

MIASTO LUBLIN
zaprasza
do aktywnego
spędzenia wakacji



24.06
-30.08
2024 R.

AW-ART Studio Artystyczne zaprasza dzieci w wieku 6-12 lat na zajęcia **pole dance dla dzieci i trampoliny dla dzieci**.

Pole dance dla dzieci to dynamiczna forma zajęć tanecznych, które łączą elementy akrobatyki, gimnastyki i tańca wokół drążka pionowego. Zajęcia te mają na celu rozwijanie siły, gibkości, koordynacji oraz pewności siebie u dzieci. Instruktorzy zapewniają odpowiednie bezpieczeństwo podczas nauki różnych ruchów na drążku, dostosowując poziom trudności do wieku i umiejętności uczestników. Podczas zajęć dzieci uczą się nowych technik, kreatywnego wyrażania siebie oraz pracy w grupie. Pole Dance dla dzieci to nie tylko świetna zabawa, ale także doskonały sposób na rozwijanie zdolności fizycznych i artystycznych

Zajęcia na trampolinach dla dzieci z fajnymi choreografiami to kreatywna i ekscytująca forma aktywności fizycznej, która łączy skoki i akrobacje z rytmicznymi sekwencjami ruchów. Podczas tych zajęć instruktorzy prowadzą dzieci przez różnorodne choreografie, które obejmują skoki, obroty i inne dynamiczne elementy na trampolinach. Dzieci mają okazję nie tylko poprawić swoje umiejętności skakania i koordynacji, ale także wyrazić siebie poprzez taniec i ruch. Zajęcia z fajnymi choreografiami na trampolinach rozwijają kreatywność, rytmiczność oraz pewność siebie u dzieci, tworząc przy tym atmosferę radości i zabawy.

terminy: wtorki i czwartki w lipcu i sierpniu w godzinach 10.00 – 11.00

miejsce: Klub Sportowy Fly Five w Lublinie przy ul. Lotniczej 5

cena:

- pole dance 30 zł wejście jednorazowe
- trampoliny 25 zł wejście jednorazowe

zapisy: telefonicznie pod numerem telefonu 690 171 465

dotatkowe informacje: zmienne obuwie, zmienny strój, najlepiej sportowy, na zajęcia pole dance krótkie spodenki.