

**MIASTO LUBLIN**  
zaprasza  
**do aktywnego  
spędzenia wakacji**



**26.06  
-31.08  
2023 R.**

**AS Lublin** zaprasza dzieci w wieku 5 – 12 lat na zajęcia rekreacyjno-sportowe obejmujące **jazdę na rolkach/wrotkach oraz elementy jazdy figurowej.**

W trakcie zajęć uczestnicy nauczą się jeździć na rolkach/wrotkach. Poznają w jaki sposób upadać, nauczą się hamowania, skręcania oraz jazdy do tyłu. Dodatkowo poznają techniki przekładanek do przodu i do tyłu. W trakcie zajęć zaplanowane są różnego rodzaju gry i zabawy, a także pokazy zawodniczek na rolkach figurowych. Na zakończenie akcji Lato w mieście 2 września br. zaplanowany jest Festyn Rolkarski AS-a w Parku Ludowym.

Jedno dziecko może skorzystać z turnusu tylko jeden raz. Wymagane jest samodzielne utrzymywanie się na rolkach/wrotkach

Zajęcia odbywać się będą od poniedziałku do piątku  
- w godzinach 17.00 – 18.00 (I grupa jednego turnusu)  
- w godzinach 18.15 – 19.15 (II grupa kolejnego turnusu)

**Terminy:**

- 1) 26 - 30 czerwca I turnus
- 2) 26 - 30 czerwca II turnus
- 3) 3 – 7 lipca III turnus
- 4) 3 – 7 lipca IV turnus
- 5) 14 – 18 sierpnia V turnus
- 6) 14 – 18 sierpnia VI turnus
- 7) 21 – 25 sierpnia VII turnus
- 8) 21 – 25 sierpnia VIII turnus

**Miejsce:** boisko przy Szkole Podstawowej nr 43 przy ul. Śliwińskiego 5 w Lublinie

**Zapisy:** od 12 czerwca br. drogą elektroniczną:

<https://docs.google.com/forms/d/1f3Qfv8H4I9U1mYzgNsCUnBk0ABcO9RrbpdubAsHkbgg/edit>

**Warunki uczestnictwa w zajęciach:**

- samodzielne utrzymywanie się na rolkach
- własny sprzęt rolkarski/wrotkarski
- własny KASK i KOMPLET ochraniaczy

**Opłata:** 30 zł za jeden pięciodniowy cykl zajęć.

*Zadanie realizowane przy pomocy finansowej Miasta Lublin*

szczełółowe informacje:  
[www.lato.lublin.eu](http://www.lato.lublin.eu)