

Jesteś tutaj:

Strona główna

>

Mieszkańcy

>

Zdrowie

>

Programy zdrowotne

>

Jedz z Głową

<https://lublin.eu/mieszkanacy/zdrowie/programy-zdrowotne/jedz-z-glowa/>

PROGRAM „JEDZ Z GŁOWĄ”

Program polityki zdrowotnej na lata 2019-2021 w zakresie zdrowego odżywiania dla dzieci klas I-III szkół podstawowych w Lublinie „Jedz z głową” wprowadzony został uchwałą Nr 230/VI/2019 Rady Miasta Lublin z dnia 26 kwietnia 2019 r.

DO POBRANIA

Jedz z Głową uchwała i program.pdf [ilość pobrań: 208]

Uchwała i program

WEBINARIA W RAMACH PROGRAMU "JEDZ Z GŁOWĄ"

Serdecznie zapraszamy Rodziców dzieci klas I-III szkół podstawowych oraz dzieci do udziału w bezpłatnych webinarach w ramach „Programu Jedz z Głową” finansowanego ze środków budżetu Miasta Lublin. W styczniu przygotowaliśmy cykl webinarów dla dzieci, które w czasie ferii będą się odbywać w godzinach południowych. Dzieci samodzielnie będą mogły obliczyć ile cukru jest w słodkich napojach oraz poznają zdrowe zamienniki dla niezdrowych słodczy. Rodzice dowiedzą się jak dietą można wspomagać pracę tarczycy oraz jak mikroflora jelitowa wpływa na nasze na zdrowie.

Zapraszamy do rejestracji na wydarzenia.

[Link do styczniowego harmonogramu spotkań](#)

CORAZ BLIŻEJ ŚWIĘTA... „JEDZ Z GŁOWĄ”

Coraz bliżej Świąta...., jak w zdrowy sposób przygotować się do Świąt Bożego Narodzenia, aby nie zyskać dodatkowych kilogramów? Jak w praktyce wprowadzać zdrowe produkty do Świątecznych dań, jak obniżyć kaloryczność potraw oraz na co zwrócić uwagę, aby uniknąć problemów gastrycznych. To wszystko w ramach programu „Jedz z głową” w e-book ze Świątecznymi przepisami w wersji FIT.

DO POBRANIA



ebook świąteczny.pdf

Dietetyczne przepisy świąteczne

GRUDNIOWE WEBINARIA W RAMACH PROGRAMU "JEDZ Z GŁOWĄ"

WEBINARIA DLA RODZICÓW W RAMACH PROGRAMU „JEDZ Z GŁOWĄ”

ZAPRASZAMY NA WARSZTATY

JAKOŚĆ ŻYWIENIA W PLACÓWKACH OŚWIATOWYCH.

ZAPROSZENIE NA WARSZTATY ON-LINE DLA DZIECI I RODZICÓW W RAMACH PROGRAMU JEDZ Z GŁOWĄ

FINAŁ WAKACYJNYCH BADAŃ W RAMACH PROGRAMU „JEDZ Z GŁOWĄ”

SZKOLENIA W RAMACH PROGRAMU "JEDZ Z GŁOWĄ"

BADANIA W RAMACH PROGRAMU JEDZ Z GŁOWĄ

BADANIA W RAMACH PROGRAMU "JEDZ Z GŁOWĄ"

FINAŁ KONKURSU PLASTYCZNEGO "WODA ŹRÓDŁO ŻYCIA"

KONKURS PLASTYCZNY DLA UCZNIÓW KLAS I-III PROMUJĄCYCH ZDROWE ODŻYWIENIE

KONKURS – "RAZEM JESTEŚMY W FORMIE"

ZAJĘCIA SPORTOWE ON-LINE "TRENUJ Z GŁOWĄ"

WEBINARIA DLA DZIECI I RODZICÓW

PRZEDŚWIĄTECZNE WEBINARIA

UROCZYSTOŚĆ WRĘCZENIA NAGRÓD W KONKURSIE "JEM ZDROWO - JEM Z GŁOWĄ"

ROZSTRZYGNIĘCIE KONKURSU PLASTYCZNEGO "JEM ZDROWO - JEM Z GŁOWĄ"

PROGRAM "JEDZ Z GŁOWĄ" - NOWA JAKOŚĆ PROFILAKTYKI PROZDROWOTNEJ

REALIZACJA PROGRAMU „JEDZ Z GŁOWĄ” W 2019 R.

ZDROWE ŻYWIENIE W SZKOŁACH PODSTAWOWYCH

REALIZACJA PROGRAMU W 2017 R.

REALIZACJA PROGRAMU W 2016 ROKU

REALIZACJA PROGRAMU W 2015 ROKU

REALIZACJA PROGRAMU W 2014 ROKU

REALIZACJA PROGRAMU W LATACH 2012-2013