

MIASTO LUBLIN
zaprasza
do aktywnego
spędzenia wakacji



26.06
-31.08
2023 R.

Fundacja Czerwono-Czarni zaprasza do uczestnictwa w akcji Lato w mieście, podczas której będzie organizowany **otwarty trening z koszykówki** z udziałem sztabu szkoleniowego i zawodników drużyny Polski Cukier Start Lublin pod nazwą **Lublin Basket School**. Zajęcia przeznaczone są **dla dzieci w wieku 5 – 18 lat**. Lublin Basket School – trening koszykówki prowadzony będzie przez sztab szkoleniowy oraz zawodników występujących w rozgrywkach Energa Basket Ligi. Otwarty trening z koszykarzami Startu Lublin.

Uczestnicy zostaną podzieleni na kilka grup, które wykonywać będą ćwiczenia koszykarskie. Ćwiczenia na każdej stacji będą koordynowane przez zawodników, którzy w razie potrzeby skorygują lub pomogą młodzieży w wykonaniu poszczególnych zadań. Zwieńczeniem zajęć będzie wspólne zdjęcie oraz rozmowy z zawodnikami. Ponadto każdy z uczestników programu otrzyma okolicznościową koszulkę.

Termin: trening odbędzie się pod koniec sierpnia (dwa ostatnie tygodnie wakacji). O dokładnej dacie treningu poinformujemy **do 10 sierpnia 2023 r.**

Miejsce: Hala Globus przy ul. Kazimierza Wielkiego 8 w Lublinie lub boisko Orlik przy jednej z lubelskich szkół (w razie braku dostępności hali Globus)

Koszt: udział w zajęciach jest bezpłatny.

Zapisy zostaną uruchomione najpóźniej do 15 sierpnia 2023 r. O dokładnej dacie startu zapisów będziemy informować za pośrednictwem social mediów Startu Lublin

Zapisu będzie można dokonać za pośrednictwem **formularza internetowego** dostępnego na stronie: www.startlublin.pl (formularz będzie aktywny dopiero w dniu rozpoczęcia zapisów) lub osobiście przed treningiem (podczas zgłoszenia w dniu treningu nie gwarantujemy otrzymania koszulki). Ilość miejsc ograniczona (100 miejsc), decyduje kolejność zgłoszeń.

Kontakt:

Organizatorem treningu jest Fundacja Czerwono – Czarni z siedzibą w Lublinie przy ul. Montażowej 16, 20214 Lublin.

Koordynator projektu: Anna Jakubiec, tel. 533 335 614, email: biuro@startlublin.pl

szczegółowe informacje:
www.lato.lublin.eu

Фундація Червоно-Чорні запрошує взяти участь в акції «Літо в місті», під час якої буде організовано відкрите тренування з баскетболу за участю тренерського штабу та гравців команди Polski Cukier Start Lublin. Заняття розраховані на дітей віком 5-18 років.

Назва заходу: Відкрите тренування з баскетболістами Start Lublin

Опис

Відкритий спортивний захід – тренування з баскетболу проводитимуть тренерський штаб та гравці, які беруть участь у іграх Energa Basket Liga. Учасників поділять на кілька груп, які виконуватимуть баскетбольні вправи. Вправи на кожному етапі координуватимуть гравці, які за потреби коригуватимуть або допомагатимуть молоді у виконанні окремих завдань. Кульмінацією занять стане групове фото та розмови з гравцями. Крім того, кожен учасник програми отримає футболку, присвячену проекту.

Термін/ Тривалість/ Дата та час онлайн-події:

Тренінг відбудеться в кінці серпня (останні два тижні канікул). Про точну дату тренінгу повідомимо до 10 серпня 2023 року.

Місце:

Зал «Глобус» на вул. Kazimierza Wielkiego 8 у Любліні або на спортивному майданчику «Орлік» в одній зі шкіл у Любліні (якщо зала «Глобус» буде недоступна)

Вартість:

Участь у заняттях безкоштовна.

Коментарі:

Реєстрація розпочнеться не пізніше 15 серпня 2023 р. Про точну дату початку реєстрації ми повідомимо в соціальних мережах Start Lublin

Зареєструватися можна буде через онлайн-форму, доступну на сторінці: www.startlublin.pl (форма буде активною лише з дня початку реєстрації) або особисто перед тренуванням (при реєстрації в день тренінгу ми не гарантуємо отримання футболки)

Кількість місць обмежена (100 місць), визначальним є порядок подачі заявок

Контакт:

Організатором тренінгу є Фундація Червоно-Чорні, офіс у Любліні на вул. Montowa 16, 20214 Люблін.

Координатор проекту: Анна Якубець, тел.: 533 335 614, електронна адреса: biuro@startlublin.pl