



Lubelskie Dni Promujące Zdrowie

7-14 czerwca 2024 r.



**Zobacz jakie badania i gdzie
możesz wykonać w ramach
Lubelskich Dni
Promujących Zdrowie**

Szczegóły na stronach 4-15

Rodzinny



Festyn Zdrowotny

**7 czerwca,
godz. 14.00-18.00**

**Plac Lecha Kaczyńskiego
przy Centrum Kultury w Lublinie**

- badania profilaktyczne
- porady zdrowotne, psychologiczne, w zakresie profilaktyki uzależnień
- mobilny analizator składu ciała
- nauka udzielania pierwszej pomocy
- wydawanie Europejskiej Karty Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ)
- konkursy dla dzieci i dorosłych o tematyce zdrowotnej oraz profilaktyki uzależnień
- gry i zabawy z nagrodami
- występy artystyczne

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
1.	ACS Audika Sp. z o.o. (Centra Medyczne Audika w Lublinie) al. Jana Pawła II 22 00-133 Warszawa	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne przesiewowe badanie słuchu (audiometria tonalna) oraz konsultacja ze specjalistami diagnostyki słuchu • Bezpłatne przesiewowe badanie słuchu dla dzieci (otoemisja akustyczna) • Bezpłatne przesiewowe badania w kierunku Centralnych Zaburzeń Przetwarzania Słuchowego APD • Bezpłatne przesiewowe badanie zawrotów głowy • Bezpłatne konsultacje logopedyczne <p>zapisy telefoniczne pod numerem 81 443 04 44</p>	7-14.06.2024 r.	8.00-19.00	Centrum Medyczne Audika ul. Chodźki 3 lok. 8 20-093 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne przesiewowe badanie słuchu (audiometria tonalna) oraz konsultacja ze specjalistami diagnostyki słuchu • Bezpłatne przesiewowe badanie słuchu dla dzieci (otoemisja akustyczna) • Bezpłatne przesiewowe badania w kierunku Centralnych Zaburzeń Przetwarzania Słuchowego APD • Bezpłatne konsultacje z zakresu integracji sensorycznej • Bezpłatne konsultacje logopedyczne <p>zapisy telefoniczne pod numerem: 81 465 25 55</p>	7-14.06.2024 r.	8.00-19.00	Centrum Medyczne Audika ul. T. Zana 41 20-601 Lublin

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
2.	ACS Audika Sp. z o.o. (Centra Słuchu Audi-ka w Lublinie) al. Jana Pawła II 22 00-133 Warszawa	<ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004 	7-14.06.2024 r.	8.00-16.00	ACS Audika Al. Raclawickie 22 20-049 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004 	7-14.06.2024 r.	8.00-16.00	ACS Audika ul. Orła 5 20-022 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004 	7-14.06.2024 r.	8.00-16.00	ACS Audika ul. Leonarda 3 20-065 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004 	7-14.06.2024 r.	8.00-12.00	ACS Audika ul. Róży Wiatrów 1 20-468 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004 	7-14.06.2024 r.	8.00-17.00	ACS Audika ul. Chodźki 3 lok.8 20-093 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> • Bezpłatne badania przesiewowe słuchu — audiometria tonalna • konsultacje ze specjalistami diagnostyki słuchu zapisy telefoniczne pod numerem: 814 714 004 	7-14.06.2024 r.	8.00-17.00	ACS Audika ul. Droga Męczenników Majdanka 26 20-319 Lublin

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
3.	Ośrodek Leczenia Uzależnień SP ZOZ ul. Karłowicza 1 20-027 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79 • Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79 • Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79 • Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79 • Konsultacje lekarza specjalisty w dziedzinie psychiatrii zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 29 79 • Warsztat: Moje dziecko i ja. Jak budować relacje z dzieckiem? zapisy telefoniczne pod numerem: 667 344 131 lub mailowo na adres: jpelka@olu.lublin.eu • Warsztat: Jak pomóc bliskiej osobie nadużywającej alkoholu? zapisy telefoniczne pod numerem: 667 344 131 lub mailowo na adres: jpelka@olu.lublin.eu 	10.06.2024 r.	12.00-13.00	Parter
			11.06.2024 r.	13.00-14.00	Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia(I piętro)
			12.06.2024 r.	10.00-11.00	Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych dla Dzieci (Parter)
			13.06.2024 r.	8.00-9.00	Dzienny Oddział Terapii Uzależnień od Alkoholu (I piętro)
			14.06.2024 r.	12.00-13.00	Przychodnia Leczenia Uzależnień (Parter)
			10.06.2024 r.	16.00-17.00	Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia (I piętro)
			13.06.2024 r.	16.00-17.00	Przychodnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia (I piętro)

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
4.	Uniwersytecki Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 16 20-081 Lublin	<p>Przeglądy stomatologiczne</p> <ul style="list-style-type: none"> • PORADNIA STOMATOLOGICZNA zapisy telefoniczne pod numerem: 81 524 78 34 wt.-pt. 10.25-18.00, śr. czw. sob. 7.30.-15.05. • Pomiary ciśnienia, saturacji, masy ciała i wzrostu, EKG GABINET ZABIEGOWY POZ zapisy telefoniczne nie są wymagane • Porady dla ciężarnych, edukacja, przygotowanie do pierwszej wizyty ginekologicznej, samobadanie piersi PORADNIA GINEKOLOGICZNA zapisy telefoniczne nie są wymagane • Badanie znamion skórnych PORADNIA DERMATOLOGICZNA zapisy telefoniczne nie są wymagane • Konsultacje dietetyczne, pomiar glukozy, (w uzasadnionych przypadkach pacjent może otrzymać glukometr) PORADNIA DIABETOLOGICZNE, EDUKATOR DIABETOLOGICZNY zapisy telefoniczne pod numerem: 81 524 78 20 pon.-pt. 8-18 • Porada fizjoterapeutyczna ZAKŁAD FIZJOTERAPII zapisy telefoniczne pod numerem: 81 524 78 48 pon.-pt. 7.30-17.30 	08.06.2024 r.	10.00-12.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a, gab. 311, 3 piętro
			10-14.06.2024 r.	9.00-17.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a, gab. 107, 1 piętro
			12.06.2024 r.	8.00-12.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ, ul. M. Langiewicza 6a, gab. 16, 3 piętro
			13-14.06.2024 r.	10.00-12.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a, gab. 20, 3 piętro
			14.06.2024 r.	9.20-13.20	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ ul. M. Langiewicza 6a, gab. 111, 1 piętro
			11.06.2024 r.	10.00-12.00	USK 1 Zespół Poradni Specjalistycznych i POZ
			12.06.2024 r.	13.00-15.00	ul. M. Langiewicza 6a, sala gimnastyczna, parter

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
	Uniwersytecki Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 16 20-081 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> Edukacja w zakresie zdrowego stylu życia. Odżywianie kobiet w ciąży i w okresie połogu. Konsultacje z lekarzem neonatologiem, doradcą laktacyjnym, dietetykiem żywieniowym zapisy telefoniczne pod numerem: 81 534 97 72 	10-11.06.2024 r.	9.00-13.00	USK 1, Oddział Noworodków Pokój nr 20 ul. Staszica 14a 20-081 Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> Konsultacje specjalistyczne w zakresie porad onkologicznych zapisy telefoniczne pod numerem: 81 531 81 43 lub osobiste 	12.06.2024 r.	8.00-14.00	Zakład Radioterapii USK1 Gabinet Poradni Onkologicznej ul. Radziwiłłowska 13
		<ul style="list-style-type: none"> Zwiedzanie Zakładu Radioterapii Uniwersyteckiego Szpitala Klinicznego 	12.06.2024 r.	14.00	Zakład Radioterapii USK1 ul. Radziwiłłowska 13
		<ul style="list-style-type: none"> Wykład edukacyjny pt. „Współczesna radioterapia - czy jest się czego bać?” 	12.06.2024 r.	11.00	Zakład Radioterapii USK1 Sala wykładowa hotelu dla pacjentów przy ul. Radziwiłłowskiej 13
		<p>Wykłady:</p> <ul style="list-style-type: none"> „Ślepota w cukrzycy - co cukrzyca psuje w oku?” – dr n. med. Małgorzata Latalska 	10.06.2024 r.	8.00	Klinika Okulistyki Ogólnej i Dziecięcej USK Nr 1 w Lublinie Audytorium Kliniki Okulistyki USK Nr 1 ul. Chmielna 1, Lublin
		<ul style="list-style-type: none"> „Barwy świata-jak widzimy kolory?” – dr n. med. Małgorzata Latalska 	10.06.2024 r.	8.45	Klinika Diagnostyki I Mikrochirurgii Jaskry USK1 w Lublinie Sala wykładowa „O” okulistyki (kopuła). ul. Chmielna 1
		<p>Wykłady popularyzujące wiedzę o schorzeniach narządu wzroku i możliwościach ich leczenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> dr n. med. Dorota Pożarowska „Zaćma – objawy leczenia” 	7.06.2024 r.	10.30-11.30	
		<ul style="list-style-type: none"> dr n. med. Dorota Pożarowska „JASKRA, diagnostyka, postępowanie możliwości terapii 	7.06.2024 r.	11.30-12.30	
		<ul style="list-style-type: none"> dr n. med. Ewa Wróblewska Sadowska – „Toksyna botulinowa – zastosowanie w okulistyce” 	10.06.2024 r.	10.30-11.30	
		<ul style="list-style-type: none"> dr n. med. Beata Rymgayłło-Jankowska – „Zespół suchego oka – jak pomóc choremu 	10.06.2024 r.	11.30-12.30	
	<ul style="list-style-type: none"> dr n. med. Eulalia Machowicz Matejko – „Schorzenia przedniego odcinka – diagnostyka i postępowanie 	11.06.2024 r.	10.30-11.30		

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
	Uniwersytecki Szpital Kliniczny Nr 1 ul. Staszica 16 20-081 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • Porady/konsultacje w zakresie ginekologii i ginekologii onkologicznej, badania profilaktyczne: cytologia, USG ginekologiczne, HPV, antykoncepcja zapisy telefoniczne nie są wymagane 	7,10,11.06. 2024 r.	10.00-12.00	Poradnia Ginekologiczna z Ośrodkiem Diagnostyki Onkologicznej ul. Staszica 14a
		<ul style="list-style-type: none"> • Porada ginekologiczna / cytologia dr hab. n. med. Anna Semczuk-Sikora zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12 	14.06.2024r.	10.00-12.00	Klinika Położnictwa i Patologii Ciąży USK Nr 1 w Lublinie
		<ul style="list-style-type: none"> • Porada prekoncepcyjna dr hab. n. med. Aleksandra Stupak zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12 	10.06.2024 r.	10.30-12.30	Poradnia Perinatalna
		<ul style="list-style-type: none"> • Porada USG dr hab. n. med. Adrianna Kondracka zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12 	11.06.2024 r.	10.00-12.00	
		<ul style="list-style-type: none"> • Porada prenatalna dr hab. n. med. Arkadiusz Krzyżanowski zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12 	14.06.2024 r.	10.00-12.00	
		<ul style="list-style-type: none"> • Cytologia, USG ginekologiczne, porada prekoncepcyjna Prof. dr. hab. n. med. Wojciech Kwaśniewski zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12 	12.06.2024 r.	8.00-10.00	
		<ul style="list-style-type: none"> • Cytologia, porada prekoncepcyjna dr n. med. Jacek Robak zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12 	12.06.2024 r.	10.00-12.00	
		<ul style="list-style-type: none"> • Cytologia, badanie ginekologiczne dr hab. n. med. Tomasz Gęca zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12 	11.06.2024 r.	8.00-10.00	
		<ul style="list-style-type: none"> • Porada ginekologiczna, USG dr hab. n. med. Bartłomiej Barczyński zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12 	10.06.2024 r.	8.00-10.00	
		<ul style="list-style-type: none"> • Cytologia dr n. med. Maciej Kwiatek zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 66 12 	13.06.2024 r.	10.00-12.00	

