

**MIASTO LUBLIN**  
zaprasza  
**do aktywnego  
spędzenia wakacji**



**26.06  
-31.08  
2023 R.**

**Fundacja Inside Out** zaprasza do uczestnictwa w akcji Lato w mieście, podczas której będą organizowane warsztaty żonglersko-ruchowe dla dzieci w wieku od 8 roku życia.

### **Tytuł wydarzenia: Warsztaty żonglersko-ruchowe (stacjonarne)**

Warsztaty żonglersko-ruchowe dla dzieci i młodzieży to cykl pięciu spotkań z pedagogiką cyrku. Uczestnicy i uczestniczki poznają niezwykle rekwizyty żonglerskie - piłeczki, chusteczki, obręcze, diabelo i talerzyki oraz tajniki sztuki cyrkowej. Zajęcia prowadzone są przez doświadczonych trenerów i trenerki. Ćwiczenia na rekwizytach żonglerskich pozwalają uwierzyć we własne siły i możliwości, rozwijają kreatywność, koordynację wzrokowo-ruchową, koncentrację, refleks, a także kształtują cierpliwość i motywują do zdobywania nowej wiedzy i umiejętności artystycznych.

Cykl warsztatów składa się z 5 spotkań trwających po 1,5 godziny. Zajęcia się realizowane w dzielnicach: Czechów, Wieniawa, Sławin, Sławinek i Szerokie.

### **Termin/ Czas trwania/ Data i Godzina wydarzenia online:**

14 – 18 sierpnia (poniedziałek - piątek) godz. 12.00 – 13.30 - "BIOteka" Miejska Biblioteka Publiczna Filie 6 i 27 ul. Aleje Racławickie 22 (dzielnica Wieniawa) - przestrzeń przystosowana dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich

14 – 18 sierpnia (poniedziałek - piątek) godz. 10.00-11.30 - Miejska Biblioteka Publiczna Filia 30 ul. Braci Wieniawskich 5 (dzielnica Czechów)

14-18 sierpnia (poniedziałek - piątek) godz. 14.30-16.00 oraz 21-25 sierpnia (poniedziałek - piątek) godz. 13.00-14.30- Miejska Biblioteka Publiczna Filia 38 ul. Relaksowa 25 (dzielnica Sławin) – przestrzeń przystosowana dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich

7-11 sierpnia (poniedziałek - piątek) godz. 10.00-11.30 oraz 21-25 sierpnia (poniedziałek - piątek) godz. 10.45-12.15 - "Biblioteka na Poziomie" Miejska Biblioteka Publiczna Filia 40 ul. Sławin 20 (dzielnica Szerokie) – przestrzeń przystosowana dla osób poruszających się na wózkach inwalidzkich

21-25 sierpnia (poniedziałek-piątek) godz. 15.30 – 17.00 - Park na Sławinku, ul. Powstańców Śląskich (dzielnica Sławinek)

### **Koszt**

Udział bezpłatny, obowiązują zapisy w miejscach realizacji warsztatów (stacjonarnie lub telefonicznie). W przypadku warsztatów w dzielnicy Sławinek zapisy realizowane są poprzez formularz ogłoszeniowy.

"BIOteka" Miejska Biblioteka Publiczna Filie 6 i 27 ul. Aleje Racławickie 22 (dzielnica Wieniawa) – tel. 81 710-38-73

szczegółowe informacje:  
[www.lato.lublin.eu](http://www.lato.lublin.eu)

Miejska Biblioteka Publiczna Filia 30 ul. Braci Wieniawskich 5 (dzielnica Czechów) tel. 81 741-62-36  
Miejska Biblioteka Publiczna Filia 38 ul. Relaksowa 25 (dzielnica Sławin) – tel. 81 311 01 12  
"Biblioteka na Poziomie" Miejska Biblioteka Publiczna Filia 40 ul. Sławin 20 (dzielnica Szerokie) –  
tel. 81 511-10-76  
Fundacja Inside Out (warsztaty realizowane w dzielnicy Sławinek) – zapisy przez formularz:  
<https://forms.gle/bMuyYBJsFeYbNgdW8>

