

**Jesteś tutaj:**

Strona główna

>

Sport

>

Sport w Lublinie

>

Projekty sportowe realizowane w ramach Budżetu Obywatelskiego 2020

<https://lublin.eu/sport/sport-w-lublinie/aktywny-lublin-i-aktywny-student/>

## LUBLIN W CZERWONEJ STREFIE

Od soboty (17 października) Miasto Lublin podobnie jak 151 innych powiatów, decyzją rządu zostanie objęte tzw. strefą czerwoną. W związku z tym na terenie miasta będą wprowadzone bardziej restrykcyjne obostrzenia dotyczące sportu:

- wydarzenia sportowe bez udziału publiczności;
- zawieszona działalność basenów, aquaparków i siłowni.

Prosimy o **sprawdzenie na stronach** poszczególnych projektów BO, aktualnych terminów i zapisów na zajęcia.



**BĄDŹ ODPOWIEDZIALNY!**



**BASENY, AQUAPARKI,  
SIŁOWNIE**  
działalność zawieszona



**WYDARZENIA SPORTOWE**  
bez udziału publiczności

### Aktywny Lublin

Projekt Aktywny Lublin zakłada realizację bezpłatnych treningów **od początku lutego 2020 r.** Zajęcia dostosowane są **do każdej z grup wiekowych**, zarówno dla najmłodszych jak np. piłka nożna w przedszkolach, poprzez Latino mama, czyli zajęcia dla młodych mam, aż po gimnastykę dla seniora. W ramach projektu można uczestniczyć w następujących treningach: aqua aerobic, fitness, gimnastyka dla seniora, Latino Mama, Fight Lady, stretching i rolowanie, piłka nożna w przedszkolu, szachy, szermierka, trening biegowe, trening funkcjonalny, zumba. Zapisy na stronie internetowej [projektu](#).

### Aktywne Pokolenie

Aktywne Pokolenie to zajęcia sportowo-rekreacyjne **dla uczniów i studentów** mieszkających w Lublinie. W ramach projektu można będzie uczestniczyć w **treningu cardio** (uczniowie i studenci między 15 a 26 rokiem życia), potrenować na **ergometrze wioślarskim** (zajęcia dla uczniów w wieku 10-19 lat) i ścianie do **wspinaczki sportowej** (zajęcia dla dzieci w wieku 10-14 lat). Więcej informacji oraz zapisy na stronie [projektu](#).

### Czechów - aktywnie i zdrowo- zajęcia piłki nożnej dla najmłodszych

**Piłka nożna** na Czechowie! W ramach projektu będą realizowane bezpłatne zajęcia, w tym półkolonie i turnieje piłki nożnej,

skierowane do dzieci w wieku 4-12 lat, mieszkających lub uczących się w dzielnicy Czechów Północny. Informacje na temat zajęć i zapisów znajdują się na stronie [projektu](#).

### Aktywni Młodzi

Aktywni Młodzi to zajęcia sportowo-rekreacyjne **dla studentów mieszkających i studiujących w Lublinie**, którzy posiadają ważną legitymację studencką i ubezpieczenie NNW lub legitymację ISIC AZS (zawiera ubezpieczenie NNW). Projekt będzie znakomitą okazją do integracji studentów poszczególnych lubelskich uczelni. W ramach projektu można uczestniczyć w zajęciach takich jak m.in.: **boks, fitness, kick-boxing, koszykówka, piłka siatkowa, pływanie, squash, siłownia, strzelectwo sportowe, szermierka, taniec, tenis, unihokej, wspinaczka sportowa**. Więcej informacji oraz zapisy na stronie [projektu](#).

### Amatorskie Ligi Lublin

Założeniem projektu Amatorskie Ligi Lublin jest organizacja rozgrywek **futsalu, piłki siatkowej, piłki nożnej, tenisa stołowego** oraz przeprowadzenie **kursu sędziowskiego** i egzaminu w dyscyplinach piłka nożna i futsal. W ramach rozgrywek zostanie zorganizowanych około 200 meczów w ramach opracowanych formuł ligowych. Więcej na stronie internetowej [projektu](#).