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
5.	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Lublinie adres: Al. Kraśnicka 100, 20-718 Lublin	Stoiska informacyjno-edukacyjne: <ul style="list-style-type: none"> • pomiar składu masy ciała, • porady dietetyka, • porady pielęgniarstwa, • pomiar ciśnienia tętniczego krwi, • pomiar tętna, • pomiar saturacji, • pomiar glikemii, • materiały edukacyjno-informacyjne w postaci ulotek 	7.06.2024 r. 10-14.06.2024 r.	8.00-14.00 8.00-14.00	Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Stefana Kardynała Wyszyńskiego adres: Al. Kraśnicka 100, 20-718 Lublin Hol przy rejestracji głównej
6.	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli ul. dr. K. Jaczewskiego 7 20-090 Lublin	Udzielenie świadczeń zdrowotnych z zakresu poradni ginekologicznej oraz w ramach profilaktycznego programu: <ul style="list-style-type: none"> • Cytologia* Program Profilaktyki Raka Szyjki Macicy zapisy telefoniczne pod numerem: 81 454 15 72 • Mammografia * Program Profilaktyki i Raka Piersi dla kobiet w wieku od 45 - do 74 roku życia zapisy telefoniczne pod numerem: 81 454 15 72 • Kolonoskopia* Program Profilaktyki w kierunku wykrywania raka jelita grubego – do badania kwalifikują się osoby od 50 roku życia do 65 roku życia zapisy telefoniczne pod numerem: 81 454 15 70 • Tomografia klatki piersiowej* zapisy telefoniczne pod numerem: 502 206 778 	7-14.06.2024 r. 7-14.06.2024 r. 7-14.06. 2024 r. 7-14.06.2024 r.	 Pn. 07.30 -15.05 Wt. 10.30-18.05 Śr. 07.30 -18.05 Cz. 07.30 -15.05 Pt. 07.30 -15.05 7.30-17.30 7.30-15.00 7.30 -15.00	Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro

Lp.	Institucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		<ul style="list-style-type: none"> • Program profilaktyczny 40 plus* badania diagnostyczne do badania kwalifikują się osoby od 40 roku życia zapisy telefoniczne pod numerem: 81 454 15 77 • pomiar ciśnienia tętniczego, • pomiar cukru we krwi, • pomiar BMI masy ciała, • nauka samobadania piersi, • zapisy na badania w ramach programów profilaktycznych realizowanych w COZL , • kolportaż materiałów edukacyjno – informacyjnych <p><i>* udział w programach profilaktycznych jest bezpłatny, nie wymaga skierowania należy spełnić kryteria dotyczące danego programu.</i></p>	<p>10-13.06.2024 r.</p> <p>7-14.06.2024 r.</p>	<p>Pn. - Czw. 7.30-10.30</p> <p>Pn. 07.30-15.05 Wt. 10.30-18.05 Śr. 07.30-18.05 Cz. 07.30-15.05 Pt. 07.30-15.05</p>	<p>Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej im. św. Jana z Dukli – Ośrodek Profilaktyki Nowotworów i Promocji Zdrowia, Lublin ul. Jaczewskiego 7, budynek nr 3 II piętro</p>
7.	Centrum Medyczne Orto-Optymist ul. Jana Sawy 9/ lok. 2 20-632 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje fizjoterapeutyczne wad postawy dzieci/młodzieży Dzieci w wieku od 4 do 15 roku życia Konsultacja trwa 30 minut, na które składa się wywiad fizjoterapeutyczny, badanie funkcjonalne i ortopedyczne oraz instruktaż wstępnych zaleceń zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292 • Konsultacje fizjoterapeutyczne dla osób aktywnych fizycznie Konsultacja skierowana dla osób aktywnych fizycznie, które chcą skonsultować swoje pytania dotyczące aspektu zdrowotnego treningu, zmniejszyć ryzyko kontuzji, znaleźć swoje słabe ogniwa wymagające poprawy. zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292 • Konsultacje fizjoterapeutyczne u fizjoterapeuty ortopedycznego Konsultacja trwa 30 minut, na które składa się wywiad fizjoterapeutyczny, badanie funkcjonalne i ortopedyczne oraz instruktaż wstępnych zaleceń zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292 	<p>7.06.2024 r. 10.06.2024 r. 11.06.2024 r. 13.06.2024 r. 14.06.2024 r.</p> <p>7.06.2024 r. 10.06.2024 r. 11.06.2024 r. 13.06.2024 r. 14.06.2024 r.</p> <p>7.06.2024 r. 10.06.2024 r. 11.06.2024 r. 13.06.2024 r. 14.06.2024 r.</p>	<p>14.00-20.00</p> <p>14.00-20.00</p> <p>14.00-20.00</p>	<p>ul. Jana Sawy 9/lok. 2</p> <p>ul. Jana Sawy 9/lok. 2</p> <p>ul. Jana Sawy 9/lok. 2</p>

