

MIASTO LUBLIN
zaprasza
**do aktywnego
spędzenia wakacji**



**24.06
-30.08
2024 R.**

Stowarzyszenie Klub Sportowy BUSHIDAN JUDO zaprasza dziewczęta i chłopców w wieku 5-15 lat uczących się lub zamieszkujących na terenie Miasta Lublin na **zajęcia rekreacyjno-sportowe połączone z nauką judo i gimnastyki**.

Zajęcia będą obejmowały podstawowe techniki judo (pady, wychylenia, obroty ciała, trzymania, rzuty biodrowe, nożne i ręczne) oraz elementy gimnastyki (przewroty do przodu i do tyłu, mostek, stanie na głowie, stanie na rękach, przerzut bokiem).

terminy:

zajęcia będą odbywały się we wtorki i czwartki w godz. 17:00-18:30 w dniach 02 lipca - 29 sierpnia 2024 r. (z wyjątkiem 15 sierpnia br.)

miejsce:

Niepubliczna Szkoła Podstawowa z Oddziałami Integracyjnymi „Bajkowa Akademia”, ul. Poligonowa 50 w Lublinie.

zapisy:

od dnia 10 czerwca 2024 r. drogą elektroniczną na adres bushidanjudo@gmail.com lub przed zajęciami.

dodatkowe informacje:

szczegółowe informacje bezpośrednio u organizatora zajęć.

Zadanie realizowane jest przy pomocy finansowej Miasta Lublin