

Teatr Stary zawsze może liczyć na seniorów

Karolina Kowalczyk

Widzowie z Lubelską Kartą Seniora mogą korzystać z biletów ulgowych w Teatrze Starym. Oprócz tego osoby starsze angażują się w wolontariat w teatrze na Starym Mieście.

- W gronie naszych wolontariuszy jest wielu seniorów. Niektórzy są współpracownikami od samego początku czyli od 2012 roku. Na przykład pomagają przy obsłudze wydarzeń albo pracują w szatni - wyjaśnia Dagmara Misztal, specjalista ds. marketingu i promocji w Teatrze Starym.

I podkreśla, że na seniorów zawsze można liczyć, bo bardzo się angażują w pracę. - Są zdyscyplinowani, słowni, odpowiedzialni i dyspozycyjni. Świetnie dogadują się też z młodszymi członkami wolontariatu. Przemawia za nimi doświadczenie życiowe - opowiada Misztal. Jedną z wolontariuszek jest pani Zofia Ludian, która od sześciu lat udziela się w teatrze.

- W jaki sposób dowiedziała się Pani o wolontariacie? - pytam. - Podczas zajęć



Wielu seniorów znajduje się w gronie wolontariuszy Teatru Starego. Na przykład pomagają przy obsłudze wydarzeń albo pracują w szatni

na Lubelskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku pani Karolina Rozwód, dyrektor teatru miała wykład, w czasie którego zaproponowała nam żeby włączyć się w działalność teatru. Dwa razy nie trzeba było powtarzać. I tak niektórzy do dzisiaj są wolontariuszami - opowiada.

Pani Zofia w ciągu miesiąca bierze ok. 4-5 dyżurów

w teatrze. - Zajmujemy się obsługą widzów czyli sprzedajemy bilety, wskazujemy, gdzie znajdują się konkretne miejsca i przed rozpoczęciem spektaklu „gongujemy” - wyjaśnia. Jak opowiada, w wolontariat na emeryturze zaangażowała się, bo z natury lubi służyć ludziom. - Lubię słowa: „w czym mogę pomóc?”. Poza

tym uwielbiam się uśmiechać i gdy inni się uśmiechają do mnie - tłumaczy seniorka i podkreśla, że jest przeszczęśliwa, gdy idzie do Teatru Starego. - Panuje tam naprawdę rodzinna i kameralna atmosfera - dodaje. Lubelscy seniorzy chętnie przychodzą również jako widzowie do teatru. Szczególnie w wtorkowe wydarzenia

„Bitwa o literaturę/kulturę”. - Słuchają z uwagą, włączają się aktywnie w dyskusję, zadają pytania - mówi Dagmara Misztal.

Teatr Stary otwarty jest na osoby starsze i niepełnosprawne. W środku znajduje się winda i toaleta dla niepełnosprawnych, a na salę można wjechać wózkami inwalidzkimi.

Trochę historii

W 2012 roku, po trzydziestu latach artystycznej absencji, Teatr Stary wznowił działalność w Lublinie. Obecnie, poza bogatym programem teatralnym, na widzów czekają koncerty, projekcje filmowe, rozmowy i spotkania dla dzieci.

Aby widzowie Teatru Starego mogli z łatwością odnaleźć interesujące ich pozycje, program jest uporządkowany tak, aby każdej prezentowanej dziedzinie sztuki przyporządkowany był na stałe dany dzień tygodnia.

I tak w poniedziałki króluje w teatrze film, we wtorki - literatura, w środy - muzyka, piątki i soboty należą do miłośników teatru, a niedziele przeznaczone są dla najmłodszych.

Uniwersytet dla osób w każdym wieku

Karolina Kowalczyk

Dzięki wykładom i warsztatom uczestnicy Uniwersytetów Drugiego i Trzeciego Wieku mogą dalej aktywnie i w atrakcyjny sposób spędzać wolny czas i spotykać się z rówieśnikami.

Aktualnie z zajęć na Lubelskim Uniwersytecie Trzeciego Wieku korzysta 644 słuchaczy. Najstarszy ma 93 lata, a około stu z nich - ponad 80 lat. - Nie mamy ograniczeń wiekowych. Może przyjść każdy, kto chce się rozwijać. Nasza oferta jest bardzo bogata. Zajęcia na uniwersytecie trwają przez cały tydzień, a wykłady odbywają się trzy razy w tygodniu - zaznacza Izabela Pietras, kierownik LUTW.

W ciągu roku akademickiego odbywa się 96 wykładów. Seniorzy mogą wybrać nieograniczoną liczbę zajęć spośród trzech cykli wykładów (humanistyczny, przyrodniczy i medyczno-techniczny). - Nasi słuchacze mogą skorzystać również z tzw. zespołów zainteresowań. Można by porównać je do ćwiczeń dla studentów na zwykłych uniwersytetach -

wyjaśnia kierownik. Wśród nich znajdują się na przykład zajęcia: psychologiczne, ogrodnicze, bankowe, z historii sztuki, z wiedzy o kulturze, nauki języków obcych, ale też ruchowe: taneczne, gimnastyka, joga, tai chi, basen.

