

## MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM - LAUREACI

podczas których wykonywane są bezpłatnie badania z pomiaru ciśnienia tętniczego, poziomu cukru we krwi itp.

**Studio Słuchu ECHO**

www.echo-studio.pl  
Lublin ul. Projektowa 1  
Lublin ul. Lotnicza 15

Wyposaża swoich klientów w nowoczesne urządzenia wspomagające słyszenie. W dwóch lubelskich wyspecjalizowanych zakładach oferuje wykonanie profilaktycznych bezpłatnych badań słuchu, regulację aparatów słuchowych, fachową pomoc w korzystaniu z nich. W ramach Lubelskiej Karty Seniora studio oferuje bezpłatną konsultację audiologiczną, zniżkę w wysokości 5% przy zakupie baterii do aparatów słuchowych, 10% przy zakupie wybranych akcesoriów do pielęgnacji aparatów słuchowych.

**POZOSTAŁE USŁUGI:****Biuro Podróży Edu Tour Klaudia Giordano**

www.edu-tour.pl

Lublin ul. Słomkowskiego 11/30 Świadczy usługi pilotażu i przewodnictwa po Lubelszczyźnie. Opracowuje programy zajęć edukacyjnych oraz wycieczek, specjalnie na potrzeby seniorów. Pani Klaudia Giordano współpracuje z licznymi biurami podróży w charakterze przewodnika wycieczek.

**Biuro Turystyczne Hubertus bthubertus.com**

Lublin ul. Narutowicza 69

Posiada wieloletnią tradycję na rynku turystycznym. Oferta obejmuje wynajem autokarów, wycieczki, imprezy integracyjne, usługi przewodnickie. Program dostosowany jest zawsze do potrzeb i zainteresowań uczestników. Dla posiadaczy Lubelskiej Karty Seniora oferowana jest zniżka w wysokości 10% na wycieczki krajowe i 5% na wycieczki zagraniczne.

**Centrum Interwencji Kryzysowej**

www.cik.lublin.eu

Lublin ul. Probstwo 6A

Świadczy bezpłatną pomoc psychologiczną, terapeutyczną, pedagogiczną, prawną i interwencyjną mieszkańcom Lublina znajdujących się w sytuacji kryzysowej. Seniorzy stanowią istotną grupę osób korzystających ze wsparcia, w szczególności z pomocy prawnej i psychologicznej.

**FOTO FAMILY**

e mail: k63ks@wp.pl

Lublin ul. Lotnicza 11

Świadczy szerokiego spektrum usługi fotograficzne. Firma oferuje renowację starych fotografii i naprawę aparatów fotograficznych. Wszystkim seniorom 60+ oferowany jest rabat w wysokości 10%. Firma zlokalizowana jest w punkcie bez barier

architektonicznych, z dogodnym dojazdem.

**Gabinet Fryzjerski „KRYSIA”**

Lublin ul. Lotnicza 11

Miejsce, w którym profesjonalni fryzjerzy świadczą pełną gamę usług w zakresie modnego strzyżenia, koloryzacji i stylizacji. Usługi wykonywane są w przyjaznej i miłej atmosferze. Osoby 60+ mogą korzystać ze zniżki w wysokości 10% na wszystkie usługi.

**Hotel AGIT Congress&SPA\*\*\***

www.agit-hotel.pl

Lublin ul. Wojciechowska 29

Wspiera inicjatywy prorodzinne, prospołeczne i kulturalne. W ramach Lubelskiej karty Seniora hotel oferuje zniżkę w wysokości 10% na wszystkie zabiegi SPA, siłownię i menu restauracyjne w Hotelu AGIT Congress & SPA.

**Jadłodajnia „Do Syta”**

Lublin ul. Lotnicza 11

Oferuje pełne zestawy dań obiadowych z deserami, potrawy mączne, mięsne, surowki. Dogodna lokalizacja, brak barier architektonicznych, miła atmosfera, przystępne ceny. Po okazaniu Lubelskiej Karty Seniora - rabat 5%.

**Restauracja MAGIA**

www.magia.lublin.pl

Lublin ul. Grodzka 2

Działa od 13 lat w ścisłym centrum Starego Miasta. Oferuje dania kuchni polskiej i europejskiej, wykonane na bazie produktów regionalnych. Posiadacze Lubelskiej Karty Seniora otrzymują rabat w wysokości 10%.

**Mc Malec. Zakład Garmazeryjno-Cateringowy**

email: m.malec3@op.pl

Lublin ul. Doświadczalna 22-40

Od 2011 roku świadczy usługi w zakresie produkcji wyrobów mącznych, mięsnych, warzywnych. W ofercie firmy znajdują się dania lekkostrawne dostosowane do potrzeb seniorów. W ramach Lubelskiej karty Seniora Zakład oferuje 5% zniżki na cały asortyment.

**Ogród Botaniczny Uniwersytetu**

Marii Curie-Skłodowskiej

www.garden.umcs.pl

Lublin ul. Sławinkowska 3

Ogród to miejsce wypoczynku i rekreacji, atrakcja turystyczna miasta a przede wszystkim przestrzeń, na której znajdują się zbiory roślinne wykorzystywane do celów dydaktycznych, edukacyjnych oraz naukowych. Dla posiadaczy Lubelskiej Karty Seniora Ogród oferuje bezpłatny poniedziałek, abonament sezonowy imienny ulgowy ze zniżką 33% oraz abonament miesięczny imienny ulgowy ze zniżką 50%.

