

**Jesteś tutaj:**

Strona główna

>

Sport

>

Sport w szkole

>

Umiem pływać

<https://lublin.eu/sport/sport-w-szkole/umiem-plywac/>

Projekt powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” jest adresowany do uczniów klas I szkół podstawowych, prowadzonych przez Gminę Lublin. Zakłada systematyczny i powszechny udział dzieci w pozalekcyjnych i pozaszkolnych zajęciach sportowych z zakresu „nauki pływania”.

Do głównych celów projektów możemy zaliczyć:

- edukację w zakresie bezpiecznego korzystania z basenów i innych obiektów sportowych;
- upowszechnianie aktywności fizycznej dzieci i młodzieży,
- nabycie przez dzieci podstawowych umiejętności pływania,
- zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, w tym alkoholizmowi, poprzez organizację zajęć sportowych dla uczniów
- efektywne wykorzystanie infrastruktury sportowej (pływalnie i baseny),
- profilaktyka przeciwdziałania i korygowanie wad postawy,
- wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej,
- zapewnienie bezpłatnej nauki pływania;

**UMIEM PŁYWAĆ 2019**

W roku szkolnym 2018/2019 projekt kierowany jest do wszystkich dzieci – uczniów klas I szkół podstawowych prowadzonych przez gminę Lublin bez selekcjonowania na mniej lub bardziej sprawnych czy uzdolnionych ruchowo uczniów. W aktualnej edycji projektu nauką pływania zostało objętych prawie 2000 dzieci.

Metodycznie zorganizowane i powszechnie dostępne zajęcia „nauki pływania”, będą również stanowić atrakcyjną propozycję zagospodarowania wolnego czasu uczniów, w kontekście profilaktyki zapobiegania zjawiskom patologii społecznych.

Upowszechnianie aktywności fizycznej, usportowienie dzieci, popularyzacja sportu, to bardzo istotne i skuteczne elementy procesu edukacji i wychowania młodego pokolenia. Jest oczywiste, że wychowanie fizyczne realizowane w ramach obowiązkowych zajęć szkolnych, nie jest w stanie zaspokoić wszystkich potrzeb ruchowych dzieci i rozwijać w pełni ich różnorodnych sportowych zainteresowań. Jedną z dodatkowych form wzbogacających zakres aktywności i umiejętności ruchowych dzieci są pozalekcyjne i pozaszkolne zajęcia sportowe. Naturalna potrzeba ruchu, a także atrakcyjność sportowej rywalizacji powoduje, że młodzież chętnie uczestniczy w różnych formach zajęć pozalekcyjnych.

Zajęcia w ramach projektu powszechnej nauki pływania to przede wszystkim propozycja skorzystania z możliwości nabycia podstawowych umiejętności pływania, ale również możliwość rozwijania i podnoszenia sprawności fizycznej, zachęcanie do systematycznego uprawiania sportu w czasie wolnym od nauki oraz zachęcanie i wdrażanie do prowadzenia zdrowego i aktywnego stylu życia. Dzieci bardzo chętnie uczestniczą w zajęciach prowadzonych na basenie, bez względu na poziom umiejętności i sprawności fizycznej.

Warto podkreślić, że pływanie jest postrzegane jako sport najbardziej wszechstronny i bezpieczny, doskonale wpływa na sprawność wszystkich układów anatomicznych człowieka i przyczynia się do podnoszenia ogólnej wydolności organizmu. W sposób szczególny wpływa na ogólny rozwój i sprawność dzieci. Liczne badania wyraźnie wskazują, że „mali pływacy” mają lepszą koordynację ruchową,

są bardziej sprawni, wykazują większą odwagę od „niepływających” rówieśników. Wykazano również, że ćwiczenia w wodzie i pływanie to jeden z najskuteczniejszych sposobów zapobiegania i korygowania wad postawy. Koordynatorem projektu jest Pan Marek Błaszczak (dyrektor Szkoły Podstawowej nr 28).

Zajęcia realizowane są w 10 pływalniach zlokalizowanych przy :

- Szkole Podstawowej Nr 23 przy ul. Podzamcze 9
- Szkole podstawowej Nr 28 przy ul. Radości 13
- Szkole Podstawowej Nr 30 przy ul. Nałkowskich 110
- Szkole Podstawowej Nr 51 przy ul. Bursztynowej 22
- Szkole Podstawowej Nr 50 przy ul. Roztocze 14
- Szkole Podstawowej Nr 16 przy ul. Poturzyńskiej 2
- Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5 przy ul. Rzeckiego 10
- Centrum Sportowo Rekreacyjne MOSiR „Bystrzyca” przy ul. Łabędziej 2
- Szkole Podstawowej Nr 5 przy ul. Smyczkowej 3

Do każdej pływalni w ramach projektu przypisanych zostało od 4 do 5 szkół z uwzględnieniem najdogodniejszej lokalizacji. Utworzono 133 grupy ćwiczebne. Każda z grup liczy maksymalnie 15 osób oraz do 5 osób w grupach uczniów z niepełnosprawnością. Zajęcia prowadzone są przez instruktorów i trenerów posiadających umiejętność pracy z dziećmi. W Lublinie projekt realizowany jest nieprzerwanie od 2014 r. Dotychczas w projekcie wzięło udział ponad 8000 uczniów z 38 szkół podstawowych w tym również uczniowie klas integracyjnych oraz uczniowie szkół specjalnych, którym poziom niepełnosprawności pozwala na udział w zajęciach.

2021-01-15 22:00:44