

MIASTO LUBLIN
zaprasza
**do aktywnego
spędzenia wakacji**



**26.06
-31.08
2023 R.**

Szkoła sztuk walki Octopus zaprasza dzieci, młodzież, dorosłych, uczących się lub zamieszkujących na terenie miasta Lublin. na zajęcia mma, judo, zapasów, k1, boks, muay thai, crossfit, trening mentalny, samoobrony, bjj.

Program zajęć obejmuje m.in.:

- treningi dla początkujących, średniozaawansowanych i zaawansowanych,
- ćwiczenia ogólnorozwojowe, zabawy z dziećmi,
- trening mentalny.

Zajęcia będą prowadzone w godzinach 9.00-10.30, 11.00-12.30.

Terminy zajęć: od 12.06.23 - 31.08.23 codziennie od poniedziałku do piątku.

Miejsce prowadzenia zajęć: Octopus, ul. Nałęczowska 30, 20-701 Lublin.

Koszt: wstęp wolny

Zapisy: od 12.06.2023 r. w godzinach 9.00-16.00 pod nr. 537 55 77 27 (tel., sms, WhatsApp).

Szczegółowe informacje:

fb. Octopus Lublin,

instagram, octopus.lublin,

telefon: 537 55 77 27,

e-mail: octopus@hashtaggroup.pl.