

INFORMACJA PRASOWA

Lublin, 22 maja 2019 r.

VIII Lubelskie Dni Seniora

Podczas tegorocznej edycji Lubelskich Dni Seniora, organizowanych w dniach 3-7 czerwca, mieszkańcom Lublina proponujemy udział w ponad 300 wydarzeniach. Punktem kulminacyjnym wydarzeń będzie koncert Ireny Santor w Centrum Spotkania Kultur, który uroczystie zakończy Dni Seniora w Lublinie.

*– Ogromne zainteresowanie Dniami Seniora rok do roku pokazuje, że promowana przez nas od lat integracja międzypokoleniowa nie jest pustym hasłem, ale ma konkretny, uchwytany wymiar takich właśnie spotkań. Ideą Dni Seniora jest upowszechnianie aktywności społecznej seniorów, zachęcanie do prowadzenia aktywnego stylu życia, poszerzania wiedzy i rozwijania swoich pasji. Z radością zapraszam na kolejną edycję tych wydarzeń, jak zawsze zachęcam do zadbania o swoje zdrowie, ale i do skorzystania z dostępnych atrakcji i rozrywek – mówi **Monika Lipińska, Zastępca Prezydenta Miasta Lublin ds. Społecznych.***

Program atrakcji dla Seniorów

Podczas Lubelskich Dni Seniora, Seniorzy będą mogli uczestniczyć w wydarzeniach o charakterze edukacyjnym, kulturalnym, zdrowotnym, sportowym, spotkaniach tematycznych, koncertach, spektaklach teatralnych, projekcjach filmów, turniejach warcabowych, warsztatach komputerowych i plastycznych, wykładach, prezentacjach multimedialnych, grach integracyjnych, zajęciach rekreacyjno-ruchowych, spotkaniach muzyczno-kabaretowych. Będą mieli możliwość skorzystania z bezpłatnych badań i konsultacji medycznych. W tym roku szczególną uwagę zwraca duża ilość propozycji przygotowanych przez dzieci – w szkołach i przedszkolach znajdzie się wiele interesujących wydarzeń dedykowanych seniorom.

Szczegółowy program już od dziś znajduje się na stronie internetowej, a od 3 czerwca będzie też dostępny w namiocie Wydziału Inicjatyw i Programów Społecznych przed Ratuszem. Dzisiaj startuje również kampania plakatowa, a od **27 maja** promocja w środkach komunikacji miejskiej.

Uroczyste rozpoczęcie Dni Seniora wraz z symbolicznym przekazaniem klucza do Bram Miasta odbędzie się **w poniedziałek (3 czerwca) o godz. 11:00 przed wejściem do Ratusza**. W programie m. in. występ kapeli „Lubelska Baszta”, pokaz grupy tanecznej FLOW, otwarcie wystawy prac plastycznych NADZIEJA WE WSPÓLNOCIE, przygotowanej przez Szkołę Podstawową nr 6 im. R. Traugutta w Lublinie.

Codziennie **(w godzinach 11:00-14:00)** w **Punkcie Informacyjnym** przed Ratuszem, pracownicy Wydziału Inicjatyw i Programów Społecznych oraz członkowie Rady Seniora będą wydawać

harmonogramy LDS, udzielać informacji na temat form wsparcia osób starszych oraz przyjmować wnioski o Lubelską Kartę Seniora.

W **czwartek, (6 czerwca, w godz. 10:00-13:00)** w Galerii Handlowej Plaza zorganizowane zostanie **„Miasteczko Zdrowia dla Seniora”**. Tutaj będzie można skorzystać z bezpłatnych badań, takich jak pomiar ciśnienia tętniczego, pomiar poziomu cukru we krwi, pomiar cholesterolu metodą paskową, badanie stóp formą podografu, konsultacje z zakresu fizjoterapii, stomatologii, profilaktyki i badań słuchu, badanie wzroku, konsultacje z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej. Będzie również możliwość uzyskania informacji na temat programów profilaktyki: raka szyjki macicy, raka piersi, raka jelita grubego, czerniaka, tętniaka aorty brzusznej oraz reumatoidalnego zapalenia stawów.

W dniach **3-14 czerwca** Miasto Lublin wraz z Uniwersytetem Medycznym oraz Kłastrem Lubelska Medycyna organizuje **VII Lubelskie Dni Promujące Zdrowie**, których hasłem wiodącym jest **„Zdrowie Mężczyzn”**.

