

Wszystko po to, aby podnieść jakość życia

Sławomir Skowronek, dyrektor Biura - Lubelskie Centrum Aktywności Obywatelskiej opowiada o szczegółach i kryteriach przyznawania certyfikatu „Miejsce Przyjazne Seniorom”.

Jaka jest idea przyznawania certyfikatu „Miejsce Przyjazne Seniorom”?

To już siódma edycja konkursu, która została zainicjowana przez Radę Seniorów Miasta Lublin. Jego idea jest wyróżnienie miejsc przyjaznych seniorom, które stosują odpowiednie rozwiązania architektoniczne, oferują różnorodne usługi i zniżki podnosząc w ten sposób jakość życia najstarszych mieszkańców naszego miasta. Ale nie tylko, bo liczy się także otwartość człowieka na seniora. Widać to na przykładzie bibliotek miejskich, które poza swoimi tradycyjnymi usługami, oferują dodatkową pomoc np. w nauce opłacania rachunków przez internet. Jest też możliwość dostarczenia wypożyczonej książki seniorowi, który nie jest w stanie wyjść z domu. Podobnie jeden z zakładów fryzjerskich miał opcję bezpłatnego dojazdu do domu klienta. To duży plus dla schorowanych seniorów. Z kolei Teatr Stary umożliwiał seniorom wolontariat. Praca sprawia im radość, bo czują



Sławomir Skowronek, dyrektor LCAO opowiada o 7. edycji konkursu

się bardziej porzeźbi. To nie jest tak, że osoby starsze tylko czegoś wymagają. Często chcą też dać coś od siebie.

Jakie kryteria decydują o przyznaniu certyfikatu?

Należy spełniać minimum jedno z poniższych kryteriów: posiadać ofertę produktów, usług dostosowaną do potrzeb osób starszych lub skierowaną specjalnie do tej grupy społecznej, oferować różnego rodzaju zniżki i promocje dla seniorów, posiadać odpowiednie rozwiązania techniczno-budowlane służące niwelowaniu barier architektonicznych, dostrzegać potrzeby osób starszych, tworzyć i kreować miejsca, z których będą korzystały osoby starsze.

LAUREACI I LIDERZY KONKURSU

Miejsce Przyjazne Seniorom

To certyfikat dla wyróżnionych miejsc w Lublinie, które oferują usługi, zniżki, dostępność architektoniczną oraz tworzą przyjazną atmosferę najstarszym mieszkańcom miasta. Na kolejnych stronach prezentujemy wykaz laureatów tegorocznej edycji Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”, z krótkim opisem. W artyku-

łach przedstawiamy liderów, którzy uczestniczyli we wszystkich edycjach konkursu. Uroczysta gala wręczenia certyfikatów odbędzie się 25 października w Teatrze Muzycznym o godz. 16. Tutaj spotkają się laureaci konkursu i partnerzy Lubelskiej Karty Seniora. W części artystycznej usłyszymy szlagiery operetkowe w wykonaniu artystów z Teatru Muzycznego.

Jak wygląda procedura konkursu?

Zgłoszenia do konkursu może dokonać każdy pełnoletni mieszkaniec Lublina, ale też same firmy czy organy administracji rządowej lub samorządowej, które czują, że są miejscem przyjaznym dla seniorów. Następnie na posiedzeniu Rady Seniorów powoływany jest skład kapituły i komisji konkursowej, której zadaniem jest wizytowanie poszczególnych miejsc. Oceny wniosków po wizytacji dokonuje kapituła konkursowa składająca się z co najmniej trzech osób. W tym roku byli to: Alina Gućma, Ewa Dados, Małgorzata Zmysłowska i Leszek Gęca. Finalnie certyfikaty przyznawane są przez prezydenta po zapoznaniu się z oceną kapituły.

Z reguły wszystkie zgłoszone podmioty otrzymują certyfikat. Jednak na przestrzeni ostatnich lat zdarzały się przypadki odmowy przyznania tego wyróżnienia ze względu na niespełnienie kryteriów konkursu.

Co ważne, certyfikaty przyznawane są na okres jednego roku. Dzięki temu mamy możliwość zweryfikowania, czy dany podmiot utrzymuje działalność prosenioralną, bo może się okazać, że ktoś np. wycofał po roku zniżki.

