

Jesteś tutaj:

Strona główna

>

Mieszkańcy

>

Zdrowie

>

Programy zdrowotne

>

Zdrowie psychiczne

<https://lublin.eu/mieszkancy/zdrowie/programy-zdrowotne/zdrowie-psychiczne/>

PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA MIASTA LUBLIN NA LATA 2018-2022

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lublin na lata 2018-2022 wprowadzony uchwałą nr 1276/L/2018 Rady Miasta Lublin z dnia 16 listopada 2018 r. w sprawie przyjęcia „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Miasta Lublin na lata 2018-2022” stanowi bazowy dokument zawierający informacje. Program wyznacza główne kierunki działania Miasta w sferze promocji i ochrony zdrowia psychicznego mieszkańców Lublina.

Stanowi też dokument bazowy do opracowywania i wdrażania na terenie Miasta Lublin lokalnych programów polityki zdrowotnej i projektów dot. ochrony zdrowia psychicznego.

[Uchwała oraz program](#)

DARMOWE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE - GRUPY WSPARCIA „RÓWNOWAŻNIA”

Fundacja ADRA Polska, wychodząc naprzeciw rosnącym potrzebom społecznym, w tym lękowi wywołanemu pandemią wirusa COVID-19, uruchamia grupy wsparcia online prowadzone przez wykwalifikowanych specjalistów.

Natłok myśli, zastanawianie się jak odnajdziemy się na rynku pracy po ustaniu pandemii, jak będziemy dalej funkcjonować w zmienionej rzeczywistości, izolacja - to problemy, z jakimi zmagają się od pewnego czasu większość Polaków. Mogą one prowadzić do wzmożonego napięcia emocjonalnego, z którym bardzo trudno jest sobie poradzić.

Dlatego Fundacja ADRA Polska zaprasza do udziału w grupach wsparcia w ramach projektu „Równoważnia”. Do udziału w grupie może zgłosić się każdy, kto odczuwa wyżej wymienione trudności. Dzięki grupie można bezpiecznie i anonimowo podzielić się własnymi przeżyciami, wymienić doświadczeniami, pomysłami, otrzymać wsparcie. Można tu spotkać ludzi, którzy przeżywają te same problemy, którzy nie oceniają i nie skrytykują, ale rozumieją i wesprą.

Grupy wsparcia „Równoważnia” będą odbywać się pod opieką specjalistów - psychologów, trenerów, doradców zawodowych, terapeutów i coachów. Grupy działać będą w oparciu o model, dzięki któremu pod „skrzydłami” jednego mentora wsparciem mogą zostać objęte nawet 144 osoby.

Spotkania grup wsparcia odbywać się będą **online** i wymagają jedynie komputera i dostępu do Internetu. **Udział w nich jest bezpłatny.**

Co zrobić, aby dołączyć do grupy wsparcia „Równoważnia”?

- wejść na stronę adra.pl
- wypełnić krótki formularz
- poczekać na kontakt ze strony Fundacji.

Osoba do kontaktu:

Magda Matuszewska

tel. + 48 691 394 950

Kontakt dla mediów:

Urszula Hajn

tel. + 48 790 796 718

uhajn@adra.pl

DO POBRANIA



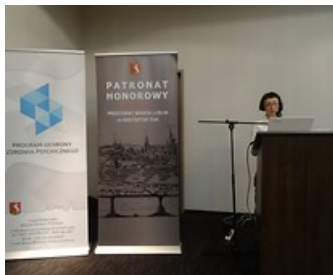
Ulotka - Grupy Wsparcia.pdf

Ulotka zawiera informacje dotyczące pomocy w ramach Grup Wsparcia "Równoważnia"

KONFERENCJA „ZDROWIE PSYCHICZNE DZIECI I MŁODZIEŻY”

W dniu **24 października 2019 r.** odbyła się konferencja na temat: **„Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży”**. Organizatorem konferencji było Miasto Lublin we współpracy z Lubelskim Stowarzyszeniem Ochrony Zdrowia Psychicznego oraz Lubelskim Samorządowym Centrum Doskonalenia Nauczycieli. Konferencja poświęcona została problematyce zaburzeń psychicznych u dzieci i młodzieży.

Adresatami konferencji byli nauczyciele, pedagodzy szkolni, pracownicy poradni psychologiczno-pedagogicznych oraz pracownicy organizacji i instytucji udzielających wsparcia w zakresie ochrony zdrowia psychicznego. Podczas konstruktywnej dyskusji w gronie ekspertów, profesjonalistów oraz samych osób zainteresowanych i ich rodzin podkreślono ogromną rolę szkoły i nauczycieli w pomocy uczniom, u których występują problemy związane ze zdrowiem psychicznym. Szczególną uwagę zwrócono na potrzebę skoordynowania systemu wsparcia w różnych sektorach życia społecznego, zarówno w obszarze ochrony zdrowia, pomocy społecznej czy oświaty.