Inicjatywa ma na celu zachęcenie mieszkańców Lublina do badań profilaktycznych oraz uczestnictwa w programach profilaktycznych. Oferta kierowana jest do jak największej liczby mieszkańców, w szczególności do panów. Zagrożenia związane z rozwojem cywilizacji wskazują na potrzebę zwiększania działań nie tylko w zakresie ochrony zdrowia, profilaktyki, ale i wiedzy na ten temat. Organizowane Dni Promujące Zdrowie będą więc okazją do pogłębienia wiedzy na temat zjawisk chorobowych najczęściej występujących w społeczeństwie, zachęcenia do skorzystania z porad w zakresie zdrowia, profilaktyki czy zdrowego stylu życia.

W ramach obchodów w dniach **4-5 czerwca** zorganizowana zostanie **VII Konferencja Naukowo-Szkoleniowa „Zdrowie Mężczyzn”**. Program konferencji obejmować będzie tematykę z zakresu zdrowia publicznego.

8 czerwca przy Centrum Kultury w Lublinie w godzinach **12:00-16:00** odbędzie się **Rodzinny Festyn Zdrowotny**, podczas którego promowane będą dobre wzorce w zakresie zdrowia. Podczas Festynu, w punktach informacyjno-konsultacyjnych mieszkańcy będą mogli skorzystać z porad specjalistów w zakresie zdrowia, dietetyki, kosmetologii, czy wykonać podstawowe badania profilaktyczne, np.: pomiar ciśnienia tętniczego krwi, poziomu glukozy, dwutlenku węgla, masy ciała, badanie przesiewowe w zakresie profilaktyki tętniaka aorty brzusznej, czy profilaktyki czerniaka (te dwa ostatnie badania będą dostępne dwukrotnie, żeby umożliwić dotarcie do większej ilości osób – 6 czerwca w Plazie i 8 czerwca przy Centrum Kultury).

W programie Festynu przewidziane są również liczne atrakcje, konkursy dla dzieci i młodzieży o tematyce zdrowotnej oraz profilaktyce uzależnień, gry i zabawy z nagrodami. Wydarzenie uatrakcyjnią występy artystyczne zespołów wokalnno-tanecznych, pokazy karate i udzielania pierwszej pomocy.

Uroczyste zakończenie Lubelskich Dni Seniora odbędzie się **7 czerwca w Centrum Spotkania Kultur (w Sali operowej), przy Placu Teatralnym 1. O godz. 16:00** odbędzie się **koncert Ireny**

Santor PUNKT WIDZENIA. W programie znanej i lubianej Artystki największe jej przeboje, piosenki z płyty „Kręci mnie ten świat” oraz najnowszej płyty „Punkt widzenia”. Koncert ma charakter otwarty. Od 22 maja Seniorzy mogą odbierać bezpłatne wejściówki w Wydziale Inicjatyw i Programów Społecznych przy ulicy Leszczyńskiego 23 w godzinach pracy Urzędu Miasta Lublin, do wyczerpania miejsc.

Prezydent Monika Lipińska
Przewodniczącą Komisji Polityki Społecznej Związku Miast Polskich

Na ostatnim posiedzeniu Komisji Polityki Społecznej Związku Miast Polskich (20 maja 2019 r.) **Monika Lipińska, Zastępca Prezydenta Miasta Lublin ds. Społecznych została wybrana na przewodniczącą komisji.** Obecnie Związek Miast Polskich reprezentuje interesy ponad 300 samorządów miejskich, jest silną i skuteczną ogólnopolską organizacją integrującą miasta członkowskie wokół wspólnych celów, aktywnie angażuje się w działania wspierające samorządność oraz dąży do lepszego rozwoju polskich miast. Spotkania Komisji służą zarówno integracji samorządów, jak i tworzenia silnej, wspólnej ich reprezentacji w różnych gremiach. Duże zaangażowanie samorządów w działania Komisji to otwartość na prezentację dobrych praktyk, wymianę doświadczeń czy współpracę przy opiniowaniu i opracowywaniu stanowisk, opinii oraz zgłaszaniu wspólnych inicjatyw w poszczególnych dziedzinach. Pani Prezydent jest również członkiem Komisji Unii Metropolii Miast Polskich ds. Społecznych i została zgłoszona przez Unię Metropolii Miast Polskich, jako przedstawiciel do Rady Dostępności przy Ministrze Inwestycji i Rozwoju.

