



Prezydent Miasta Lublin



Załącznik nr 3 do zarządzenia nr .../.../2019 Prezydenta Miasta Lublin z dnia ... 2019 r.
w sprawie powołania komisji konkursowej w celu przeprowadzenia konkursu ofert na wybór realizatora „Programu profilaktyki nadwagi i otyłości dla uczniów klas VI-VIII szkół podstawowych „Be fit” na lata 2019-2023” oraz
ustalenia regulaminu jej pracy i szczegółowych warunków konkursu ofert

Szczegółowe warunki konkursu ofert na wybór realizatora „Programu profilaktyki nadwagi i otyłości dla uczniów klas VI-VIII szkół podstawowych „Be fit” na lata 2019-2023”

I. Informacja o Zamawiającym

Gmina Lublin
plac Króla Władysława Łokietka 1
20 -109 Lublin

II. Przedmiot postępowania

Przedmiotem konkursu ofert jest wybór realizatora „Programu profilaktyki nadwagi i otyłości dla uczniów klas VI-VIII szkół podstawowych „Be fit” na lata 2019-2023” - moduły 1-5 oraz ewaluacja.

III. Zasady przygotowania oferty

1. Oferent składa ofertę zgodnie z następującymi wymaganiami:

- 1) ofertę należy składać na formularzu ofertowym;
- 2) do oferty należy dołączyć projekt realizacji zadań objętych konkursem wraz z harmonogramem ich realizacji;
- 3) do oferty należy dołączyć stosowne oświadczenia:
 - a) o zapoznaniu się z treścią ogłoszenia i szczegółowymi warunkami konkursu,
 - b) o prawdziwości danych zawartych w ofercie,
 - c) o posiadaniu wykwalifikowanej kadry dającej rękojmię należytego wykonania zadania,
 - d) o posiadaniu doświadczenia w realizacji programów polityki zdrowotnej;
- 4) w przypadku spółek cywilnych – należy dołączyć do oferty kserokopię umowy



spółki (potwierdzoną za zgodność z oryginałem);

- 5) w przypadku spółek zarejestrowanych w Krajowym Rejestrze Sądowym – należy dołączyć do oferty aktualny pod względem faktycznym i prawnym na dzień złożenia oferty odpis z Krajowego Rejestru Sądowego (w przypadku kserokopii potwierdzony za zgodność z oryginałem).
2. Oferent nie może modyfikować treści oferty i wzorów oświadczeń pod rygorem odrzucenia oferty.
3. Wszystkie miejsca, w których oferent naniósł zmiany, winny być parafowane przez osobę podpisującą/e ofertę.

IV. Realizacja programu polityki zdrowotnej w zakresie przeprowadzenia szkoleń dla liderów programu – zadanie w ramach modułu 1 powinno uwzględniać następujące warunki:

1. Adresatami szkoleń będzie grupa:
 - 1) co najmniej 36 pielęgniarek pracujących w gabinetach pomocy przedlekarskiej w lubelskich szkołach podstawowych;
 - 2) co najmniej 10 dietetyków;
 - 3) co najmniej 36 nauczycieli wychowania fizycznego.
2. Realizator do wykonania zadania posiada kadrę:
 - 1) co najmniej 3 lekarzy ze specjalizacją z pediatrii oraz endokrynologii i diabetologii dziecięcej;
 - 2) co najmniej 3 dietetyków z minimum 5-letnim stażem;
 - 3) co najmniej 3 rehabilitantów z minimum 5-letnim doświadczeniem w profilaktyce i leczeniu otyłości;
 - 4) psychologa mającego 10-letnie doświadczenie w leczeniu zaburzeń odżywiania.
3. Realizator powinien przygotować program szkoleń i przeprowadzić szkolenia w zakresie problematyki profilaktyki nadwagi i otyłości dzieci zgodnie z „Programem profilaktyki nadwagi i otyłości dla uczniów klas VI-VIII szkół podstawowych "Be fit" na lata 2019-2023. Opracowanie programu szkolenia dla pielęgniarek powinno zawierać liczbę godzin w poszczególnych tematach szkolenia zawartych poniżej. Opracowanie programu szkolenia dla dietetyków i nauczycieli



wychowania fizycznego powinno zawierać tematykę szkolenia z podziałem na liczbę godzin z uwzględnieniem szkolenia teoretycznego i praktycznego. Opracowany przez oferenta Program szkolenia jest integralną częścią oferty. Przez 1 godzinę zajęć należy rozumieć 1 godz. lekcyjną czyli 45 min.

