

MIASTO LUBLIN
zaprasza
**do aktywnego
spędzenia wakacji**



**26.06
-31.08
2023 R.**

Bezpłatne zajęcia nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Lublin w ramach projektu powszechnej nauki pływania pn. „Umiem pływać”.

Pływanie i ćwiczenia w wodzie są jedną z form aktywności ruchowej, która pobudza ogólny rozwój organizmu. Pomaga regulować metabolizm, napięcie mięśni i poprawiać siłę serca i płuc wpływając korzystnie na rozwój fizyczny dziecka. Dlatego w ramach zajęć organizowanych w akcji „Lata w mieście 2023” proponujemy bezpłatne zajęcia nauki podstawowych umiejętności pływania skierowane do uczniów klas I-III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Lublin, chcących aktywnie spędzić wolny czas i pozostających w czasie wakacji letnich w Lublinie. Zajęcia nauki pływania prowadzone będą przez uprawnionych instruktorów.

Termin: od 26 czerwca do 30 lipca 2023 r., dwa razy w tygodniu, po 90 min

Miejsce: obiekty basenowe Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji "Bystrzyca" w Lublinie Sp. z o.o.

Zapisy: od 15 czerwca 2023 r. godz. 8:00 drogą elektroniczną: <http://umiemplywac.lus.org.pl>.

Obowiązuje wyłącznie internetowy system zapisów. Ilość miejsc jest ograniczona i o wzięciu udziału w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń.

Informacje dodatkowe:

Regulamin zajęć nauki pływania dla uczniów klas I-III szkół podstawowych prowadzonych przez Gminę Lublin w ramach projektu powszechnej nauki pływania pn. „Umiem pływać” oraz wszystkie informacje dotyczące zajęć dostępne są pod linkiem <http://umiemplywac.lus.org.pl>.

Zadanie realizowane jest przy pomocy finansowej Miasta Lublin