Rada Seniorów Miasta Lublin 2019-2023

W dniu 22 maja (środa), o godz. 12:00 odbędzie się pierwsze posiedzenie w nowej kadencji **Rady Seniorów Miasta Lublin.** Rada jest organem o charakterze konsultacyjnym, doradczym i inicjatywnym wobec władz Miasta Lublin, z którymi współpracuje we wszystkich obszarach dotyczących osób starszych. Głównym celem Rady jest reprezentowanie interesów i potrzeb osób starszych zamieszkałych na terenie miasta wobec władz Miasta Lublin. Kadencja Rady trwa cztery lata, licząc od dnia powołania jej członków.

Przedmiotem działania Rady jest w szczególności:

- 1) opiniowanie i konsultowanie spraw dotyczących sytuacji seniorów,
- 2) opiniowanie aktów prawa miejscowego dotyczących najstarszych mieszkańców miasta,
- 3) przedstawianie propozycji w zakresie ustalania priorytetowych zadań i prac legislacyjnych w perspektywie krótko – długookresowej na rzecz seniorów,
- 4) inicjowanie działań na rzecz seniorów,
- 5) upowszechnianie i promowanie współpracy władz samorządowych Miasta Lublin ze środowiskiem działającym na rzecz osób starszych,
- 6) wspierania różnych form aktywności ludzi starszych,
- 7) dążenie do umacniania międzypokoleniowych więzi społecznych,
- 8) monitorowanie potrzeb seniorów zamieszkałych na terenie Lublina,

- 9) podejmowanie działań w zakresie przełamywania stereotypów na temat seniorów i starości oraz budowanie ich autorytetu,
- 10) podejmowanie działań zmierzających do budowy pozytywnego wizerunku seniorów,
- 11) upowszechnianie wiedzy o potrzebach i prawach osób starszych.

W skład **Rady Seniorów Miasta Lublin na lata 2019-2023** wchodzi 10 członków wyłonionych przez komisję wyborczą:

1. Leszek Gęca – zgłoszony przez Towarzystwo Muzyczne im. H. Wieniawskiego w Lublinie,
2. Alina Gucma – zgłoszona przez Zarząd Okręgowy w Lublinie Polskiego Związku Emerytów, Rencistów i Inwalidów,
3. Wanda Jędrzejewska – zgłoszona przez Stowarzyszenie Terraz Senioras,
4. Małgorzata Zmysłowska – zgłoszona przez Fundację Kultury Chrześcijańskiej ARTOS,
5. Kazimiera Soszyńska – zgłoszona przez Lubelski Związek Inwalidów Narządu Ruchu,
6. Janusz Kobylański – zgłoszony przez Naczelną Organizację Techniczną, Federacja Stowarzyszeń Naukowo-Technicznych, Rada w Lublinie,
7. Anna Gińko-Furmanik – zgłoszona przez Fundację Rozwoju Człowieka LOGIKON,
8. Halina Kobylarz – zgłoszona przez Fundację „Lubelski Uniwersytet Drugiego Wieku”,
9. Elżbieta Pomorska – zgłoszona przez Towarzystwo Wolnej Wszechnicy Polskiej, Oddział w Lublinie,
10. Piotr Nakonieczny - zgłoszony przez Fundację na Rzecz Seniorów „Bonum Vitae”.

W pracach rady uczestniczy również czterech przedstawicieli wskazanych przez Prezydenta Miasta Lublin:

1. Alina Famares – liderka zespołu wokalnego „Pasjonatta”,
2. Maria Laskowska-Szcześniak – specjalista w dziedzinie geriatry,
3. Sławomir Skowronek – Dyrektor Wydziału Inicjatyw i Programów Społecznych,
4. Anna Złonkiewicz – emerytowany pracownik społeczny.

Przez okres 4 lat funkcjonowania Programu „Lublin Strefa 60+” wydano **17 100 Kart Seniora**, które upoważniają mieszkańców Lublina w wieku powyżej 60-ciu lat do korzystania z ulg i zniżek oferowanych przez Partnerów Programu. Obecnie w Programie uczestniczą **163 podmioty**. W czerwcu 2019 r. wydana zostanie V edycja Informatora zawierająca profile działalności Partnerów i opisy zniżek.

Koordinacja Lubelskich Dni Seniora:

Wydział Inicjatyw i Programów Społecznych Urzędu Miasta Lublin
ul. Leszczyńskiego 23, tel.: 81 466 30 50,
e-mail: wips@lublin.eu | www.seniorzy.lublin.eu