4. Realizator powinien przeprowadzić szkolenia:

1) dla pielęgniarek

Prowadzący	Liczba godzin	Tematyka szkolenia:
Lekarz ze specjalizacją z pediatrii oraz endokrynologii i diabetologii dziecięcej	28	1. Metody oceny masy ciała i wysokości dzieci oraz oceny stanu odżywienia na podstawie obliczania BMI z wykorzystaniem siatek centylowych dla BMI. 2. Kwalifikacja dzieci do grupy dzieci z prawidłową masą ciała, nadwagą i otyłością. 3. Przyczyny otyłości u dzieci i młodzieży 4. Skutki otyłości u dzieci i dorosłych.
Dietetyk z minimum 5-letnim stażem w zakresie szkoleń dietetycznych dla dzieci otyłych	8	1. Przyczyny otyłości związane z nadmiernym spożywaniem posiłków. 2. Prawidłowa dieta dzieci. 3. Dieta służąca redukcji masy ciała u dzieci.
Rehabilitant z co najmniej 5-letnim doświadczeniem w profilaktyce i leczeniu otyłości	8	1. Przyczyny otyłości związane z niedoborem aktywności fizycznej. 2. Zalecana aktywność fizyczna u dzieci z nadwagą i otyłością oraz u ich rodziców i rodzeństwa.
Psycholog z co najmniej 10-letnim doświadczeniem w zakresie leczenia zaburzeń odżywiania u dzieci	4	1. Psychologiczne podłoże otyłości. 2. Szkolenie w zakresie kontaktów z rodzinami dzieci z nadmierną masą ciała. 3. Pomoc psychologiczna dla dzieci z nadmierną masą ciała.

2) dla dietetyków

Prowadzący	Liczba godzin	Proponowana tematyka szkolenia:
Lekarz ze specjalizacją z pediatrii oraz endokrynologii i diabetologii dziecięcej	8	
Dietetyk z minimum 5-letnim stażem w zakresie szkoleń dietetycznych dla dzieci otyłych	28	
Rehabilitant z co najmniej 5-letnim doświadczeniem w profilaktyce i leczeniu otyłości	8	
Psycholog z co najmniej 10-letnim doświadczeniem w zakresie leczenia zaburzeń odżywiania u dzieci	4	



3) dla nauczycieli wychowania fizycznego

Prowadzący	Liczba godzin	Proponowana tematyka szkolenia
Lekarz ze specjalizacją z pediatrii oraz endokrynologii i diabetologii dziecięcej	8	
Dietetyk z minimum 5-letnim stażem w zakresie szkoleń dietetycznych dla dzieci otyłych	8	
Rehabilitant z co najmniej 5-letnim doświadczeniem w profilaktyce i leczeniu otyłości	28	
Psycholog z co najmniej 10-letnim doświadczeniem w zakresie leczenia zaburzeń odżywiania u dzieci	4	

5. Realizator opracuje autorski program szkolenia poszczególnych specjalistów uwzględniający minimalne wymagania zawarte w konkursie.
6. Realizator przygotuje i prześle uczestnikom szkolenia materiały dydaktyczne w formie papierowej lub elektronicznej.
7. Realizator szkolenia zobowiązany jest do wyznaczenia koordynatora szkolenia, który będzie także wskazany do kontaktów z organizatorem Programu.
8. Realizator powinien posiadać pisemną zgodę dyrektora szkoły na uczestnictwo w Programie pracowników szkoły.
9. Realizator przygotuje ankietę ewaluacyjną szkolenia odrębną dla poszczególnych grup szkolenia.
10. Uzyskanie minimum 75% punktów z ankiety końcowej szkolenia będzie podstawą do przyznania certyfikatu ukończenia szkolenia.
11. Realizator będzie zobowiązany do opracowania wyników szkolenia i przedstawienia ich w sprawozdaniu z jego realizacji do Wydziału Zdrowia i Profilaktyki Urzędu Miasta Lublin zgodnie z przepisami obowiązującymi w zakresie ochrony danych osobowych.



V. Realizacja programu polityki zdrowotnej w zakresie modułu 2 powinna uwzględniać:

- 1) ocenę masy ciała i wzrostu dzieci w szkole podstawowej w klasach VI oraz ocenę BMI wg siatek centylowych w celu kwalifikacji dzieci do grupy dzieci o prawidłowej masie ciała, dzieci z nadwagą lub otyłością przez pielęgniarki w środowisku nauczania i wychowania we współpracy z pielęgniarkami - liderkami programu. Za ostateczne zebranie danych auksologicznych odpowiedzialne będą pielęgniarki - liderki programu;
- 2) ocenę diety wszystkich dzieci klas VI na podstawie ankiety w celu analizy diety dzieci z nadwagą i otyłością i określenia grupy dzieci szczupłych z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi (grupa zagrożona otyłością), jak też z niedoborem masy ciała wg zasad opracowanych przez Polskie Towarzystwo Endokrynologii i Diabetologii Dziecięcej;
- 3) ocenę aktywności wszystkich dzieci na podstawie ankiety w celu analizy zajęć ruchowych dzieci z nadwagą i otyłością i określenia grupy dzieci szczupłych, które prowadzą nieaktywny tryb życia i są zagrożone otyłością.

