

Seniorzy z Lublina kochają kino

Karolina Kowalczyk

Kino Bajka przy ul. Radziszewskiego oferuje specjalne zniżki dla osób starszych. W tym miejscu działa również Klub Filmowy Seniora, w którym można zobaczyć najnowsze i najciekawsze produkcje filmowe.

Uczestnicy Klubu Filmowego Seniora spotykają się w soboty o godz. 10. - Cena biletu wynosi wtedy dla nich 12 złotych. Wcześniej, przed seansem wpadają często na kawę i ciasto - wyjaśnia Waldemar Niedźwiedź, właściciel kina. W ciągu tygodnia seniorzy mają również rabat. Mogą liczyć na bilety w cenie ulgowej.

Na sobotnie seanse przychodzi zazwyczaj powyżej 50 osób. - Chociaż zdarzały się i takie filmy, na których było 150-200 osób - dodaje Niedźwiedź.

Seniorzy w porozumieniu z kinem mogą zdecydować jaki film chcą zobaczyć w soboty. Ostatnio były to np.

„Kamerdyner” czy „Serce nie służy”. W najbliższą sobotę, 27 października zobaczą „I odpuść nam nasze długi” oraz „53 wojny”. - W związku z tym, że niedawno oddaliśmy do użytku jeszcze drugą salę - niebieską, seniorzy będą mieli w soboty do wyboru dwa filmy jednocześnie: jeden będzie się zaczynał o godz. 10, a drugi o 10.30 - wyjaśnia szef kina „Bajka”. W listopadzie seniorzy zobaczą przy Radziszewskiego np. „Bohemian Rhapsody”, „Jeszcze dzień życia” i „Placnetę Singli”.

Waldemar Niedźwiedź podkreśla, że seniorzy kochają kino. - Zależy nam na tym, aby to była też świetna okazja do spotkań dla nich. Po seansie, tak jak każdy widz z biletami, mogą skorzystać np. z 20 proc. zniżki w pobliskiej restauracji „Plackarnia” - tłumaczy szef kina.

Certyfikat „Miejsce Przyjazne Seniorom” kino posiada od samego początku trwania konkursu. - Myślę jeszcze nad kolejną atrakcją dla se-



Kino „Bajka” działa w Lublinie od 1991 roku. W soboty spotykają się tutaj seniorzy na specjalnych pokazach klubowych

niorów, aby rozbudować tę ofertę. Może uda się przygotować np. jakiś cykl klasyków kina, zobaczymy - zastanawia się Niedźwiedź.

Ambitne kino

Kino „Bajka” rozpoczęło działalność w 1991 roku jako filia Fundacji Sztuki Filmowej w Warszawie, pokazem filmu „Tańczący z wilkami”. W 2009 roku „Bajka” przystąpiła do Sieci Kin Studyjnych i Lokalnych.

W latach 1999/2000 kino przeszło gruntowny remont: odnowiono salę widowiskową, poczekalnię, kasy biletowe, szatnię oraz wejście do budynku. Wymieniono został także ekran oraz system

dźwięku. Od początku istnienia kino „Bajka” preferowało repertuar artystyczny: filmy europejskie i polskie, a także kinematografie z antypodów. Kino amerykańskie reprezentowane było przede wszystkim przez twórców niezależnych.

Przy okazji odbywających się premier, kino odwiedzi, spotykając się z widzami, liczni polscy reżyserzy i aktorzy, m.in. Agnieszka Holland, Krzysztof Zanussi, Jerzy Stuhr, Jan Jakub Kolski, Daniel Olbrychski, Cezary Pazura. Oprócz tego, „Bajka” ściśle współpracuje z lubelskimi szkołami, organizuje liczne przeglądy filmowe i maratony nocne.

W bibliotece czas wolny można spędzić mądrze i twórczo

Ewa Nowak

Brak barier architektonicznych, ciekawe i różnorodne programy kulturalne i dostęp do nowości rynku wydawniczego - filie Miejskiej Biblioteki Publicznej to miejsca chętnie odwiedzane przez seniorów.

