

MIASTO LUBLIN
zaprasza
do aktywnego
spędzenia wakacji



24.06
-30.08
2024 R.

Uczniowski Klub Sportowy Żegluj w Lublinie zaprasza młodzież lubelskich szkół z roczników 2008 - 2014 na **warsztaty sportowo-fotograficzne (Foto/Sup/Rower/Kajak)**.

Propozycja warsztatów obejmuje zajęcia:

- zajęcia na deskach SUP, ćwiczenia i mini rejs po Zalewie Zemborzyckim,
- praktyczne warsztaty fotograficzne z profesjonalnymi fotografikami,
- wycieczki rowerowe po okolicach Zalewu Zemborzyckiego oraz lasach Dąbrowy,
- gry zespołowe,
- spływ kajakowy rzeką Bystrzycą na odcinku Osmolice – Zalew Zemborzycki,
- ćwiczenia rozciągające i mobilizujące,
- gry i zabawy ruchowe.

Zapewnienie roweru leży **po stronie rodzica**. Rower można przywieźć pierwszego dnia i zostawić na terenie klubu do końca trwania zajęć.

terminy:

I cykl: 5 – 9 sierpnia 2024 r. w godzinach 10.00 – 15.30

II cykl: 12 -16 sierpnia 2024 r. w godzinach 10.00 – 15.30

miejsce zbiórki: salka szkoleniowa klubu przy ul. Krężnickiej 4a w Lublinie

zapisy: od dnia 10 czerwca 2024 r. od godziny 12.00 drogą elektroniczną przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.zegluj.lublin.pl

Link do formularza: <https://zegluj.lublin.pl/formularz-zgloszeniowy-na-kurs-zezlarski/>

koszt: odpłatność za zajęcia w wysokości 600,00 zł należy wpłacać za pośrednictwem formularza kontaktowego.

Szczegółowe informacje: pod adresem: zapisy@zegluj.lublin.pl

uwaga: W programie przewidujemy sporo aktywności fizycznej, w tym dziesięć - piętnastokilometrowe wycieczki rowerowe, dlatego też uprzejmie prosimy o wzięcie tego pod uwagę podczas zapisu. Zależy nam na tym, żeby wszystkie osoby uczestniczyły we wszystkich punktach programu. Czasami dziecko, albo rodzic mają wątpliwości co do udziału w wycieczkach rowerowych, nam jednak na tym punkcie szalenie zależy.

Zadanie realizowane przy pomocy finansowej Miasta Lublin