LUBELSKIE DNI AUTYZMU

W dniu 2 kwietnia 2019 r. obchodzony jest Światowy Dzień Świadomości Autyzmu. Z tej okazji Miasto Lublin od kilku lat włącza się w międzynarodową akcję „Zaświeć się na niebiesko”, która ma na celu propagowanie wiedzy na temat potrzeb i problemów osób z autyzmem. W tym dniu na znak solidarności z osobami ze spektrum autyzmu i ich rodzinami podświetlane są na całym świecie reprezentacyjne budynki na kolor niebieski.

W Lublinie w dniu 2 kwietnia 2019 r., w godzinach **20.00-22.00** na niebiesko rozświetlone zostaną - Centrum Spotkania Kultur oraz Stadion Arena Lublin. W godzinach **19.00-20.15** na Placu Teatralnym przed budynkiem Centrum Spotkania Kultur odbędzie się spotkanie otwarte dla mieszkańców Lublina, które będzie miało charakter integracyjny. Będą w nim uczestniczyć osoby z autyzmem, ich rodziny oraz przedstawiciele jednostek organizacyjnych Miasta Lublin, podmiotów leczniczych i organizacji pozarządowych, działających w obszarze wspierania osób ze spektrum autyzmu.

Miesiąc kwiecień poświęcony jest w naszym mieście problematyce autyzmu. Przez kolejne dni odbywać się będą różnorodne wydarzenia zaprezentowane w załączonym programie. Do akcji włączyło się wiele instytucji i organizacji, które na co dzień zajmują się wspieraniem osób z autyzmem i ich rodzin.

Obchody Lubelskich Dni Autyzmu zainaugurowane zostaną konferencją na temat: „**Jak być szczęśliwym rodzicem wyjątkowego dziecka**”, której organizatorem jest Fundacja Wiatraki we współpracy z Miastem Lublin. Konferencja odbędzie się w dniu 2 kwietnia 2019 r., w godz. **10.00-13.00** w Trybunale Koronnym w Lublinie, ul. Rynek 1.

Lubelskie Obchody Dni Autyzmu w 2019 r. zorganizowane zostały we współpracy z Fundacją Alpha w Lublinie, Krajowym Towarzystwem Autyzmu – Oddział w Lublinie, NZOZ Sanus, Szkołą Podstawową Specjalną nr 26 w Lublinie, Specjalnym Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczym Nr 2 w Lublinie, Zespołem Poradni Nr 3 w Lublinie, Fundacją Wiatraki, Zespołem Ośrodków Wsparcia – Środowiskowym Domem Samopomocy oraz Lubelskim Okręgowym Związkiem Żeglarskim.

DO POBRANIA



program obchodów LDA 2019.pdf
Program

CENTRUM ZDROWIA PSYCHICZNEGO W LUBLINIE

Informujemy o nowo utworzonym Centrum Zdrowia Psychicznego dla osób z podwójną diagnozą w Lublinie. Pomoc skierowana jest do osób z zaburzeniami psychicznymi, głównie z rozpoznaniem psychoz z kręgu schizofrenii, zaburzeń nastroju (afektywnych) oraz uzależnieniami (od substancji psychoaktywnych, alkoholu, internetu, seksu, hazardu, itp.). Leczenie jest bezpłatne i nie jest wymagane ubezpieczenie zdrowotne oraz skierowanie. Informacje szczegółowe na załączonym plakacie. Zapraszamy do kontaktu na ul. Lwowską 12 w Lublinie, telefonicznie pod nr tel 783 403 200 lub 783 703 500 oraz mailowo

DO POBRANIA



Plakat centrum.png [ilość pobrań: 61]

Plakat Centrum Zdrowia Psychicznego dla osób z podwójną diagnozą w Lublinie zawierający informacje o dostępnej pomocy



Plakat centrum - wersja tekstowa.pdf [ilość pobrań: 28]

Plakat w wersji tekstowej

REALIZACJA PROGRAMU W 2018 ROKU

REALIZACJA PROGRAMU W 2017 ROKU

REALIZACJA PROGRAMU W 2016 ROKU

REALIZACJA PROGRAMU W 2015 ROKU

REALIZACJA PROGRAMU W 2014 ROKU

REALIZACJA PROGRAMU W 2013 ROKU

REALIZACJA PROGRAMU W 2012 ROKU

AKTY PRAWNE