



Regulamin II Lubelskiego Biegu Nieustraszonych

I. Organizator

Organizatorem biegu jest

- a. Organizacja Środowiskowa AZS Woj. Lubelskiego,
- b. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" Sp. z o.o. w Lublinie.

II. Data i miejsce wydarzenia

- a. Data: 22.04.2018r., godzina 11:00.
- b. Miejsce: tereny nad Zalewem Zemborzyckim (od strony ul. Osmolickiej).

III. Patronat honorowy

- a. Prezydent Miasta Lublin – Krzysztof Żuk.

IV. Partnerzy i sponsorzy

- a. Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego
- b. Urząd Miasta Lublin
- c. Słoneczny Wrotków
- d. Joma
- e. Centrum Medyczne ORTO-OPTYMIST
- f. POL-MAK S.A. - wytwórnia makaronu domowego
- g. Auto Marketing Sp. z o.o. Autoryzowany Dealer KIA
- h. MEDISPORT - Centrum rehabilitacyjno-sportowe
- i. ELKABEL Szczygielski Sp. j.
- j. Lawenda – Rośliny i wiele więcej.

V. Cel wydarzenia

- a. promocja Miasta Lublin oraz terenów Zalewu Zemborzyckiego w Lublinie,
- b. organizacja wydarzenia sportowego – połączenie biegu terenowego z ekstremalnymi przeszkodami,
- c. propagowanie aktywności fizycznej jako formy spędzania wolnego czasu,
- d. sportowa rywalizacja w duchu zasad fair play,
- e. połączenie umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej.

VI. Trasa biegu, przeszkody, formuła przeprowadzenia zawodów

- a. dystans ok. 5 km;
- b. na trasie biegu rozmieszczone są przeszkody, wśród których wyróżnić można:
 - naturalne – zalew, pagórki, wzniesienia
 - sztuczne – ściany, przeszkody linowe, uformowane przeszkody ziemne i inne,
- c. start zawodników będzie następował w dziesięciu 30-osobowych grupach co 15 minut, począwszy od godziny 11.00 (wybór godziny startu podczas zapisów);
- d. uczestnik, który nie zdoła pokonać przeszkody wykonuje karne zadanie wskazane przez sędziów, którzy będą czuwać przy każdej przeszkodzie nad skutecznością i poprawnością jej pokonania.

VII. Uczestnictwo

W biegu mogą brać udział wszystkie osoby, które:

- a. są pełnoletnie (w dniu biegu mają ukończone 18 lat) i mają pełną zdolność do czynności prawnych;
- b. są niepełnoletnie (w dniu biegu mają ukończone 16 lat i przedstawiają oświadczenie opiekuna



- prawnego - brak zgody skutkuje niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach; dokument nie może być kopią – (wzór oświadczenia do pobrania na stronie www.biegnij.lublin.eu w zakładce Regulaminy i www.lub-azs.pl);
- c. ich stan zdrowia na dzień 22.04.2018r. w pełni pozwala na udział w biegu;
- d. dokonają wypełnienia formularza zgłoszeniowego zgodnie z instrukcją zawartą na stronie internetowej imprezy potwierdzając znajomość regulaminu i akceptując go, podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy;
- e. dokonają opłaty wpisowej (80 zł) oraz odbiorą pakiet startowy;
- f. jest możliwość odebrania pakietu startowego przez osobę trzecią. W takim wypadku warunkiem odbioru pakietu startowego jest przedstawienie a) pisemnego upoważnienia dla wskazanej osoby (upoważnienie musi zawierać dane dokumentu tożsamości osoby upoważnionej, datę i miejscowość, czytelny podpis uczestnika biegu) b) kserokopii przodu dowodu osobistego (lub innego dokumentu tożsamości) uczestnika biegu, c) wypełnionego oświadczenia uczestnika (wzór oświadczenia do pobrania na stronie www.biegnij.lublin.eu w zakładce Regulaminy i www.lub-azs.pl);
- g. w dniu biegu będzie czynny magazyn depozytów - Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez dozoru na terenie zawodów, a ponadto za złożony depozyt w przypadku zagubienia numeru startowego;
- h. zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z toalet,
- i. na trasie nie mogą przebywać osoby bez numeru startowego z wyjątkiem osób pełniących funkcje organizacyjne. Osoby naruszające niniejszy zakaz mogą zostać usunięte z trasy biegu przez odpowiednie służby;
- j. zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru (numer można zachować na pamiątkę) oraz bezzwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora.
- k. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania zasad fair-play i nie stwarzania zagrożenia dla innych Uczestników,
- l. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany trasy biegu w sytuacji, gdy z przyczyn niezależnych od niego przeprowadzenie zawodów na zaproponowanej trasie nie będzie możliwe.
- m. będzie prowadzony elektroniczny pomiar czasu.
- n. na trasie nie przewiduje się punktów odżywiania. Start/Meta posiłek regeneracyjny dla każdego zawodnika.
- o. punkty medyczne – Karetka na Mecie/Starcie.
- p. depozyt – Depozyt będzie znajdował się w pobliżu biura zawodów.
- r. zalecane przez Organizatora Biegu jest założenie na bieg koszulki, którą otrzymał zawodnik przy odbiorze pakietu startowego w biurze zawodów.

