

MIASTO LUBLIN
zaprasza
do aktywnego
spędzenia wakacji



24.06
-30.08
2024 R.

Bezpłatne zajęcia nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Lublin w ramach projektu powszechnej nauki pływania pn. „Umiem pływać”.

Pływanie i ćwiczenia w wodzie są jedną z form aktywności ruchowej, która pobudza ogólny rozwój organizmu. Pomaga regulować metabolizm, napięcie mięśni i poprawiać siłę serca i płuc wpływając korzystnie na rozwój fizyczny dziecka. Dlatego w ramach zajęć organizowanych w akcji „Lata w mieście 2024” proponujemy bezpłatne zajęcia nauki podstawowych umiejętności pływania skierowane do uczniów klas I-III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Lublin, chcących aktywnie spędzić wolny czas i pozostających w czasie wakacji letnich w Lublinie. Zajęcia nauki pływania prowadzone będą przez uprawnionych instruktorów.

Termin: od 1 lipca do 3 sierpnia 2024 r., w godzinach 15:30- 20:00, dwa razy w tygodniu, po 90 min.

Miejsce: obiekty basenowe Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie Sp. z o.o.

Zapisy: od 19 czerwca 2024 r. godz. 8:00 drogą elektroniczną: <http://umiemplywac.lus.org.pl>.

Obowiązuje **wyłącznie internetowy system zapisów**. Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w zajęciach **decyduje kolejność zgłoszeń**.

Informacje dodatkowe:

Regulamin zajęć nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Lublin w ramach projektu powszechnej nauki pływania pn. „Umiem pływać” oraz wszystkie informacje dotyczące zajęć dostępne są pod linkiem <http://umiemplywac.lus.org.pl>.

Prosimy o dokładne zapoznanie się treścią regulaminu.

Program finansowany jest ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki oraz przy pomocy finansowej Miasta Lublin.