

MIASTO LUBLIN

zaprasza

do aktywnego
spędzenia wakacji



26.06
-31.08
2023 R.

High Life Studio zaprasza dzieci i młodzież w wieku 6 – 18 lat na
warsztaty gimnastyczno-akrobatyczne

- z wykorzystaniem koła cyrkowego Aerial Hoop

Głównym założeniem warsztatów jest nauczenie dzieci podstawowych elementów gimnastycznych, akrobatycznych na powieszonym kole cyrkowym. W warsztaty wplecione są podstawy rozciągania. Zajęcia prowadzone będą pod opieką wykwalifikowanych trenerów. Jest to alternatywny sport, który dopiero zdobywa popularność, jest ciekawy a zarazem rozwija wiele cech motorycznych, koordynację i dostarcza mnóstwo radości i frajdy.

Terminy:

- lipiec: 3, 4, 5, 6, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 24, 25, 26, 27, 31 w godzinach 10.00 - 11.00
- sierpień 1, 2, 3 w godzinach 10.00 - 11.00

Uwaga: na warsztaty prosimy o zabranie legginsów/długich spodni dresowych i koszuli na zmianę. Trening odbywa się boso lub w skarpetkach antypoślizgowych.

- z wykorzystaniem drążka pionowego Pole Kids

Głównym założeniem warsztatów jest nauczenie dzieci podstawowych elementów gimnastycznych, akrobatycznych. W warsztaty wplecione są podstawy tańca oraz rozciągania. Zajęcia prowadzone będą pod opieką wykwalifikowanych trenerów. Podczas warsztatów dzieciom i młodzieży towarzyszyć będą **wychowanki klubu**, które w 2018 roku zdobyły mistrzostwo Świata, wicemistrzostwo Europy i Polski w akrobatyce powietrznej – kategoria Pole Kids.

Terminy:

- lipiec: 3, 4, 5, 6, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 19, 20, 24, 25, 26, 27, 31 w godzinach 11.00 - 12.00
- sierpień 1, 2, 3 w godzinach 11.00 - 12.00

Uwaga: na warsztaty prosimy o zabranie krótkich spodenek, koszulki na ramiączkach. Trening odbywa się boso lub w skarpetkach antypoślizgowych.

Miejsce: High Life Studio w Lublinie przy ul. Technicznej 2

Zapisy: od 12 czerwca 2023 r. telefonicznie pod numerem +48 570 879 966 w dni powszednie w godzinach 17.00 – 20.00.

Zadanie realizowane jest przy pomocy finansowej Miasta Lublin

szczegółowe informacje:

www.lato.lublin.eu