VIII. Zapisy i wpisy

Aby dokonać zgłoszenia na bieg należy:

- a. wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie (elektroniczne zapisy przyjmowane są do dnia 18.04.2018r. włącznie w miarę dostępności miejsc, jeśli będą miejsca dostępne po tym terminie, będzie możliwość zakupu pakietu w dn. 22.04.2018r. do godziny 10:00 w Biurze zawodów – w tej sytuacji Organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego). Nie odebranie pakietu startowego do 22.04.2018r. do godz. 10:00 jest jednoznaczne z rezygnacją z udziału w biegu. Podczas zapisów każdy Uczestnik wybiera godzinę startu podaną na stronie zapisów. Start będzie następował w dziesięciu 30-osobowych grupach co 15 minut począwszy od godziny 11.00. Jeżeli podczas zapisu zostanie przekroczony limit 30 osób w serii, kolejna



osoba jest przypisywana do następnej serii z automatu – decyduje kolejność zapisów i dokonanych wpłat.

b. podpisać oświadczenie o stanie zdrowia oraz zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy i dostarczyć je organizatorowi najpóźniej do 22.04.2018r. godz. 10:00;

c. uiścić opłatę wpisową (potwierdzeniem uiszczenia opłaty wpisowej jest nadanie numeru startowego na liście startowej obok nazwiska, brak opłaty skutkuje niedopuszczeniem do startu w zawodach);

d. opłata wpisowa nie podlega zwrotowi;

e. niedopuszczalne jest samowolne oddanie swojego pakietu startowego innej osobie jak również udział w zawodach bez weryfikacji w biurze zawodów (z numerem startowym innej osoby);

f. limit uczestników: 300 osób.

IX. Świadczenia

W ramach wpisowego każdy z Uczestników otrzymuje:

a. prawo wzięcia udziału w biegu;

b. zestaw startowy (numer startowy, pamiątkowa koszulka - unisex, woda/izotonik, posiłek regeneracyjny);

Rozmiar	Klatka piersiowa	Talia	Biodra
S	87-94	75-82	86-93
M	95-101	83-90	94-100
L	102-108	91-97	101-108
XL	109-114	98-103	109-113
XXL	115-143	104-134	114-138

*wymiary podane w cm

c. zwrotny chip;

d. upominek potwierdzający fakt ukończenia biegu (medal), przy czym otrzymuje go tylko Uczestnik, który dotrze do mety. Warunkiem jego otrzymania nie jest pokonanie wszystkich przeszkód;

e. podstawową opiekę medyczną;

f. ubezpieczenie NNW;

g. prawo pozostawienia rzeczy podręcznych na czas biegu w depozycie (regulamin depozytu znajduje się na Stronie internetowej www.biegnij.lublin.eu i www.lub-azs.pl);

h. elektroniczny pomiar czasu.

X. Klasyfikacja uczestników

Warunkiem sklasyfikowania uczestnika jest:

a. pokonanie całej wyznaczonej trasy biegu.

b. pokonanie wszystkich przeszkód lub w zamian wykonanie karnych zadań wskazanych przez sędziów (patrz pkt. VI d.).

d. zarejestrowanie przypisanego do zawodnika chipa na kontrolnym punkcie pomiaru czasu oraz na punkcie zlokalizowanym na mecie. Oficjalnym czasem zawodnika na zawodach jest czas netto.

Klasyfikacja będzie prowadzona wg podziału:

- open kobiet - nagradzane miejsca I-VI,



- open mężczyzn - nagradzane miejsca I-VI.

Organizator zastrzega sobie prawo do dodatkowych wyróżnień po wcześniejszej oficjalnej informacji.

Uwaga! Warunkiem zarejestrowania przypisanego do zawodnika chipa na punkcie pomiaru czasu jest jego poprawne założenie na nodze w okolicach kostki. Niepoprawne założenie chipa nie gwarantuje zarejestrowania zawodnika na danym punkcie pomiaru czasu i sklasyfikowania uczestnika biegu. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za nie zarejestrowanie zawodnika na punkcie pomiaru czasu z powodu źle założonego chipa.