Bardzo znany jest nasz zespół taneczny FLOW, który działa od 2012 r. i jest naszą wizytówką. Zajęcia odbywają się dwa razy w tygodniu i trwają godzinę. Tancerki biorą aktywny udział w życiu społecznym Lublina, występując w dzielnicowych domach kultury, na festynach czy w domach pomocy społecznej - zachęca Pietras.

Dlaczego warto się zapisać? - Przede wszystkim dlatego, aby być dalej aktywnym, aby nie czuć się wykluczonym ze społeczności i spotykać osoby w podobnym wieku oraz móc uzyskać od nich różne formy wsparcia - od rozmowy po wspólne spędzanie i organizowanie czasu - zaprasza kierownik LUTW.

Zajęcia zaczynają się zawsze w październiku i trwają do maja. W czerwcu jest jednomiesięczna przerwa w działalności. - Spotkania wakacyjne to cotygodniowe wy-



Słuchacze Uniwersytetu Trzeciego Wieku podczas Lubelskich Dni Seniora w czerwcu zachęcają lublinian do uczestnictwa w zajęciach

kłady prowadzone przez słuchaczy Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Dodatkowo organizowane są wycieczki oraz spacer po Lublinie - zaznacza kierownik LUTW. Rekrutacja na nowy rok akademicki odbywa się w czerwcu. Opłata roczna wynosi 140 złotych. Dla nowych słuchaczy opłaty wynoszą 200 złotych. Więcej szczegółów można uzyskać w biurze

przy ul. Czwartaków 15 pokój 9 (DS. Ikar), pod nr telefonu 81 537 28 65 lub na stronie internetowej: www.utw.lublin.pl.

Natomiast przy Domu Kultury LSM działa Lubelski Uniwersytet Drugiego Wieku dla osób powyżej 45 roku życia. To projekt edukacyjny, który pomaga rozwijać pasje i spełnia marzenia. LUDW współpracuje z instytucjami

kultury zapewniając swoim członkom aktywne uczestnictwo w życiu kulturalnym, np. wyjścia na spektakle, koncerty, wernisaże. Do dyspozycji uczestników są trzy rodzaje zajęć (każde z nich odbywa się raz w tygodniu). Są to m.in. warsztaty językowe, zajęcia z gimnastyki, warsztaty z fotografii cyfrowej, warsztaty komputerowe czy spotkania literackie.

MIEJSCA PRZYJAZNE SENIOROM - LAUREACI

Miejsce, w którym można wykonać szereg zabiegów pielęgnacyjnych, pielęgnacyjnych oraz fryzjerskich. Wszystkie usługi świadczone są na najwyższym poziomie i w przyjaznej atmosferze. W ramach Lubelskiej Karty Seniora salon oferuje 5% zniżki na wszystkie usługi z zakresu kosmetyki oraz fryzjerstwa.

Szkoła Językowa Avalon

www.avalon.lublin.pl
Lublin Krakowskie Przedmieście 39

Miejsce z miłą atmosferą, w którym każdy senior znajdzie dla siebie odpowiedni kurs językowy. Posiadacze Lubelskiej Karty Seniora otrzymują 10% zniżki.

Szkoła Podstawowa nr 30 w Lublinie im Króla Kazimierza Wielkiego

www.sp30.lublin.pl
Lublin ul. Natłkowskich 110

Szkoła w ramach Lubelskiej Karty Seniora przyznaje bezpłatne wejście na krytą pływalnię. Organizuje spotkania i występy dla seniorów, uczestniczy w wydarzeniach międzypokoleniowych.

Wydział Sportu i Turystyki, Urząd Miasta Lublin

e-mail: sport@lublin.eu
Lublin ul. Filaretów 44/207

Oferuje wsparcie finansowe umożliwiające wyjazd grupom seniorów na Ogólnopolskie Olimpiady Seniorów. Organizuje konkurs „Aktywny Lublin” oraz bezpłatne zajęcia sportowo-rekreacyjne „Aktywny Senior na Orliku”.

Zajazd „Katarzyna”

www.zajazdkatarzyna.pl

Lublin ul. Osmolicka 35a

Zajazd współpracuje z Zespołem Turystycznym Seniorów, który tworzą słuchacze Lubelskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Organizuje imprezy dostosowane do oczekiwań i możliwości finansowych osób starszych. Miejsce bez barier architektonicznych, wyjątkowo przyjazne, z życzliwą atmosferą.

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.

ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa, tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10

Oddział Kurier Lubelski

Krakowskie Przedmieście 10/1, 20-002 Lublin, tel. 81 446 28 00, fax 81 446 28 30

PARTNER

Biuro Lubelskie Centrum Aktywności

Obywatelskiej

ul. St. Leszczyńskiego 23

20-068 Lublin

tel.: 81 466 20 61

e-mail: lcao@lublin.eu

www.seniorzy.lublin.eu

DRUK

Drukarnia Łódź, ul. ks. Skorupki 17/19, 90-532 Łódź tel. 42 665 9480