

MIASTO LUBLIN
zaprasza
*do aktywnego
spędzenia wakacji*



**26.06
-31.08
2023 R.**

Lubelski Klub Mas Oyama`s Karate Kyokushinkai serdecznie zaprasza wszystkich chętnych od lat 3 do udziału w **Letniej Akademii Karate Kyokushin**. Udział w Letniej Akademii Karate Kyokushin **jest bezpłatny**.

Miejsce zajęć: Zespół Szkół Chemicznych i Przemysłu Spożywczego w Lublinie przy Al. Raławickich 7

Terminy zajęć:

- I tydzień: 3 - 7.07.2023 r. poniedziałek - piątek w godzinach 12.00-14.00,
- II tydzień: 21 – 25.08.2023 r. poniedziałek - piątek w godzinach 12.00-14.00.

W trakcie zajęć:

- zajęcia rekreacyjne,
- nauka podstawowych technik karate,
- zajęcia ogólnorozwojowe polepszające kondycję i sprawność fizyczną,
- kurs najskuteczniejszej samoobrony
- konkurs Kobudo (strzelanie z łuku).

Zajęcia będą zakończone egzaminem i sesją zdjęciową.

Zapisy telefonicznie: 602-796-631, drogą elektroniczną: pmaminski@wp.pl.

Szczegółowe informacje na stronie www.karate-kyokushin.lublin.pl.