oraz treningu umiejętności spędzania czasu wolnego. Spotkania odbywają się od poniedziałku do czwartku, w godzinach 15.00-19.00.

Udział w proponowanych zajęciach jest bezpłatny, niepotrzebne jest skierowanie.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Roztocze”

(prowadzi Lubelskie Towarzystwo Dobroczyńności)

ul. Wallenroda 2a, 20-607 Lublin

tel.: 81 525 07 09, tel./fax: 81 525 32 66

e-mail: ltd@ltd.org.pl

Placówka świadczy pomoc osobom pełnoletnim niepełnosprawnym intelektualnie i ich rodzinom. Prowadzi rehabilitację zdrowotną, społeczną, usługi wspomagające w zakresie między innymi rehabilitacji zdrowotnej i społecznej obejmującej trening funkcjonowania w codziennym życiu, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, trening umiejętności spędzania wolnego czasu, poradnictwo psychologiczne. Wspiera w samodzielnym zamieszkaniu i aktywizacji zawodowej. Zapewnia wyżywienie i transport .

Dom „Roztocze” świadczy pomoc w placówkach:

- Dziennym Centrum Aktywizacji

ul. Wallenroda 2 A, 20-607 Lublin

tel.: 81 525 07 09

e-mail: ltd@ltd.org.pl

- Centrum Wsparcia, w ramach którego funkcjonują mieszkania treningowe

ul. Bronowicka 3

tel.: 81 746 33 01, tel./fax: 81 746 36 46

Środowiskowy Dom Samopomocy „Akademia Artystyczna”

(prowadzi Fundacja Nieprzetartego Szlaku)

ul. Wyścigowa 31, 20-425 Lublin

tel.: 81 534 26 08

e-mail: sds.akademiaartystyczna@gmail.com

Udziela wsparcia osobom dorosłym niepełnosprawnym intelektualnie oraz z zaburzeniami autystycznymi w zakresie między innymi rehabilitacji zdrowotnej i społecznej obejmującej trening funkcjonowania w codziennym życiu, trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, trening umiejętności spędzania wolnego czasu, poradnictwo psychologiczne oraz wyżywienie.

UWAGA!

Jeśli chcesz skorzystać z pobytu w Środowiskowym Domu Samopomocy zgłoś się do pracownika socjalnego w swojej Fili MOPR.

Osoba ubiegająca się o przyjęcie ma prawo do dwutygodniowego próbnego pobytu w Środowiskowym Domu. Pracownik socjalny pomaga kandydatowi w kompletowaniu dokumentów dotyczących sytuacji materialnej, zdrowotnej i życiowej, a następnie przeprowadza wywiad środowiskowy w miejscu zamieszkania. Podstawę przyjęcia do Domu stanowi decyzja administracyjna wydana przez działającego z upoważnienia Prezydenta Miasta Lublin dyrektora lub pracownika Miejskiego Ośrodka Pomocy Rodzinie. Odpłatność za pobyt zależy od dochodów. Maksymalna kwota odpłatności wynosi 5 % dochodu osoby samotnie gospodarującej lub kwoty dochodu na osobę w rodzinie, jeżeli dochód osoby samotnie gospodarującej lub dochód na osobę w rodzinie przekracza kwotę 250 % odpowiedniego kryterium dochodowego, o którym mowa w art. 8 ust. 1 pkt. 1 i 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.

Placówki medyczne

Szpital Neuropsychiatryczny im. Prof. M. Kaczyńskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej

ul. Abramowicka 2, 20-442 Lublin

tel.: 81 744 30 61, fax: 81 744 10 79

e-mail: sekretariat@snzoz.lublin.pl www.snzoz.lublin.pl

Izba Przyjęć tel.: 81 744 14 55

Szpital Neuropsychiatryczny prowadzi działalność leczniczą w rodzaju:

1. stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne szpitalne,
2. stacjonarne i całodobowe świadczenia zdrowotne inne niż szpitalne (ZOL),
3. ambulatoryjne świadczenia zdrowotne.

Przyjęcia do szpitala odbywają się na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza a także bez skierowania, w stanach bezpośredniego zagrożenia życia.

W przypadku ambulatoryjnych świadczeń udzielanych przez lekarza psychiatrę oraz świadczeń dla osób uzależnionych od alkoholu, środków odurzających i substancji psychotropowych w zakresie leczenia odwykowego skierowanie nie jest wymagane.

W szpitalu funkcjonują następujące oddziały i poradnie:

1. Oddziały psychiatryczne ogólne
2. Oddziały psychiatryczne specjalistyczne:
 - psychiatryczny dla dzieci i młodzieży,
 - rehabilitacji psychiatrycznej,
 - psychogeriatryczny,
 - psychiatryczny dla chorych na gruźlicę,
 - zaburzeń nerwicowych,
 - psychiatrii sądowej o wzmocnionym zabezpieczeniu,
 - psychiatrii sądowej o podstawowym zabezpieczeniu.

