

MIASTO LUBLIN
zaprasza
do aktywnego
spędzenia wakacji



24.06
-30.08
2024 R.

Uczniowski Klub Sportowy SPARTAKUS Lublin zaprasza dziewczęta i chłopców w wieku 9-17 lat uczących się lub zamieszkujących na terenie Miasta Lublin na **zajęcia rekreacyjno-sportowe połączone z nauką judo**.

W trakcie zajęć:

- gry i zabawy z ukierunkowaniem na sporty walki,
- nauka podstawowych elementów judo - umiejętność upadania, trzymania, rzuty,
- utrwalenie zasad zdrowego żywienia i aktywności fizycznej.

Uczestnicy będą mogli po wakacjach uczestniczyć w zajęciach sportowych organizowanych przez UKS „Spartakus”.

Terminy:

01.07.2024. godz. 18.30-20.00
03.07.2024. godz. 18.30-20.00
05.07.2024. godz. 18.30-20.00
08.07.2024. godz. 18.30-20.00
10.07.2024. godz. 18.30-20.00
12.07.2024. godz. 18.30-20.00
15.07.2024. godz. 18.30-20.00
17.07.2024. godz. 18.30-20.00
19.07.2024. godz. 18.30-20.00
22.07.2024. godz. 18.30-20.00
24.07.2024. godz. 18.30-20.00
26.07.2024. godz. 18.30-20.00
29.07.2024. godz. 18.30-20.00
31.07.2024. godz. 18.30-20.00

miejsce: obiekty CKF UMCS Lublin, ul. Langiewicza 22, budynek B (sala judo) - za halą sportową.

Zapisy: od dnia 10 czerwca 2024 r. drogą elektroniczną na adres spartakuslublin@interia.pl lub przed zajęciami

dodatkowe informacje: zasady uczestnictwa: dobry stan zdrowia, strój sportowy (ćwiczymy boszo)

Szczegółowe informacje bezpośrednio u organizatora zajęć.

Zadanie realizowane jest przy pomocy finansowej Miasta Lublin