## **Uwagi**

Na warsztaty obowiązują zapisy, ograniczona liczba osób w grupach

## **Kontakt**

Dominika Knap [dominika.knap@fundacjainsideout.pl](mailto:dominika.knap@fundacjainsideout.pl)

**MIASTO LUBLIN**  
zaprasza  
**do aktywnego  
spędzenia wakacji**



**26.06  
-31.08  
2023 R.**

Наша **Фундація Inside Out** запрошує взяти участь в акції «Літо в місті», під час якої будуть організовані майстер-класи жонглювально-рухові для дітей віком від 8 років

**Назва події:** Майстер-класи жонглювально-рухові (стаціонарні)

### **Опис**

Майстер-класи жонглювально-рухові для дітей та підлітків – це серія з п'яти зустрічей із цирковою педагогікою. Учасники дізнаються про незвичайні реквізити для жонглювання – м'ячі, хустинки, обручі, діаболо та тарілки, а також про секрети циркового мистецтва. Заняття проводять досвідчені тренери. Вправи на жонглювальних реквізитах дозволяють повірити у власні сили та можливості, розвивають креативність, координацію зорово-рухову, концентрацію, рефлексі, а також формують терпіння та мотивують до отримання нових знань та мистецьких навичок.

Серія майстер-класів складається з 5 зустрічей тривалістю 1,5 години кожна. Заняття проводяться в таких районах: Чехув, Венява, Славін, Славінек і Широке.

### **Термін / Тривалість/ Дата та час онлайн-події:**

14 – 18 серпня (понеділок – п'ятниця) 12.00 – 13.30 - Міська публічна бібліотека «БІОтека», філії 6 та 27, ul. Aleje Racławickie 22 (район Wieniawa) – приміщення, пристосоване для осіб, які використовують інвалідні візки

14 – 18 серпня (понеділок – п'ятниця) 10.00-11.30 - Міська публічна бібліотека, філія 30, ul. Braci Wieniawskich 5 (район Чехув)

14 - 18 серпня (понеділок - п'ятниця) 14.30-16.00 та 21 - 25 серпня (понеділок-п'ятниця) 13.00-14.30 - Міська публічна бібліотека, філія 38, ul. Relaksowa 25 (район Славін) – пристосоване для осіб, які використовують інвалідні візки

7 - 11 серпня (понеділок - п'ятниця) 10.00-11.30 та 21 – 25 серпня (понеділок-п'ятниця) 10.45-12.15 - Міська публічна бібліотека «Бібліотека на Рівні», філія 40, ul. Sławin 20 (район Широке) – пристосоване для осіб, які використовують інвалідні візки

21 - 25 серпня (понеділок-п'ятниця) 15.30 - 17.00 - Парк у Славінку, ul. Powstańców Śląskich (район Славінек)

### **Вартість**

Участь безкоштовна

Міська публічна бібліотека «БІОтека», філії 6 та 27, ul. Aleje Racławickie 22 (район Венява) – тел.: 81 710-38-73

Міська публічна бібліотека, філія 30, ul. Braci Wieniawskich 5 (район Чехув) тел.81 741-62-36

Міська публічна бібліотека, філія 38, ul. Relaksowa 25 (район Славін) – тел.: 81 311 01 12

szczegółowe informacje:  
[www.lato.lublin.eu](http://www.lato.lublin.eu)

Міська публічна бібліотека «Бібліотека на Рівні», філія 40, ul. Sławin 20 (район Шероке) – телефон 81 511-10-76

Фундація Inside Out (мастер-класи проведені в районі Славка) - реєстрація через форму: <https://forms.gle/bMuuyYBJsFeYbNgdW8>

### **Коментарі**

Реєстрація на мастер-класи обов'язкова, кількість осіб у групах обмежена

### **Контакт**

Домініка Кнап [dominika.knap@fundacjainsideout.pl](mailto:dominika.knap@fundacjainsideout.pl)