

MIASTO LUBLIN
zaprasza
do aktywnego
spędzenia wakacji



26.06
– 31.08
2021 R.

High Life Studio zaprasza dzieci i młodzież w wieku 6 – 15 lat na **warsztaty gimnastyczno-akrobatyczne:**

- **z wykorzystaniem koła cyrkowego Aerial Hoop** - głównym założeniem warsztatów jest nauczenie dzieci podstawowych elementów gimnastycznych, akrobatycznych na powieszonym kole cyrkowym. W warsztaty wplecione są podstawy rozciągania. Zajęcia prowadzone będą pod opieką wykwalifikowanych trenerów. Jest to alternatywny sport, który dopiero zdobywa popularność, jest ciekawy a zarazem rozwija wiele cech motorycznych, koordynację i dostarcza mnóstwo radości i frajdy.

Terminy:

9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30 lipca 2021 r. w godzinach 11:00-12:00.

Uwaga: na warsztaty prosimy o zabranie legginsów/długich spodni dresowych i koszuli na zmianę. Trening odbywa się bosy lub w skarpetkach antypoślizgowych.

- **z wykorzystaniem drążka pionowego Pole Kids** - głównym założeniem warsztatów jest nauczenie dzieci podstawowych elementów gimnastycznych, akrobatycznych. W warsztaty wplecione są podstawy tańca oraz rozciągania. Zajęcia prowadzone będą pod opieką wykwalifikowanych trenerów. Podczas warsztatów dzieciom i młodzieży towarzyszyć będą wychowanki klubu, które w 2018 roku zdobyły mistrzostwo Świata, wicemistrzostwo Europy i Polski w akrobatyce powietrznej – kategoria Pole Kids.

Terminy:

9, 12, 14, 16, 19, 21, 23, 26, 28, 30 lipca 2021 r. w godzinach 10:00-11:00

Uwaga: na warsztaty prosimy o zabranie krótkich spodenek, koszulki na ramiączkach. Trening odbywa się bosy lub w skarpetkach antypoślizgowych.

Miejsce: High Life Studio w Lublinie przy ul. Technicznej 2

Zapisy: od 14 czerwca br. telefonicznie pod numerem 668 326 122 w dni powszednie w godzinach 10.00 – 16.00.

Zadanie realizowane jest przy pomocy finansowej Miasta Lublin