

MIASTO LUBLIN
zaprasza
**do aktywnego
spędzenia wakacji**



**26.06
- 31.08
2021 R.**

Lubelski Klub Mas Oyama`s Karate Kyokushinkai serdecznie zaprasza wszystkich chętnych od lat 3 do udziału w **Letniej Akademii Karate Kyokushin**. Udział w Letniej Akademii Karate Kyokushin jest bezpłatny.

Miejsce zajęć: Orlik przy Zespole Szkół Chemicznych i Przemysłu Spożywczego w Lublinie przy Al. Raławickich 7

Terminy zajęć:

I Tydzień: 28.06- 2.07.2021 r. pon.-piątek w godz.12-14.00

II Tydzień: 12.07-16.06.2021 r. pon.-piątek w godz.12-14.00

Zajęcia będzie prowadził Sensei Paweł Mamiński IV Dan.

W trakcie zajęć:

- zajęcia rekreacyjne,
- nauka podstawowych technik karate,
- zajęcia ogólnorozwojowe polepszające kondycję i sprawność fizyczną,
- kurs najskuteczniejszej samoobrony oraz konkurs Kobudo (strzelanie z łuku).

Zajęcia będą zakończone egzaminem i sesją zdjęciową, oraz pieczeniem kiełbasek z rożna.

Zapisy: pod telefonem 602-796-631 lub na stronie www.karate-kyokushin.lublin.pl