3. Oddziały leczenia uzależnień:
 - leczenia alkoholowych zespołów abstynencyjnych,
 - całodobowy oddział terapii uzależnienia od alkoholu,
 - detoksykacyjny dla narkomanów.
4. Zakład Opiekuńczo-Leczniczy Psychiatryczny w Łysołajach.
5. Oddziały psychiatrycznej opieki środowiskowej:
 - psychiatryczny dzienny,
 - dzienny dla dzieci,
 - hospitalizacji domowej,
 - dzienny oddział terapii uzależnienia od alkoholu.
6. Oddziały somatyczne:
 - neurologiczne z pododdziałami udarowymi z wczesną rehabilitacją poudarową,
 - chorób wewnętrznych pododdziałem intensywnej terapii,
 - rehabilitacji neurologicznej,
 - rehabilitacji ogólnoustrojowej,
 - rehabilitacji dziennej.
7. Poradnie psychiatryczne i leczenia uzależnień, rejestracja tel. 81 728 63 67:
 - zdrowia psychicznego dla dorosłych,
 - zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży,
 - psychologiczna,
 - terapii uzależnienia od substancji psychoaktywnych (ul. Abramowicka 4b, tel.: 81 728 63 73),
 - terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia (ul. Abramowicka 4b, tel.: 81 728 63 73).
8. Poradnie somatyczne, rejestracja tel.: 81 728 63 67:
 - neurologiczna,
 - chirurgii ogólnej,
 - rehabilitacyjna.

Klinika Psychiatrii SPSK 1

ul. Głuska 1, 20-439 Lublin

tel.: 81 748 73 02 (izba przyjęć), 81 743 83 82 (rejestracja
Poradni Zdrowia Psychicznego)

Godziny pracy Poradni: poniedziałek, środa, piątek od 8.00 do
15.00, wtorek od 8.00 do 18.00, czwartek od 8.00 do 19.00.

Izba przyjęć działa całodobowo.

Klinika prowadzi leczenie stacjonarne i ambulatoryjne:

- Oddział leczenia nerwic i zaburzeń odżywiania się,
- Oddział psychiatryczny dla młodzieży,
- Oddział wczesnej schizofrenii,
- Oddział przewlekłej schizofrenii,
- Oddział chorób afektywnych,
- Oddział psychiatrii sądowej.

Leczenie ambulatoryjne obejmuje: porady psychiatryczne, diagnozę i poradnictwo psychologiczne, psychoterapię indywidualną, grupy rehabilitacyjne dla osób chorujących psychicznie (psychoedukacja, psychoterapia, choreoterapia, psychorysunek, wsparcie), grupę wsparcia dla rodzin osób z zaburzeniami psychicznymi.

Na leczenie stacjonarne pacjent powinien zgłosić się z ważnym skierowaniem od lekarza psychiatry lub lekarza podstawowej opieki zdrowotnej. Nie jest wymagane skierowanie do lekarza psychiatry w poradni zdrowia psychicznego. Skierowanie na psychoterapię w poradni zdrowia psychicznego może być wystawione tylko przez lekarza ubezpieczenia zdrowotnego (nie mogą być honorowane skierowania z gabinetu prywatnego).

Zarówno świadczenia stacjonarne jak i ambulatoryjne finansowane są ze środków NFZ.

Klinika współpracuje z Lubelskim Stowarzyszeniem Ochrony Zdrowia Psychicznego tworząc funkcjonalne Centrum Zdrowia Psychicznego, w skład którego wchodzi: oddziały

stacjonarne i poradnia zdrowia psychicznego należące do Kliniki Psychiatrii SPSK – 1, oraz oddziały dzienne i zespół leczenia środowiskowego działające przy Stowarzyszeniu.

Informacje o możliwościach leczenia szpitalnego poza terenem Miasta Lublina można uzyskać w:

Narodowym Funduszu Zdrowia

ul. Szkolna 16, 20-124 Lublin

tel.: 81 53 10 500 do 502, fax: 81 53 10 528

www.nfz-lublin.pl; e-mail: info@nfz-lublin.pl

Informacje o Domach Pomocy Społecznej poza terenem Miasta Lublina można uzyskać w:

Urządzie Wojewódzkim

Wydział Polityki Społecznej

ul. Spokojna 4, 20-914 Lublin

e-mail: wps@lublin.uw.gov.pl www.lublin.uw.gov.pl

tel.: 81 742 45 52, 81 742 47 87, fax: 81 742 44 70

Czynny w godzinach: poniedziałek, środa, czwartek od 7.30 do 15.30, wtorek od 7.30 do 16.00, piątek od 7.30 do 15.00.