**Salon Kosmetyczny Bellus**

e mail: bellus.pl@wp.pl

Lublin ul. Bukowa 17

# W tym miejscu czują się wyjątkowo, bo wiedzą, że są oczekiwani

Ewa Nowak

**Zajazd „Katarzyna” już po raz szósty został nominowany w Konkursie „Miejsce Przyjazne Seniorom”. Goście wiedzą, że zawsze miło spędzą tam czas i zostaną serdecznie przyjęci.**

- Seniorzy to bardzo sympatyczni ludzie, przez tyle lat ich goszczę, czują się u mnie dobrze - mówi Grzegorz Kowal, właściciel Zajazdu „Katarzyna” przy ul. Osmolickiej.

Historia jego przyjaźni z seniorami zaczęła się 12 lat temu, kiedy to zmęczeni piechurzy przeszli przez las Dąbrowa i wpadli do „Katarzyny” na herbatę, kawę i odpoczynek. Szybko rozeszła się wieść wśród najstarszych mieszkańców Lublina, że to miejsce ciekawe i warto tu bywać. - Spodobał im się lokal i otoczenie - śmieje się Kowal.

W lokalu przy Osmolickiej seniorzy organizują sobie andrzejki, imieniny, urodziny czy potańcówki. W soboty do restauracji przychodzi stała grupka. - Bywamy tu przez cały



Grzegorz Kowal w swoim Zajazdzie „Katarzyna” gości uczestników pieszych wycieczek po Dąbrowie

rok. Po kilkukilometrowych wycieczkach mamy gdzie odpocząć i napić się czegoś gorącego - mówi Anna Pochwatka z grupy turystycznej Uniwersytetu Trzeciego Wieku, która wraz z innymi osobami złożyła wniosek do urzędu miasta o przyznanie Zajazdowi „Katarzyna” certyfikatu „Miejsce Przyjazne Seniorom”.

Latem odpoczywają na dworze wśród zieleni. Przychozą tu lub przyjeżdżają autobusami ze swoim prowiantem, zamawiają herbatę i relaksują się. - Zbudowałem piękną, dużą altanę, osłania od wiatru i słońca. Przyjemnie się tam siedzi - mówi właściciel. Starsi mieszkańcy mogą liczyć na zniżki. Po okazaniu karty seniora korzystają z 10 proc. rabatu na potrawy z karty. - Jeśli ktoś zapomni, nie żądam. Rabat im się należy ze względu na wiek - zaznacza Kowal. Specjalnie dla seniorów w menu restauracji są dania miękkie i lekkostrawne. - Mają u mnie przystań. Lokal jest dla nich otwarty. Zawsze mogą tu przyjść, bo wiedzą, że przyjmę ich serdecznie - zaznacza Kowal.

## Kameralna przystań na Starym Mieście z cichą muzyką w tle

Ewa Nowak

**To miejsce oferuje coś więcej niż ciepły i przyjemny nastrój. Tu czas płynie wolniej, przy dźwiękach poezji śpiewanej, rozmowach przy filiżance kawy o przeczytanej książce.**

Jednym z atutów niezwykłego miejsca jakim jest kawiarnia i księgarnia Między Słowami jest jego położenie. Kameralna kawiarenka mieści



Przy kawiarnianym stoliku można wypić herbatę i ze znajomymi rozwiązać krzyżówkę

się przy ulicy Rybnej. Nie dobiega tu gwar Rynku czy ulicy Grodzkiej. Cisza sprzyja rozmowom przy filiżance aromatycznej kawy i czytaniu książek, które są główną ozdobą miejsca. Lokal mieści się na parterze, więc łatwo się do niego dostać, szczególnie osobom, które mają trudności z poruszaniem się. Kawiarnia Między Słowami znalazła się w szacownym gronie liderów tegorocznego 7. Konkursu

„Miejsce Przyjazne Seniorom”. - Myślę, że głównie ze względu na przyjemną atmosferę, która tu panuje - mówi Karolina Pikuła, właścicielka. - Z głośników dobiega cicha muzyka, która nie zakłóca spokoju. Jest przytulnie - dodaje.

**Prosimy o ciszę: Terraz Senioras ma próbę**

Kawiarnia, a raczej klubokawiarnia oferuje coś więcej niż przyjazny nastrój. Seniorzy, którzy się tu spotykają, mogą uczestniczyć w wielu kulturalnych wydarzeniach przygotowanych specjalnie dla tej grupy wiekowej.

- W lokalu panie ze stowarzyszenia Terraz Senioras mają próby do spektakli. To zresztą nasze najwierniejsze klientki - podkreśla Pikuła. Odbývają się tu koncerty poezji śpiewanej, spotkania literackie, autorskie i wieczory poetyckie. - Latem organizujemy spacer literackie dla seniorów. Program układamy tak, by po drodze nie było przeszkód architektonicznych, a wycieczka nie była męcząca. Spacerujemy z dużym zainteresowaniem - tłumaczy.

Kawiarnia stale poszerza program artystyczny. Właścicielka jest otwarta na propozycje seniorów dotyczących wydarzeń kulturalnych. - Zgłaszają nam co chcieliby zobaczyć i posłuchać, a my w miarę możliwości spełniamy ich prośby - mówi Pikuła.

Klubokawiarania przy Rybnej to wymarzone miejsce na urządzenie imienin, urodzin, rocznic czy bab-skich spotkań. Seniorzy spotykają się tu w walentynki. Miejsce odwiedzają także osoby samotne, by miło spędzić czas z książką i kawą.

**Tańsza książka i imieniny ze zniżką**

Lokal oferuje zniżki. Zainteresowani zakupem książek mogą liczyć na 5 proc. rabat. Taniej, o 10 proc. seniorzy płacą za dania z karty. - Mogą liczyć także na rabaty gdy urządzają u nas imieniny - opowiada Pikuła. Miejsce znane jest wśród lubelskich seniorów, którzy od lat polecają sobie wzajemnie klubokawiarnię na lubelskim Starym Mieście.