

# DODATEK 1

do scenariuszy edukacyjnych



**LUBLIN  
2023**

EUROPEJSKA  
STOLICA  
MŁODZIEŻY

Gry i zabawy na początek warsztatu



# Liczenie do trzech

## Instrukcja:

Poproś osoby uczestniczące w szkoleniu żeby dobrały się w pary i stanęły twarzą do siebie. Ich zadaniem będzie liczyć w parze, naprzemiennie do trzech. Najpierw osoba nr 1 mówi “jeden” później osoba nr 2 mówi “dwa” i osoba nr 1 mówi “trzy”, następnie osoba nr 2 mówi “jeden”, osoba nr 1 mówi “dwa” i osoba nr 2 mówi “trzy” i tak przez minutę. Kiedy ta umiejętność została przez grupę opanowana, poproś żeby wszyscy zamiast mówić “jeden” klasnęli w dłonie a dalej odliczali bez zmian. Po kolejnej minucie poproś, żeby słowo “dwa” zastąpił podskok. Przypomnij, że jedynkę zastępujemy klaśnięciem. Znow poproś grupę, żeby ćwiczyła przez minutę. Na koniec poproś żeby słowo “trzy” zostało zastąpione obrotem (wcześniejsze ruchy pozostają bez zmian). Po minucie zakończ ćwiczenie.



# Liczenie na skupienie

## Instrukcja:

Poproś osoby uczestniczące w szkoleniu żeby stanęły w kole i zamknęły oczy. Ich zadaniem będzie odliczenie od 0 do 20. Zaczyna dowolna osoba i kolejną cyfrę wypowiada również dowolna osoba. Przez całą zabawę wszyscy mają zamknięte oczy. Jeśli dwie osoby zaczną mówić w tym samym czasie, gra zaczyna się od nowa. Chodzi o skupienie się i wsłuchanie w resztę grupy.

Uwaga: to ćwiczenie czasami może zajmować dużo czasu. Jeśli go nie masz, na początku zaznacz, ile czasu spędzacie na tym ćwiczeniu. Będzie można jeszcze je powtórzyć, czasami po przerwie lub na koniec zajęć osobom uczestniczącym w zajęciach idzie dużo lepiej.



# Wezeł

## Instrukcja:

Pogrupuj osoby uczestniczące w zespoły max 10-osobowe. Każda taka grupa ustawia się w kole, na stojąco, blisko siebie. Wszyscy zamykają oczy. Na Twój znak, wyciągają prawą rękę w górę, a potem do przodu. Z zamkniętymi oczami powoli zbliżają się do środka koła, aż napotkają czyjąś dłoń. Chwyta ją. Sprawdź, czy każda osoba trzyma tylko jedną dłoń. W razie potrzeby przełóż dłonie osób uczestniczących, podczas gdy one mają cały czas oczy zamknięte. Następnie wszyscy wyciągają lewą rękę w górę i do przodu i znowu chwytają jedną dłoń. Pomóż wszystkim zrobić to dobrze. Kiedy każda osoba trzyma już po jednej dłoni w każdej ze swoich, poproś o otworenie oczu. Zadaniem jest teraz rozplątanie węzła, który powstał z ich rąk, nie można przy tym puszczać dłoni!



# Gorące krzesło

## Instrukcja:

Ustawiamy krzesła w kręgu, pośrodku zostaje jedno (gorące krzesło). Ilość krzeseł łącznie z krzesłem w środku powinna być równa ilości osób uczestniczących w warsztatach. Osoba siedząca w środku wykrzykuje jedną swoją cechę np. lubię czekoladę, w tym momencie wszyscy, których ta cecha dotyczy muszą wstać i szybko zmienić miejsca, nie wolno usiąść na swoim krześle. Gdy wszystkie osoby, które lubią czekoladę znajdą swoje nowe miejsca, osoba która usiadła na “gorącym krześle” wykrzykuje inną cechę która jej dotyczy, a osoby które również się z nią identyfikują zmuszone są zamienić się miejscami itd.



Biuro Partycypacji Społecznej ul. Peowiaków 11,  
20-007 Lublin, tel: 81 466 25 65-66

## Realizator:

Fundacja Twórczości, Edukacji i Animacji Młodzieży - "Teatrikon"  
[www.teatrikon.pl](http://www.teatrikon.pl)

**Autorzy scenariuszy:** Joanna Ciesielka, Aleksandra Iwańska-Figura, Katarzyna Plebańczyk  
Dariusz Figura, Grzegorz Olifirowicz

**Twórca grywalizacji:** Grzegorz Olifirowicz

**Redakcja i korekta tekstów:** Katarzyna Plebańczyk

**Konsultacja merytoryczna:** Mateusz Wojcieszak

**Projekt graficzny i skład scenariuszy:** Agnieszka Plewik, Justyna Urniaż-Badowska



Publikacja jest dostępna na licencji Creative Commons Uznanie autorstwa 4.0

**Projekt graficzny i skład kart edukacyjnych:** Agnieszka Plewik,  
Tomasz "Maped" Pizoń

**Scenariusz jest jednym z działań  
edukacji obywatelskiej  
„Akademia Miasto”,  
zrealizowanym w ramach  
Europejskiej Stolicy Młodzieży Lublin 2023.**

**Publikacja powstała ze środków  
finansowych Miasta Lublin.**

2023@lublin.eu  
[www.mlody.lublin.eu](http://www.mlody.lublin.eu)  
[www.youth.lublin.eu](http://www.youth.lublin.eu)  
[www.lublin.eu/partycypacja](http://www.lublin.eu/partycypacja)  
fb: Lublin is Youth  
IG [lublin\\_is\\_youth](https://www.instagram.com/lublin_is_youth)  
tiktok: [lublin\\_is\\_youth](https://www.tiktok.com/@lublin_is_youth)

Lublin, 2022

# Scenariusz zajęć z grą edukacyjną