15 filii Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lublinie zostało liderami 7. edycji konkursu „Miejsca Przyjazne Seniorom”. - Jest to dla nas bardzo ważne, potwierdza skuteczność naszych działań i to, że konstruujemy ofertę, która służy tym osobom, trafia w ich gusta i potrzeby - mówi Anna Ostępa, z Miejskiej Biblioteki Publicznej w Lublinie.

Lekka książka z większą czcionką

Starsi mieszkańcy Lublina docenili ofertę zbiorów, którą biblioteka przygotowuje z myślą o tej grupie wiekowej. Podkreślili brak barier architektonicznych. Chwalili program wydarzeń kulturalnych. - Wybieramy pozycje w ofercie rynkowej z większą czcionką, o lepszym formacie, książki



Filie Miejskiej Biblioteki Publicznej oprócz książek mają też bogatą ofertę multimedialną - m.in. wypożyczalnię filmów

lekkie. Staramy się także na bieżąco uzupełniać brakujące tytuły z klasyki, po którą seniorzy chętnie sięgają - mówi Anna Ostępa. W ofercie są także inne nośniki, chętnie wypożyczane audiobooki. - Mamy płyty z muzyką, bogate zbiory filmowe, które wykorzystujemy. W oddziale na Szaserów organizowane jest kino dla seniora, wieczory muzyczne oraz potańcówki - mówi Ostępa.

Można podyskutować o przeczytanej lekturze

Seniorzy to bardzo aktywna grupa, o wielu zainteresowaniach z różnych dziedzin. - Biblioteka oferuje im zajęcia komputerowe, poradnictwo w zakresie obsługi ipadów i smartfonów. Są warsztaty fotograficzne z elementami photoshopu - wylicza Ostępa. Uczestniczyć mogą także w warsztatach genealogicznych. Działają kluby czytelni-

cze, seniorzy żywo dyskutują na temat przeczytanych książek. Są spotkania poświęcone medycynie, zdrowiu, na które zapraszani są specjaliści.

- Mamy kursy językowe on-line albo naukę z lektorem oraz warsztaty specjalistyczne np. szybkiego czytania - dodaje Ostępa. Powodzeniem cieszy się gimnastyka dla seniorów i zajęcia Tai Chi. - Dbamy o tę grupę. Są to ludzie, którzy dysponują wolnym czasem i chcą go spędzić mądrze i praktycznie. Ofertę wybierają świadomie, mają sprecyzowane potrzeby - tłumaczy Ostępa.

Tu zawsze znajdzie się czwarty do brydża

Biblioteka jest miejscem spotkań brydżystów, szachistów, którzy chętnie przychodzą na rozegranie partyjki. Organizuje wycieczki po Lublinie i udostępnia sale, by seniorzy mogli opowiadać o swoich podróżach oraz prezentować prace rękodzielnicze. - Będziemy silnie służyć tej grupie. Seniorzy są chętni do działania i współtworzenia - podkreśla Anna Ostępa.

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM - LAUREACI

PLACÓWKI MEDYCZNE I SPORTOWE

ACSSłuchmed Sp. z o.o.
www.sluchmed.pl
Lublin ul. Orła 5

Od ponad 27 lat pomaga osobom niedosłyszącym. W salonach przy al. Kraśnickiej 100, ul. Langiewicza 6A, ul. Leonarda 3B, ul. Nowy Świat 38, ul. Orlej 5, ul. Topolowej 7 realizuje własny program kompleksowej, bezpłatnej i bezterminowej opieki wobec każdego Pacjenta Seniora - użytkownika aparatu słuchowego. Firma oferuje zniżki, organizuje prozdrowotne akcje profilaktyczne, skierowane do seniorów.

audioNOVA Sp. z o.o.
audionova.com.pl

Lublin ul. Bernardyńska 10
Posiada ofertę produktów oraz usług skierowaną do osób niedosłyszących, w tym szczególnie do osób starszych. Punkty protetyczne audioNOVA znajdują się przy ul. Bernardyńskiej 10, ul. Kompozytorów Polskich 8, ul. Hempla 5. W ramach Lubelskiej Karty Seniora oferowana jest zniżka 10% na wszystkie środki pielęgnacyjne, baterie i urządzenia dodatkowe oraz bezpłatne wykonanie badania słuchu.