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
	Centrum Medyczne Orto-Optymist ul. Jana Sawy 9/lok. 2 20-632 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje u fizjoterapeuty stomatologicznego Konsultacja trwa 30 minut, na które składa się wywiad fizjoterapeutyczny, badanie funkcjonalne i ortopedyczne oraz instruktaż wstępnych zaleceń zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292 • Wykład „Podstawa to postawa – wszystko co o postawie ciała dziecka powinien wiedzieć rodzic” Ilość miejsc ograniczona zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292 • Wykład „Bruksizm – zmora zestresowanego społeczeństwa” Ilość miejsc ograniczona zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292 • Instruktaż higieny jamy ustnej dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych • Wizyta u higienistki stomatologicznej jest skierowana do wszystkich osób zainteresowanych zdrowiem zębów mlecznych jak i stałych, w tym dla pacjentów noszących aparaty ortodontyczne. zapisy telefoniczne pod numerem: 669 223 292 	11.06.2024 r. 13.06.2024 r.	14.00-20.00	ul. Jana Sawy 9/lok. 2
			8.06.2024 r.	10.00-10.30	ul. Jana Sawy 9/lok. 2
			8.06.2024 r.	11.00-11.30	ul. Jana Sawy 9/lok. 2
			7.06.2024 r. 14.06.2024 r.		ul. Jana Sawy 9/lok. 2
8.	Uniwersytet Medyczny w Lublinie Zakład Psychologii ul. Chodźki 7 20-093 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • Konsultacje psychologiczne dla chorych onkologicznie i ich bliskich (stacjonarnie/telefonicznie) Prof. Marzena Samardakiewicz zapisy telefoniczne pod numerem: 601 381 092 • Warsztat „Moc wsparcia” w momencie doświadczenia choroby nowotworowej mgr Magdalena Fryze zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00 • Spotkanie edukacyjne dotyczące pracoaholizmu i wypalenia zawodowego i/lub konsultacje on-line dr Agnieszka Rolińska zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00 	12.06.2024 r.	15.00-18.00	Zakład Psychologii ul. Chodźki 7
			12.06.2024 r.	10.00-13.00	Zakład Psychologii ul. Chodźki 7
			13.06.2024 r.	10.00-12.00	

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
		<ul style="list-style-type: none"> Warsztat emocji dla dzieci w wieku szkolnym (klasy 1-4) dr Mateusz Barłóg zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00 Spotkanie edukacyjne dotyczące uzależnień od substancji psychoaktywnych (spotkanie skierowane do młodzieży licealnej) mgr Anna Szczukiewicz, mgr Paulina Drożdźiel zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00 Wykład „Zaburzenia psychiczne u młodzieży” (skierowany do licealistów) dr hab. Ewa Humeniuk zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00 Warsztat „Poczucie własnej wartości” dr Katarzyna Sidor, dr Joanna Milanowska zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00 Poradnictwo zawodowe dla osób przewlekle chorujących oraz udzielenie wsparcia w powrocie do aktywności zawodowej mgr Magdalena Jung zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00 Spotkanie edukacyjne dotyczące wpływu Internetu na dobrostan psychiczny mgr Piotr Józwik zapisy telefoniczne pod numerem: 81 448 66 00 	11.06.2024 r.	8.30-10.00	Zakład Psychologii ul. Chodźki 7
			07.06.2024 r.	13.00-15.00	
			10.06.2024 r.	13.00-14.30	Zakład Psychologii ul. Chodźki 7
			12.06.2024 r.	9.00-11.00	
			10.06.2024 r.	9.00-14.00	
			11.06.2024 r.	11.00-13.00	
	Szkoła Rodzenia Katedry Rozwoju Płodnictwa Wydziału Nauk o Zdrowiu UM w Lublinie	<ul style="list-style-type: none"> Farmakologiczne i naturalne metody łagodzenia bólu porodowego – prezentacja Rejestracja poprzez Szkołę Rodzenia 	14.05.2024 r.	10.00-12.00	Centrum Symulacji Medycznej Uniwersytetu Medycznego w Lublinie ul. Chodźki 4
9.	Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o. ul. Radziwiłłowska 5 20-080 Lublin	<p>Zapisy na bezpłatne badania profilaktyczne:</p> <ul style="list-style-type: none"> Mammografia zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 37 11 	7-30.06.2024 r.		ul. Koncertowa 4D

