

MIASTO LUBLIN

zaprasza

do aktywnego
spędzenia wakacji



24.06
-30.08
2024 R.

Lubelskie Towarzystwo Kajakowe FALA zaprasza na zajęcia z pływania w kajaku i rekreacji ruchowej w ramach "Letniej przystani kajakowej".

Program trzygodzinnych warsztatów obejmuje:

- naukę i doskonalenie pływania w kajaku (1,5 h)
- gry i zabawy z piłką, biegi terenowe, gry i zabawy integracyjne,
- ćwiczenia dotyczące bezpieczeństwa na wodzie
- ćwiczenia dotyczące pierwszej pomocy przedmedycznej z ratownikiem WOPR.

Zajęcia adresowane są dla dzieci w wieku 8 - 16 lat uczących się lub zamieszkujących na terenie miasta Lublin. Uczestnicy zajęć **muszą posiadać podstawowe umiejętności z zakresu pływania w pław** oraz mieć pisemną zgodę rodziców na udział w zajęciach. Zajęcia będą prowadzone w godzinach 9.00 – 12.00.

terminy zajęć:

- 24 - 28 czerwca 2024 r.
- 1 – 5 lipca 2024 r.
- 8 – 12 lipca 2024 r.
- 15 – 19 lipca 2024 r.
- 22 - 26 lipca 2024 r.
- 29 lipca – 2 sierpnia 2024 r.
- 5 – 9 sierpnia 2024 r.
- 19 – 23 sierpnia 2024 r.

miejsce prowadzenia zajęć: przystań kajakowa przy ul. Krężnickiej 6,

koszt: 25 zł za jeden dzień warsztatów lub 100 zł za 5 dni warsztatów (od poniedziałku do piątku). Numer konta Klubu LTK Fala: Bank Pekao SA **12 1240 2382 1111 0011 2430 5381**
*tytuł przelewu: imię i nazwisko uczestnika, numer cyklu warsztatów oraz dopisać „na cele statutowe”.

zapisy: od 10 czerwca 2024 r. poprzez formularz zgłoszeniowy:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfKb6kDNPUgV9q669uwlxaDsX84dXGXwa54Y1Wm5UNtyBCfCg/viewform?usp=pp_url

Szczegółowe informacje i zgłoszenia w godzinach 15.00 – 18:00 od poniedziałku do piątku pod numerem telefonu: **537 888 266**.

Zadanie realizowane jest przy pomocy finansowej Miasta Lublin

szczegółowe informacje:

www.lato.lublin.eu