



**8-10 CZERWCA 2021**

**Prezydent Miasta Lublin**

zaprasza na

# LUBELSKIE DNI SENIORA „POD CHMURKĄ”

## PROGRAM:

### **8 czerwca (wtorek) - Wycieczki, wycieczki...**

**10:00** - Opowieści o wodzie... i lubelskich wodociągach | zbiórka przed III LO im. Unii Lubelskiej | plac Wolności 4

**12:00** - Kalinowszczyzna – wiele wydarzeń, wiele historii | zbiórka przed Parafią MB Wspomożenia Wiernych w Lublinie, ul. Kalinowszczyzna 3

**14:00** - „Lublin nad łąką przysiadł” – spacer bulwarem nadbystrzyckim | zbiórka przy Moście im. Mariana Lutosławskiego (Most Kultury)

**16:00** - Szlakiem dworów i pałaców lubelskich | zbiórka przed Archikatedrą Lubelską

**Zgłoszenia:** pod numerem tel.: 513 767 432 lub osobiście w siedzibie BORT PTTK Lublin, Krakowskie Przedmieście 78  
Przez cały dzień bezpłatne wejścia dla Seniorów do Muzeum Wsi Lubelskiej i Ogrodu Botanicznego UMCS

### **9 czerwca (środa) - Sport to zdrowie**

**8:00-9:00** - Spacer z kijkami | trener: Anna Niedźwiecka | Park Ludowy | zbiórka o godz. 8:00 przy przystanku MPWiK

**9:00-9:45** - Poranna gimnastyka | instruktor: Anna Angeloni-Wójcik - K1 Training Center | Park Zawilcowa | zbiórka o godz. 9:00 przy siłowni K1 Training Center, ul. Kleeberga 12 a

**10:30-11:15** - Marsz i ćwiczenia usprawniające | trener: Magdalena Piórkowska | Ogród Saski | zbiórka o godz. 10:20 przy Muszli Koncertowej

**16:00-16:45** - Przygoda z tenisem ziemnym | trener: Władysław Wzorek | Orlik, ul. Lwowska 11

**16:00-17:30** - Siatkówka w międzypokoleniowej formule | trener: Krzysztof Wąsowski | Orlik, ul. Radzyńska 5

**16:30-18:00** - Międzypokoleniowe gry w koszykówkę | trener: Aleksander Mrozik - Stowarzyszenie HoopLife Basketball | Orlik, ul. Lwowska 11

**17:00-18:00** - Tai Chi dla początkujących | trener: Marek Sykała | Park Ludowy | zbiórka o godz. 17:00 przy przystanku MPWiK

**17:00-17:45** - Petanka czyli gra w bule | trener: Piotr Filipiak | Orlik, ul. Lwowska 11

**Zapisy** na poszczególne zajęcia sportowe pod numerem tel.: 81 466 30 50

### **10 czerwca (czwartek) - Koncertowe zakończenie**

**16:30** - „Śpiewające fortepiany – koncertowo i z humorem” Czesław Majewski i Janusz Tylman | Muszla Koncertowa w Ogrodzie Saskim  
Przed koncertem wystąpią Krystyna Szydłowska oraz zespół Pasjonatta

**Odbiór wejściówek na koncert:** Urząd Miasta Lublin, Wydział Inicjatyw i Programów Społecznych, ul. Leszczyńskiego 23, 20-068 Lublin

**LICZBA MIEJSC NA POSZCZEGÓLNE WYDARZENIA JEST OGRANICZONA. DECYDUJE KOLEJNOŚĆ ZGŁOSZEŃ.**

Więcej informacji:

[www.lublin.eu/mieszkanicy/seniorzy/](http://www.lublin.eu/mieszkanicy/seniorzy/)