

Warszawa, dn. 13.09.2023



INFORMACJA PRASOWA

RUSZA KAMPANIA **NA ZDROWIE** UKAZUJĄCA KORZYŚCI Z OGRANICZENIA SPOŻYWANIA ALKOHOLU

Dnia 13.09.2023 rozpoczyna się ogólnopolska kampania społeczna *Na zdrowie* zainicjowana przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom, prowadzona przez Fundację Poza Schematami.

Przekazy kampanii przygotowane są przez zespół ekspercki i skierowane do osób dorosłych, a poszczególne treści będą adresowane do wybranych odbiorców np. do rodziców, kobiet w ciąży, czy seniorów. Poszerzają one wiedzę o ryzykach związanych z używaniem alkoholu, jednak odmiennie niż większość kampanii tego typu, kładą nacisk głównie na korzyści związane z jego odstawieniem, przynajmniej na jakiś czas, a mniej na wywołane przezeń szkody i zagrożenia. Odzwierciedla to hasło kampanii: *Każdy dzień na moją korzyść*.

Nie każdy wie, że już miesiąc bez alkoholu przynosi korzyści w postaci lepszego snu, poprawy cery, łatwiejszej kontroli masy ciała, przyczynia się do lepszego samopoczucia psychicznego i somatycznego. Niektóre badania wskazują nawet, że już po kilku tygodniach można obserwować proces regeneracji mózgu, wskutek czego poprawia się koncentracja i pamięć. Trzy miesiące bez alkoholu to znaczące polepszenie stanu zdrowia, normalizacja ciśnienia krwi i poziomu cholesterolu, poprawa funkcji wątroby.

W ramach kampanii uruchomiona została strona internetowa (www.kampanianazdrowie.pl) z zasobem wiedzy na temat oddziaływania alkoholu, przygotowano spot, filmy z udziałem aktorów, podcasty z wypowiedziami ekspertów. Prowadzona jest promocja w wyszukiwarkach internetowych i w mediach społecznościowych, zorganizowana będzie konferencja prasowa dla dziennikarzy i influencerów internetowych. Działania kampanii potrwać do końca 2023 roku.

Po więcej informacji zapraszamy na stronę kampanii: www.kampanianazdrowie.pl oraz mailowo pod adresem: kontakt@kampanianazdrowie.pl