

PZLA MISTRZOSTWA POLSKI U16
MAŁY MEMORIAŁ JANUSZA KUSOCIŃSKIEGO
LUBLIN, 24-25.09.2022

Wersja 2.0 z dnia: 16.08.2022

Dzień 1 (sobota), 24.09.2022 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut dyskiem/młotem	Rzut oszczepem	Dekoracje	Godzina
11:15				Skok o tyczce M					
11:20						Rzut młotem K			11:30
11:40	300p K								11:40
12:15	300p M								12:25
13:00	100 K el								13:00
13:30						Rzut dyskiem K			13:30

14:00 CEREMONIA OTWARCIA 14:00

14:15	100 K F								14:00
14:20		Skok w dal K							14:25
14:30	100 M el								14:30
14:45				Pchnięcie kulą M					14:40
15:05	600 K								14:50
15:30	600 M								15:20
15:55			Skok wzwyż M						15:30
16:00						Rzut oszczepem M			16:00
16:05	100 M F								15:40
16:15		Wieloskok M							
16:20	1000p K								16:10
16:40	1000p M								16:30
17:00	2000 K								16:50
17:20	2000 M								17:10
17:40	4x100 K								17:30
18:00	4x100 M								17:45

Dzień 2 (niedziela), 25.09.2022 r.

Godzina	Biegi	Skoki długie	Skok wzwyż	Skok o tyczce	Pchnięcie kulą	Rzut dyskiem/młotem	Rzut oszczepem	Dekoracje	Godzina
10:00	5000ch M								10:00
10:45	3000ch K								10:45
11:00						Rzut młotem M			11:00
11:10				Skok o tyczce K					11:10
12:15	80p K el					Rzut dyskiem M			12:20
12:45									12:45
13:00		Wieloskok K							13:00
13:25	80p K F								13:25
13:40	110p M el								13:40
14:00			Skok wzwyż K						14:00
14:30				Pchnięcie kulą K					14:30
14:50	110p M F								14:40
14:55							Rzut oszczepem K		15:30
15:00	1000 M								15:00
15:05		Skok w dal M							15:05
15:20	1000 K								15:20
15:45	300 K								15:45
16:15	300 M								16:15



Okęcie
 Ministerstwo Sportu i Turystyki