Beauty Dental Clinic
www.beautydental.pl

Lublin ul. Matki Teresy z Kalkuty 18/13

Stosuje nowoczesne techniki leczenia stomatologicznego. W ramach Lubelskiej Karty Seniora oferuje bezpłatne badanie jamy ustnej, bezpłatne konsultacje stomatologiczne różnych specjalistów, 10% zniżki na wykonanie pantomogramu.

Lubelskie Centrum Słuchu i Mowy Słuchmed

www.cm.sluchmed.pl
Lublin ul. Doktora Witolda Chodźki 3

Placówka medyczna, która skupia się na potrzebach osób starszych. Organizuje treningi pamięci dla seniorów. Uczestniczy w festynach, akcjach plenerowych i spotkaniach promujących zdrowie i dbałość o dobry słuch.

OKO-OPTYK s.c.

www.oko-optyk.com
Lublin ul. Lotnicza 11

Firma z ponad 20-letnim doświadczeniem w branży optycznej. Oferuje pełen zakres usług w dziedzinie optyki okularowej. W ramach Lubelskiej Karty Seniora proponuje zniżkę w wysokości 10% na cały asortyment.

OPTICON Centrum Dobrego Widzenia

www.opticon-cdw.pl
Lublin ul. Chodźki 3

Proponuje seniorom kompleksową pomoc w problemach z widzeniem. W ramach Lubelskiej Karty Seniora oferowana jest zniżka w wysokości 15% na okulary progresywne i na okulary korekcyjne, bezpłatny pomiar ciśnienia wewnątrzgałkowego oraz zniżka 10% na badanie OCT i pole widzenia.

Orto-Optymist

www.ortooptymist.pl
Lublin ul. Jana Sawy 9/2

Centrum medyczne świadczy profesjonalne usługi dostosowane do potrzeb lub specjalnie skierowane do osób starszych m.in. z zakresu ortopedii, rehabilitacji, ortodoncji, stomatologii oferując zniżki i promocje dla seniorów. Centrum organizuje imprezy biegowe, zajęcia sportowe w plenerze, wykłady.

Revita Arkadiusz Sałbut
revita-lublin.pl

Lublin ul. Jana Sawy 9/2

Świadczy profesjonalne usługi z zakresu rehabilitacji. Oferta obejmuje diagnostykę fizjoterapeutyczną z szerokim wyborem zabiegów rehabilitacyjnych.

Wyspecjalizowana kadra zajmuje się rehabilitacją onkologiczną, obrzękową, pourazowo-ortopedyczną, sportową oraz rehabilitacją po zabiegach chirurgii plastycznej. W ramach Lubelskiej Karty Seniora zniżka w wysokości 20% na całą ofertę.

Centrum Medyczne Sanitas Sp. z o.o.

cmsanitas.pl

Lublin ul. Okopowa 5

Placówka medyczna oferująca pacjentom kompleksową obsługę opartą na wiedzy, umiejętnościach i kompetencjach. Posiada ofertę zniżki skierowane dla seniorów. W ramach Lubelskiej Karty Seniora proponuje rabat w wysokości 15% na wszystkie usługi.

NZOZ SANUS Jacek Madej

www.sanus.lublin.pl

Lublin ul. Magnoliowa 2

Oferuje szeroki zakres usług medycznych, skierowanych w szczególności do osób starszych

i niepełnosprawnych. W ramach Lubelskiej Karty Seniora udziela zniżki w wysokości 5% na wszystkie usługi medyczne w poradniach: specjalistycznych, psychiatrycznych oraz poradni rehabilitacyjnej.

Specjalistka Czechów Sp. z o.o.

www.specjalistkaczehow.pl

Lublin ul. Kompozytorów

Polskich 8

Zapewnia swoim pacjentom szeroki dostęp do opieki medycznej na najwyższym poziomie. W ramach szerokiego wachlarza działań organizuje prozdrowotne akcje promocyjne, świadczy usługi szczepienia chętnych seniorów przeciwko wirusowi grypy. Uczestniczy w imprezach,