

**MIASTO LUBLIN**  
zaprasza  
**do aktywnego  
spędzenia wakacji**



**26.06  
– 31.08  
2021 R.**

**Akademia Sportu Akfon Lublin** zaprasza dzieci i młodzież **zajęcia sportowe obejmujące jazdę na rolkach** oraz elementy jazdy figurowej na rolkach.

W trakcie zajęć uczestnicy nabędą podstawowe umiejętności jazdy na rolkach. Nauczymy się przede wszystkim, jak prawidłowo upadać, poznamy różne techniki hamowania, nauczymy się skręcać, poznamy technikę jazdy do tyłu, poznamy jak prawidłowo wykonywać przekładanki do przodu i do tyłu. Dodatkowo są planowane różnego rodzaju gry i zabawy.

**Terminy:**

czerwiec/lipiec: 28.06 – 2.07

lipiec: 5-9, 12-16, 19-23, 26-30

sierpień: 2-6, 9-13, 16-20

Poniedziałek 17.00-18.00

Wtorek 18.30-19.30

Środa 17.00-18.00

Czwartek 18.30-19.30

Piątek 17.00-18.00

**Miejsce:** boisko przy Szkole Podstawowej nr 43 przy ul. Śliwińskiego 5 w Lublinie

**Zapisy:** od **14 czerwca br.** drogą elektroniczną na adres: [as.lublin.vb@gmail.com](mailto:as.lublin.vb@gmail.com)

**Warunki uczestnictwa w zajęciach:**

- samodzielne utrzymywanie i poruszanie się na rolkach
- własny KASK i KOMPLET ochroniaczy.

*Zadanie realizowane przy pomocy finansowej Miasta Lublin*