VI. Realizacja programu polityki zdrowotnej w zakresie opracowania strony internetowej i interaktywnej platformy e-learningu w ramach modułu 3 Programu powinna zawierać:

- 1) część ogólnodostępną, bez logowania zawierającą materiały szkoleniowe i elementy e-learningu dla dzieci, rodziców i nauczycieli;
- 2) część dla liderów i koordynatorów programu dostępną wyłącznie do użytku wewnętrznego po zalogowaniu zawierającą materiały dla liderów, dane dotyczące dzieci uczestniczących w programie, ankiety ewaluacyjne i raporty z wykonania programu, z zachowaniem zasad przetwarzania danych osobowych wynikających z oddzielnych przepisów.

Wymogiem jest stworzenie i obsługa techniczna nowej strony internetowej dla programu wraz ze zintegrowanym systemem akwizycji danych medycznych oraz systemu e-learningu, a w szczególności:

- opracowanie dedykowanego systemu typu CMS,



- opracowanie systemu e-learningu umożliwiającego gradację poziomów dostępu,
- opracowanie systemu bazodanowego umożliwiającego akwizycję, przetwarzanie udostępnianie danych medycznych beneficjentów programu profilaktycznego,
- przekazanie praw autorskich do stworzonego systemu,
- wykonanie projektu graficznego,
- umieszczenie materiałów szkoleniowych; ,
- obsługa, konserwacja i aktualizacja systemu przez okres 3 lat.

Przygotowane narzędzie powinno umożliwiać obsługę projektu "Program profilaktyki nadwagi i otyłości dla uczniów klas VI-VIII szkół podstawowych „Be fit” w lata 2019-2023” w zakresie:

- publikacji materiałów informacyjnych i szkoleniowych - w formie pisemnej, dźwiękowej, filmowej i przy wykorzystaniu animacji;
- przeprowadzania szkoleń internetowych, prowadzenia ewaluacji wiedzy w formie: testów, quizów, zadań otwartych,
- gromadzenia i przetwarzania danych medycznych beneficjentów programu, a także automatycznego opracowywania raportów, statystyk z wykorzystaniem narzędzi analitycznych.

VII. Realizacja programu polityki zdrowotnej w zakresie monitorowania i modyfikowania jadłospisów szkolnych przez czas trwania programu w latach 2019-2023 – zadanie realizowane w ramach modułu 4 powinno uwzględniać następujące warunki:

- 1) zadanie powinno być wykonane przez wykwalifikowanego dietetyka;
- 2) realizator powinien posiadać pisemną zgodę dyrektora szkoły na uczestnictwo szkoły w Programie w zakresie monitorowania i modyfikowania jadłospisów szkolnych;
- 3) dietetyk w ramach prowadzonych działań powinien być dostępny dla szkół przez 5 dni roboczych w tygodniu. Sposób komunikowania będzie odbywał się za pomocą poczty elektronicznej, telefonu lub kontaktu osobistego;



- 2) monitorowanie przygotowanych jadłospisów szkolnych przez szkoły powinno odbywać się co 10 dni online;
- 3) realizator zobowiązany jest do wyznaczenia koordynatora monitorowania i modyfikowania jadłospisów szkolnych, który będzie także wskazany do kontaktów z organizatorem Programu;
- 4) realizator będzie zobowiązany do opracowania wyników monitorowania jadłospisów szkolnych i przedstawienia ich w sprawozdaniu z jego realizacji do Wydziału Zdrowia i Profilaktyki Urzędu Miasta Lublin.

VIII. Realizacja programu polityki zdrowotnej w zakresie szkolenia dzieci i rodziców – zadanie realizowane w ramach modułu 5 powinno uwzględniać:

- 1) szkolenia dietetyczne dla dzieci i rodziców z nieprawidłowymi nawykami żywieniowymi, nadwagą i otyłością drogą bezpośrednią i drogą e-learningu- przez opracowaną stronę internetową interaktywną umożliwiającą takie szkolenie i aplikację na komputer lub smartfon pozwalającą zaplanować prawidłowy jadłospis w domu i w szkole;
- 2) kontakt liderów programu z dziećmi z nadwagą i otyłością w mediach społecznościowych (Facebook, Twitter, Instagram) po uzyskaniu zgody rodziców;
- 3) szkolenie rodziców, rodzeństwa i dzieci w zakresie wykorzystywania czasu wolnego na aktywne zajęcia fizyczne – szkolenia będą odbywały się w szkołach.