XI. Bezpieczeństwo

- a. Organizator doloży wszelkich starań, by w możliwie najlepszy sposób zabezpieczyć trasę i zminimalizować ryzyko powstania urazów lub innych dolegliwości u Uczestników;
- b. Organizator zastrzega sobie prawo do zdjęcia z trasy Uczestnika, którego stan zdrowia wymaga opieki medycznej lub jego postawa i zachowanie zagraża innym Uczestnikom biegu;
- c. Organizator zapewnia opiekę medyczną na miejscu wydarzenia;
- d. Organizator zastrzega sobie prawo do odmówienia prawa startu Uczestnikowi, który znajduje się w stanie po spożyciu alkoholu lub substancji odurzających, agresywnemu, a także podejmującemu jakiejkolwiek działania, które mogą zagrażać zdrowiu lub życiu pozostałych Uczestników oraz przedstawicieli Organizatora, sponsorów i partnerów wydarzenia. W takim wypadku Uczestnikowi nie przysługuje prawo żądania zwrotu wpisowego;
- e. ze względu na ekstremalny charakter zawodów Uczestnicy muszą zdawać sobie sprawę z możliwych uszkodzeń ciała: zadrapań, otarć, urazów, złamań i innych jak również stanów wychłodzenia lub przegrzania organizmu. Odpowiedzialność za powstałe uszkodzenia lub niepożądane stany organizmu spoczywa na Uczestnikach, którzy biorąc udział w Biegu zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu i w przypadku jakiegokolwiek szkody poniesionej osobiście podczas trwania Biegu nie będą wnosić jakichkolwiek roszczeń z tego tytułu wobec organizatorów, ich współpracowników i wolontariuszy pracujących podczas Biegu;
- f. przez wzgląd na bezpieczeństwo pozostałych uczestników zakazuje się startu w butach kolcach lub butach z kolcami;
- g. Uczestnik zobowiązany jest do zachowania kultury osobistej, przestrzegania zasad fair-play, poszanowania środowiska naturalnego oraz do nie stwarzania zagrożenia dla innych zawodników (np. podtapianie, deptanie, przepychanie itp.) co grozi dyskwalifikacją;
- h. w razie wycofania się Uczestnika w trakcie biegu – niezależnie od przyczyny- Uczestnik zobowiązany jest do bezzwłocznego zawiadomienia o tym fakcie Organizatora.

XII. Wizerunek

Uczestnik upoważnia Organizatora do nieodpłatnego wykorzystania jego utrwalonego wizerunku w następujących formach:

- a. utrwalanie i zwielokrotnienie jakkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie;
- b. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora lub oficjalnego partnera w zakresie jego udziału w imprezie;
- c. wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej;
- d. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku;
- e. publiczne wystawienie, wyświetlenie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu



- i w czasie przez siebie wybranym;
- f. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, w tym na portalach społecznościowych, na plakatach i bilbordach;
- g. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych;
- h. publikowanie zdjęć uczestnika z udziału w biegu w postaci zdjęć z trasy biegów.

XIII. Ochrona danych osobowych

- a. administratorem danych osobowych Uczestników jest Organizator.
- b. dane osobowe Uczestników biegów będą przetwarzane przez Organizatora w celu przeprowadzenia imprezy, w tym przyznania wyróżnień. Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu obejmuje także publikację imienia, nazwiska, daty urodzenia i miejscowości, w której zamieszkuje lub klubu, który reprezentuje, celem opublikowania listy startowej a także wyników biegu, w którym startował.
- c. dane osobowe Uczestników będą wykorzystywane i przetwarzane przez Organizatora zgodnie z zasadami określonymi w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- d. uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania i uzupełniania.
- e. podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże ich niepodanie lub brak zgody na przetwarzanie, ze względów organizacyjnych, uniemożliwia udział w biegu.

XIV. Reklamacje

- a. wszystkie reklamacje dotyczące przebiegu zawodów II Lubelski Bieg Nieustraszonych - należy składać w formie pisemnej wraz z odwołaniem do punktu regulaminu, który został złamany oraz uzasadnieniem w terminie do 7 (siedmiu) dni kalendarzowych po zakończonej imprezie (decyduje termin wpłynięcia) do Organizacji Środowiskowej AZS Woj. Lubeskiego, ul. Głęboka 8a, 20-612 Lubin, z dopiskiem – II Lubelski Bieg Nieustraszonych - Reklamacja”,
- b. reklamacje po terminie nie będą rozpatrywane,
- c. reklamacje dotyczące biegu Organizator rozpatrywać będzie w terminie 14 (czternastu) dni kalendarzowych od dnia ich otrzymania.
- d. decyzja Organizatora w sprawie reklamacji dotyczących biegu będzie ostateczna.

XV. Podsumowanie

- a. niniejszy regulamin obowiązuje wszystkich uczestników biegu.
- b. ostateczna i wiążąca interpretacja zapisów niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi - pytania odnośnie regulaminu oraz II Lubelskiego Biegu Nieustraszonych kierować można przez biegnijlublin@mosir.lublin.pl
- c. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy bez podawania przyczyn.