Karolina Kowalczyk

Jesteśmy aktywni i mamy się dobrze

Czujemy się dowartościowani. Rozwijamy pasje i spełniamy się. Lublin jest w czołówce miast, które działają na rzecz seniorów - mówi Elżbieta Iwanicka, prezes Towarzystwa Wolnej Wszechnicy Polskiej Oddział w Lublinie i Wolontariuszka Roku 2011.

13 lat temu zaczęła Pani działać jako wolontariuszka seniorka. Lublin wyglądał inaczej. Działał tylko Uniwersytet Trzeciego Wieku. A dziś?

Miasto wypiękniało. Lublin jest nie do poznania. Moja rodzina, która mieszka od wielu lat zagranicą, gdy mnie odwiedza, zachwyca się. Koleżanki z innych miast nie mogą się nadziwić, że mamy tak wiele ciekawych i różnorodnych wydarzeń. Przyjeżdżają do nas z Polski na wizyty studyjne by podpatrzeć, uczestniczyć w niektórych wydarze-

niach, warsztatach, imprezach. Lublin jest w czołówce miast, które działają na rzecz starszych mieszkańców. Lubelski senior jest aktywny i ma się dobrze.

Przed nami rozstrzygnięcie Konkursu „Miejsce Przyjazne Seniorom”.

Za nami 7. edycja tej popularnej akcji. Popularniejszej z roku na rok. Seniorzy czekają na kolejne, a i różne podmioty zabiegają o to by znaleźć się w gronie wyróżnionych certyfikatem „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Ten konkurs jest bardzo potrzebny starszym mieszkańcom Lublina. Słyszę takie rozmowy: Krysiu w tym i tym salonie jest zniżka 15 zł na strzyżenie, może pójdziemy? Może wpadniemy do tej restauracji na obiad, bo jest rabat, a panie lepią pyszne pierogi i można zamówić posi-



Elżbieta Iwanicka, prezes TWWP o./Lublin

łek z dostawą do domu? Dla seniorów to są istotne informacje.

Jest Pani w komisji, która wizytuje zgłoszone miejsca. Jakie kryteria trzeba spełnić?

Miejsce musi mieć dobry dojazd i dojście bez żadnych ba-

rier architektonicznych. Powinien personel tam miły, cierpliwy personel otwarty na potrzeby osób starszych. Wyróżnione miejsce musi oferować zniżki i promocje. Idea konkursu jest poprawa jakości życia najstarszych mieszkańców.

Na co seniorzy zwracają szczególnie uwagę zgłaszając takie miejsca?

Bardzo ważne są dla nich ceny. Niektórzy mają niskie emerytury, więc zniżki na różne produkty i usługi są mile widziane. Zwracają też uwagę na to, jak obsługa ich traktuje. Seniorzy są ciekawi świata, lubią porozmawiać, a nie każdy ma cierpliwość. Wiem, że w niektórych miejscach w Lublinie nie są dobrze traktowani. Dlatego atmosfera jest dla nich bardzo ważna.

Ewa Nowak

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM - LAUREACI

INSTYTUCJE KULTURY I NAUKI

„Gemini Film” Sp. z o.o.
www.kinobajka.nazwa.pl
www.facebook.com/kinobajka.lublin/
Lublin, ul. Idziego Radziszewskiego 8
Prowadzi od 1991 r. kino „Bajka” w Lublinie. Oferuje seniorom bilety ulgowe i drobny poczęstunek przed pokazem. Współpracuje z Lubelską Izbą Lekarską i Lubelskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku, UMCS, niektórymi klubami osiedlowymi. Działa tutaj Klub Filmowy Seniora.

Dom Kultury LSM
www.domkulturyism.lublin.pl
Lublin, ul. K. Wallenroda 4a
Realizuje pomysły seniorów związane z kulturą i edukacją. Udziela pomocy merytorycznej i technicznej w przygotowaniu spotkań literackich, popularnonaukowych, koncertów, wernisaży malarstwa, grafiki i fotografii oraz spotkań o charakterze klubowym.

Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice”
www.ddkbronowice.pl
Lublin, ul. Krańcowa 106
Otwarty na potrzeby lokalnych seniorów. Oferuje szereg zajęć stałych: Projekt Senior (rękodzieło artystyczne), „Gloria Victis” - zespół wokalny zrzeszający aktywnych seniorów, Cafe Senior dla seniorów poszukujących ciekawych wydarzeń kulturalnych, Kawiarenki Krańcowskie czyli warsztaty podtrzymujące tradycje krawieckie.

Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” - Pracownie Kultury Maki
www.ddkbronowice.pl
Lublin, ul. Olchowa 8
Oferuje seniorom szereg atrakcyjnych form spędzania czasu. Organizuje inicjatywy kulturalno-artystyczne m.in. koncerty, wystawy, seanse filmowe oraz spektakle.

Dzielnicowy Dom Kultury „Bronowice” - Pracownie Kultury Tatarski
www.ddkbronowice.pl
Lublin ul. Hutnicza 28A
Oferta dedykowana seniorom to Klub Aktywnego Seniora, Senior Fitness, Grupa Twórcza dla dorosłych i wieczorki taneczne „Panie proszą Panów” - zabawa taneczna przy muzyce na żywo.

Dzielnicowy Dom Kultury „Czuby Południowe”
www.ddkczubypoludniowe.pl
Lublin ul. Wyżymna 16
Miejsce, gdzie seniorzy spędzają czas w przyjaznej, domowej i twórczej atmosferze. Działa tutaj Klub Seniora „Bombonierka życia”, w którym odbywają się warsztaty recytatorskie „Słowa dojrzałe” oraz „Sztuczne srody” - wykłady z historii sztuki. W ofercie są

spotkania z ciekawymi ludźmi, warsztaty zdrowej kuchni oraz spacer po Lublinie.

Dzielnicowy Dom Kultury „Węglin”

www.ddkwęglin.pl
Lublin ul. Judyma 2a
Realizuje pomysły seniorów związane z kulturą i edukacją. W ofercie są zajęcia z języka angielskiego i gimnastyka. Działają tutaj: Grupa Teatralna Seniorów, zespół chórny „Bello Canto” oraz zespół „Lubelskie Czaderki”. W ramach działalności Klubu „Aktywni 50+” seniorzy mogą uczestniczyć w różnorodnych warsztatach i spotkaniach.

Kameralna Biblioteka Osiedlowa SM „Czechów”

www.bibliotekaosiedlowa11.blogspot.com
Lublin ul. Harnasie 11
Prowadzi działalność kulturalno-oświatową dla seniorów m.in. poprzez Klub Literacko-Dziennikarski, spotkania z cyklu Artysta-Człowiek-Osobowość, lekcje biblioteczne i rękodzielnicze.

Kawiarnia&Księgarnia „Między Słowami”

www.miedzy-slowami.com.pl
Lublin ul. Rybna 4/5
Oferuje wyjątkową atmosferę, zaciszne i sprzyjające relaksowi wnętrza. Organizowane są tutaj spotkania autorskie, koncerty, projekcje filmów dedykowane seniorom. Kawa, książki i muzyka są dodatkowym atutem tego miejsca.

Klub Osiedlowy Miniatura

www.dkm-miniatura.blogspot.com
www.facebook.com/klubosiedlowyminiatura/
Lublin ul. Śliwińskiego 1
Funkcjonuje tutaj „Klub Młodych Duchem”, który organizuje dla seniorów zajęcia gimnastyczne, muzyczne, wokalnie-instrumentalne, warsztaty rękodzieła oraz wspólne wycieczki. W ofercie są zajęcia plastyczne „Wypisz, wymaluj Lublin” sprzyjające integracji międzypokoleniowej, przeznaczone dla młodzieży, dorosłych i seniorów.

Muzeum Lubelskie w Lublinie

www.muzeumlubelskie.pl
Lublin ul. Zamkowa 9
Prowadzi zajęcia dla seniorów z zakresu kultury i sztuki - wykłady, pogadanki, spotkania na eksponatach i w pracowniach muzealnych, a także wycieczki. Muzeum współpracuje z Lubelskim Uniwersytetem Trzeciego Wieku, Lubelską Szkołą SuperBabci i SuperDziadka, bierze udział w projekcie „60+ Kultura”.

Muzeum Wsi Lubelskiej

www.skansen.lublin.pl
Lublin al. Warszawska 96