IX. Realizacja programu polityki zdrowotnej w zakresie ewaluacji powinna uwzględniać:

- 1) ocenę nabytych umiejętności postępowania profilaktycznego z dziećmi zagrożonymi nadwagą i otyłością w grupie liderów programu, która składa się z podanych niżej elementów:
 - oceny zgłaszalności do programu na podstawie porównania liczby dzieci biorących udział w programie i liczby uczniów szkół podstawowych klas VI;



- oceny jakości świadczeń w programie będzie dokonywana poprzez zespół monitorujący złożony z lekarza endokrynologa dziecięcego oraz 2 dodatkowych osób nie biorących udziału w programie,
 - przygotowanie ankiety ewaluacyjnej dla dzieci i rodziców, w której będzie możliwość wypowiedzenia się w kwestii jakości programu po zrealizowaniu kolejnych etapów;
- 2) ocenę efektywności programu, która składa się z podanych niżej elementów:
- oceny nabytych umiejętności postępowania profilaktycznego z dziećmi zagrożonymi nadwagą i otyłością w grupie liderów programu przed rozpoczęciem programu i po każdym roku jego trwania,
 - oceny BMI wszystkich dzieci przy pomocy siatek centylowych przed rozpoczęciem programu i po każdym roku jego trwania,
 - oceny diety dzieci przy pomocy ankiety przed rozpoczęciem programu i po każdym roku jego trwania,
 - oceny aktywności fizycznej dzieci przy pomocy ankiety przed rozpoczęciem programu i po każdym roku jego trwania,
 - oceny gotowości do współpracy dzieci i rodziców na podstawie udziału w zaproponowanych zajęciach.

X. Kryteria oceny ofert

Ocena będzie dokonywana według następujących kryteriów:

1. Ocena formalna oferty:

- 1) do udziału w konkursie i oceny merytorycznej zostaną dopuszczone oferty kompletne pod względem formalnym, złożone w terminie i miejscu podanym w ogłoszeniu, na odpowiednim formularzu. W przypadku rubryk, których wypełnienie nie dotyczy danego podmiotu należy wpisać „nie dotyczy”;
- 2) oferty złożone po terminie oraz niespełniające wymogów formalnych, nieopisane w sposób podany w ogłoszeniu nie będą rozpatrywane;
- 3) nie przewiduje się możliwości uzupełniania złożonych ofert oraz dokonywania poprawek;
- 4) do oferty należy dołączyć wszelkie wymagane oświadczenia oraz dokumenty.

2. Ocena merytoryczna oferty obejmuje następujące elementy podlegające ocenie



punktowej:

- 1) udokumentowane doświadczenie oferenta w liczbie przeprowadzonych szkoleń w zakresie problematyki profilaktyki nadwagi i otyłości dzieci;
- 2) udokumentowane doświadczenie w zakresie konsultingu dietetycznego;
- 3) udokumentowane doświadczenie w zakresie realizacji programów polityki zdrowotnej;
- 4) proponowaną cenę brutto w stosunku do innych oferentów.

Szczegółowe kryteria oceny merytorycznej:

Kryterium oceny	Cecha	Punktacja	Skala
Doświadczenie (szkolenia)	Liczba szkoleń przeprowadzonych przez oferenta w zakresie problematyki profilaktyki nadwagi i otyłości dzieci dla pielęgniarek, nauczycieli wychowania fizycznego, dietetyków w latach 2014-2018 r.	8 szkoleń i więcej - 15 punktów 4-7 szkoleń - 10 punktów 1- 3 szkolenia - 5 punktów brak szkoleń - 0 punktów Oferent, który wykonał najwięcej szkoleń otrzymuje dodatkowe 5 punktów.	Maksimum 20 punktów
Doświadczenie (realizacja zadań związanych z konsultingiem dietetycznym)	Okres świadczenia przez oferenta usług konsultingu dietetycznego	3 lata i więcej - 15 punktów 2 lata - 10 punktów 1 rok - 5 punktów poniżej roku - 0 punktów	Maksimum 15 punktów
Doświadczenie (realizacja programów polityki zdrowotnej)	Okres realizacji programów polityki zdrowotnej	3 lata i więcej - 15 punktów 2 lata - 10 punktów 1 rok - 5 punktów poniżej roku - 0 punktów	Maksimum 15 punktów
Cena	Stosunek ceny oferentów	najniższa cena – 50 punktów. Pozostałe oferty wyliczane są wg. następującego wzoru: $\frac{\text{najniższa cena}}{\text{cena oferty}} \times 50 \text{ pkt}$	Maksimum 50 punktów



XI. Finansowanie

Realizacja programu będzie finansowana ze środków własnych miasta Lublin. Środki przewidywane na ten cel wyniosą maksymalnie 465 200 zł brutto.