

MIASTO LUBLIN
zaprasza
do aktywnego
spędzenia wakacji



24.06
-30.08
2024 R.

Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie zaprasza dzieci i młodzież mieszkającą na terenie Miasta Lublin lub uczęszczającą do szkół podstawowych na terenie Miasta Lublin na **ogólnorozwojowe zajęcia z elementami nauki gier zespołowych „Aktywne Dziecko na wakacjach”**.

Zajęcia będą się odbywać od 24 czerwca do 30 sierpnia z częstotliwością pięć razy w tygodniu w pięciu różnych lokalizacjach na terenie miasta Lublin. Na każdym zajęciu dyscypliną wiodącą będzie inny sport. Zajęcia złożone będą z trzech bloków: rozgrzewka, którą poprowadzi instruktor przygotowania ogólnorozwojowego ćwiczenia i zabawy z danej dyscypliny sportu (koszykówka, rugby, piłka ręczna, siatkówka, football amerykański, zapasy, unihokej, badminton itp.), którą poprowadzą trenerzy bądź zawodnicy z poszczególnych dyscyplin oraz rozciągania prowadzone przez trenera przygotowania ogólnorozwojowego.

terminy i miejsce: szczegółowy harmonogram zajęć, tj. godziny oraz dokładne lokalizacje zostaną podane do 10 czerwca 2024 r.

zapisy: od **10 czerwca 2024 r.** od godz. 11:00 poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie frs.lublin.eu bądź w przypadku wolnych miejsc przed poszczególnymi zajęciami. Więcej informacji o zajęciach na stronie www.frs.lublin.eu.

Ilość miejsc ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń. **Udział w zajęciach jest bezpłatny.**

Szczegółowe informacje na temat zajęć znajdują się na stronie frs.lublin.eu.

Zadanie realizowane jest przy pomocy finansowej Miasta Lublin