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
	Centrum Medyczne Luxmed Sp. z o.o. ul. Radziwiłłowska 5 20-080 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • Profilaktyka 40 PLUS zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 37 11 • Kolonoskopia - program badań przesiewowych raka jelita grubego zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 37 11 • Cytologia zapisy telefoniczne pod numerem: 81 532 37 11 	7-30.06.2024 r.		ul. Koncertowa 4d ul. Królewska 11 ul. Radziwiłłowska 5 ul. Zwycięska 6A ul. Orkana 7 ul. Łabędzia 17 ul. Franczaka „Lalka” 43 ul. Bazylianówka 58 ul. Zana 14
10.	Centermed Sp. z o.o. Pl. Sobieskiego 2 33-100 Tarnów	<p>Konsultacja dermatologiczna – badanie znamion, * konsultacje dermatologiczne za złotówkę zapisy telefoniczne pod numerami: 81 537 19 71, 81 537 19 72</p> <p>Badanie poziomu cukru we krwi, Pomiar parametrów ciśnienia krwi oraz wartości tętna Edukacja dot. samobadania piersi przy pomocy fantomu, Określenie BMI zapisy telefoniczne pod numerami: 81 537 19 71, 81 537 19 72</p>	11.06.2024 r.	10.00-14.00	Centermed sp.z o.o. ul. Weteranów 46
11.	NZOZ Sanus Jacek Madej S.p. ul. Magnoliowa 2	„Pilates Medyczny” dedykowany dla osób dorosłych i seniorów zapisy telefoniczne pod numerem: 728 973 973	11.06.2024 r.	9.00-11.00	Sanus ul. Magnoliowa 2 Budynek Ośrodka Diennej Rehabilitacji

Lp.	Instytucja	Działanie	Termin	Godziny	Miejsce
12.	NZOZ Top-Dent Jolanta Fijałkowska ul. Śnieżyńskiego 10, 20-706 Lublin	<ul style="list-style-type: none"> • badanie jamy ustnej przez lekarza stomatolog • instruktaż higieny jamy ustnej wykonany przez dyplomowaną higienistkę stomatologiczną <p>zapisy telefoniczne pod numerami: 81 743 50 10 lub 732 738 783 liczba miejsc ograniczona</p>	7-14.06.2024 r.	9.00-20.00	ul. Śnieżyńskiego 10, Lublin
13.	Charytatywne Stowarzyszenie Niesienia Pomocy Chorym Uzależnionym od Alkoholu „Nadzieja” ul. Abramowicka 2 F, 20-442 Lublin	<p>Prowadzenie punktu informacyjno- konsultacyjnego dla osób z problemem uzależnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dyżur prawnika • dyżur pracownika socjalnego • dyżur specjalisty psychoterapii uzależnień, specjalisty w zakresie przeciwdziałania przemocy 	<p>9.06.2024 r.</p> <p>9.06.2024 r.</p> <p>11.06.2024 r. 12.06.2024 r.</p>	<p>9.00-10.00</p> <p>10.00-11.00</p> <p>16.00-18.00 13.00-15.00</p>	ul. Abramowicka 2 F Lublin
14.	Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin	<p>Prowadzenie punktów informacyjno- konsultacyjnego dla osób z problemem uzależnienia:</p> <ul style="list-style-type: none"> • dyżur prawnika i psychologa – konsultacje 	<p>7.06.2024 r. 13.06.2024 r. 14.06.2024 r.</p> <p>7.06.2024 r. 13.06.2024 r. 14.06.2024 r.</p>	<p>16.00-18.00 9.00-12.00 16.00-18.00</p> <p>9.00-12.00 16.00-18.00 9.00-12.00</p>	<p>Parafia św. Antoniego Padewskiego w Lublinie ul. Kasztanowa 1</p> <p>Parafia Dobrego Pasterza w Lublinie ul. Radzyńska 3</p>



**Szczegółowe informacje na temat obchodów
Lubelskich Dni Promujących Zdrowie
znajdują się na stronie internetowej Miasta Lublin
www.lublin.eu/mieszkanicy/zdrowie**

