Poniżej znajdują się pytania, które posłużą do opracowania „Programu Wsparcia i Aktywizacji Seniorów na terenie Miasta Lublin w latach 2021-2025”. Badanie jest anonimowe. Prosimy o uważne przeczytanie, udzielenie szczerych odpowiedzi i odesłanie wypełnionej ankiety do dnia 15 września br.

Przy właściwej odpowiedzi należy zaznaczyć znak **X** w odpowiedniej kratce.

**Płeć:**

□ Kobieta

□ Mężczyzna

**Wiek:**

□ 60-70 lat

□ 71-80 lat

□ 81 i więcej lat

**Zamieszkanie:**

□ z rodziną

□ samotnie we własnym mieszkaniu od dawna

□ samotnie we własnym mieszkaniu od kilku lat

□ w placówce opiekuńczej

**1. Jakie problemy dotyczą Pani/Pana w największym stopniu?**

 **(można zaznaczyć kilka odpowiedzi)**

□ ubóstwo

□ choroby

□ nałogi (alkohol, papierosy)

□ niepełnoprawność

□ samotność

□ brak opieki ze strony najbliższych

□ utrudniony dostęp do opieki lekarskiej i dentystycznej

□ brak interesujących możliwości spędzania czasu

□ wykluczenie z życia ze względu na starość

□ utrudnienia związane z barierami architektonicznymi (brak podjazdów, wind, strome schody, itp.)

□ mała liczba placówek opiekuńczych

**2. Czy czuje się Pani/Pan gorzej traktowana/y ze względu na swój wiek?**

□ tak

□ nie

□ nie mam zdania

**3. W jaki sposób spędza Pani/Pan swój wolny czas?**

**(można wybrać kilka odpowiedzi)**

□ sport rekreacyjny (np. rower, kije, gimnastyka, spacery)

□ wycieczki

□ pielgrzymki

□ spotkania informacyjno-edukacyjne na temat zdrowia

□ wydarzenia kulturalne (kino, teatr, koncerty, spotkania literackie)

□ zdobywanie wiedzy i umiejętności (kursy, szkolenia), jeśli tak to jakie?.............................................................................................................

□ spotkania towarzyskie (wieczorki, potańcówki)

□ hobby własne (ogród, działka, czytanie), jeśli tak to jakie?..............................................................................................................

□ spędzanie czasu z rodziną w celach towarzyskich

□ wolontariat i praca społeczna

□ oglądanie telewizji

□ opieka nad wnukiem

**4. W jaki sposób Pani/Pan chciałaby/chciałby spędzać swój wolny czas?**

**(można wybrać kilka odpowiedzi)**

□ sport rekreacyjny (np. rower, kije, gimnastyka, spacery)

□ wycieczki

□ pielgrzymki

□ spotkania informacyjno-edukacyjne na temat zdrowia

□ wydarzenia kulturalne (kino, teatr, koncerty, spotkania literackie)

□ zdobywanie wiedzy i umiejętności (kursy, szkolenia), jeśli tak to jakie?..............................................................................................................

□ spotkania towarzyskie (wieczorki, potańcówki)

□ hobby własne (ogród, działka, czytanie), jeśli tak to jakie?..............................................................................................................

□ spędzanie czasu z rodziną

□ wolontariat i praca społeczna

□ oglądanie telewizji

□ klub seniora

□ inne, jakie? …………………………………………………………………………

**5. Z jakich form pomocy Pani/Pan obecnie korzysta?**

**(można wybrać kilka odpowiedzi)**

□ wsparcie lub poradnictwo psychologiczne

□ porady prawne

□ pomoc w poruszaniu się

□ zajęcia kulturalne

□ zajęcia rozwijające zainteresowania (np. w klubach seniora)

□ pomoc finansowa

□ pomoc żywnościowa

□ pomoc w codziennych czynnościach (sprzątanie, gotowanie, zakupy, pielęgnacja)

□ żadne z powyższych

□ inne, jakie? ………………………………………………………………………

**6. Z jakich form pomocy Pani/Pan chciałby skorzystać?**

**(można wybrać kilka odpowiedzi)**

□ wsparcie lub poradnictwo psychologiczne

□ porady prawne

□ pomoc w poruszaniu się

□ zajęcia kulturalne

□ zajęcia rozwijające zainteresowania (np. w klubach seniora)

□ pomoc finansowa

□ pomoc żywnościowa

□ pomoc w codziennych czynnościach (sprzątanie, gotowanie, zakupy, pielęgnacja)

□ żadne z powyższych

□ inne, jakie? …………………………………………………………………………

**7. Które z poniższych form wsparcia są Pani/Panu znane?**

**(można wybrać kilka odpowiedzi)**

□ Lubelska Karta Seniora

□ Klub Seniora

□ senioralny telefon zaufania

□ konkurs „Miejsce Przyjazne Seniorom”

□ pokaz mody senioralnej

□ Lubelskie Dni Seniora

□ inne, jakie? …………………………………………………………………………

Bardzo dziękujemy za wypełnienie ankiety.