

Terminy webinarów



Drodzy Rodzice!

Aby efektywnie wykorzystać czas „przestoju” związany z sytuacją epidemiczną w Polsce i zamknięciem szkół, Fundacja Medcover przygotowała cykl darmowych **webinarów dla dzieci i dla rodziców**.

Nasza Fundacja we współpracy z Wydziałem Zdrowia i Profilaktyki Urzędu Miasta w Lublinie realizuje program polityki zdrowotnej w zakresie zdrowego odżywiania **"Jedz z głową"**. Podczas zajęć staramy się w atrakcyjny sposób przybliżyć temat prawidłowego odżywiania i zdrowego stylu życia. Sz szczególnie w sytuacji zagrożenia zdrowia ważne jest by zadbać o odporność swoją i swoich najbliższych.

W związku z obecną sytuacją epidemiologiczną i brakiem możliwości realizowania zajęć na terenie szkoły, chcielibyśmy zaproponować Państwu i Państwa dzieciom **warsztaty w formie interaktywnych webinarów**. W obecnych warunkach jest to fantastyczne rozwiązanie gwarantujące pełne **bezpieczeństwo** i możliwość nabywania wiedzy w zaciszu domowym. Proponujemy godzinę angażujących zajęć, podczas których uczniowie będą mogli uzupełnić wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia.

W trakcie warsztatów dla dzieci:

- stworzymy wspólnie piramidę żywieniową,
- opowiemy o tym, jak aktywnie spędzać czas,
- pokażemy, jak ważny jest sen.

Dla naszych uczestników mamy również przewidziany konkurs z nagrodami!

Dla Państwa przygotowaliśmy informacje dotyczące:

- zdrowego odżywiania,
- wskazówek jak sobie radzić, kiedy drzwi do lodówki w zasadzie się nie zamykają i kuszą swoją zawartością,
- odporności, tak ważnej w obecnym czasie.

Webinar będzie prowadzony w formie warsztatów online. Żeby móc z nich skorzystać wystarczy komputer lub telefon z aktualną wersją przeglądarki. **Wystarczy kliknąć w link i się zarejestrować!** Nie trzeba pobierać żadnego dodatkowego oprogramowania.

Zdajemy sobie sprawę z tego, że uczniowie mają obecnie wiele zajęć związanych z realizacją planu zajęć szkolnych, dlatego po rejestracji na webinar jest on dostępny również w formie nagrania i może być odtworzony w dogodnym dla Państwa czasie przez 24 h.

Poniżej przesyłamy linki do najbliższych zaplanowanych wydarzeń:

WEBINARY DLA DZIECI:

- 27.03, godz. 13:00 – 14:00

[Zarejestruj się na wydarzenie](#)

- 1.04, godz. 11:00 – 12:00

[Zarejestruj się na wydarzenie](#)

- 7.04, godz. 14:00 – 15:00

[Zarejestruj się na wydarzenie](#)

- 15.04, godz. 11:00 – 12:00

[Zarejestruj się na wydarzenie](#)

WEBINAR DLA RODZICÓW:

- 4.04, godz. 10:00 – 12:00

[Zarejestruj się na wydarzenie](#)

- 20.04, godz. 18:00 – 20:00

[Zarejestruj się na wydarzenie](#)

Serdecznie zapraszamy do wzięcia udziału z warsztatach.

Więcej szczegółów znajdziecie Państwo na naszej stronie, na [Facebooku](#) oraz w formularzu rejestracji na poszczególne wydarzenia. W razie pytań/wątpliwości zapraszam również do bezpośredniego kontaktu ze mną agnieszka.skowronska@medicover.pl



PROGRAM FINANSOWANY
ZE ŚRODKÓW BUDŻETU MIASTA LUBLIN

PARTNERZY:

