

MIASTO LUBLIN
zaprasza
**do aktywnego
spędzenia wakacji**



**26.06
– 31.08
2021 R.**

Lubelski Klub Karate Tradycyjnego zaprasza na:

1) zajęcia sportowe z karate tradycyjnego dla dzieci w wieku 6- 15 lat

W programie:

- podstawy karate tradycyjnego,
- elementy akrobatyki i judo,
- atrakcyjne ćwiczenia ogólnosportowe,
- gry i zabawy ruchowe.

Terminy:

I turnus: 12-15.07.2021 r., II turnus: 19- 22.07.2021 r. w godzinach 10.00- 15.00.

Miejsce:

- Akademia Karate „Globus” w Lublinie przy ul. Kazimierza Wielkiego 8,

2) półkolonie na sportowo dla dzieci w wieku 6-15 lat

W programie:

- atrakcyjne ćwiczenia ogólnorozwojowe,
- podstawy karate tradycyjnego,
- zajęcia sportowe uzupełniające: akrobatyka, judo, gry zespołowe, wyjście na basen,
- gry i zabawy ruchowe,
- konkursy z nagrodami,
- spotkania z medalistami mistrzostwa świata i Europy,
- „spotkania z Japonią” – specyficzne elementy kultury japońskiej np. nauka origami, kaligrafii, języka japońskiego,
- posiłek (drugie śniadanie i obiad).

Terminy:

I turnus: 9-13.08.2021 r. w godzinach 9.00- 15.00

Miejsce: Akademia Karate „Globus” w Lublinie przy ul. Kazimierza Wielkiego 8,

Zapisy: od 14 czerwca br. (formularz zapisowy na stronie www.lublin.karate.pl)

Dodatkowe informacje:

- udział w zajęciach- 100,00 zł/ I turnus;
- udział w półkoloniach- 290,00 zł / turnus.

Kontakt: e-mail: lublin.karate@wp.pl, nr tel.: 507 197 538, 507 197 540.

Zadanie realizowane jest przy pomocy finansowej Miasta Lublin